

## Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Diät bei Lebererkrankungen

.....  
September 2014

### Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Diät bei Lebererkrankungen – Sinn und Unsinn

.....

Lebererkrankungen treten immer öfter auf, werden aber häufig unterschätzt. So zum Beispiel wie die bei fast  $\frac{3}{4}$  der Übergewichtigen vorliegende Fettlebererkrankung.

In der Medizin spielt die Ernährungstherapie bei der Behandlung oder Linderung bestimmter chronischer Lebererkrankungen eine entscheidende Rolle.

Es gibt keine allgemeingültige Leberdiät, sondern vielmehr Ernährungstherapien, durch die ein Fortschreiten der Erkrankung verhindert und die Lebensqualität wesentlich verbessert werden kann.

Besonders für Ernährungsfachkräfte ist es wichtig, auch die medizinischen Hintergründe dieser Erkrankungen zu kennen, um die Patienten professionell beraten zu können.

Vermittelt werden sowohl medizinische Grundlagen als auch Empfehlungen für die Umsetzung der verschiedenen Ernährungstherapien in der Beratung.

In praktischen Übungen werden Beratungsinhalte und häufig gestellte Fragen diskutiert.

#### Inhalte

- Medizinische Grundlagen
- Diätetik auf aktuellem Stand
- Spätfolgen chronischer Lebererkrankungen wie Leberzirrhose und Leberkrebs
- Ernährungstherapie bei NASH, Morbus Wilson und Leberzirrhose
- Umsetzung in die Beratungspraxis



<b>Termin</b>	27. September 2014
<b>Zeit</b>	10.00 – 17.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	170 € (inkl. Pausengetränke) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder des VDD, VFED, FET
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	29.08.2014

.....

**Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.**

**Referentin**  
Vanessa Korpel

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/  
DGE, VDD-zertifiziert, aus dem Ernährungsteam des Universitätsklinikum  
Düsseldorf für Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	
<b>FS</b>	Ernährungstherapie bei multimorbiden alten Menschen	15.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZ</b>	Ernährungstherapie bei Zöliakie – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	22.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	29.-30.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FBG</b>	Betriebliche Gesundheitsförderung	05.-06.04.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FKS</b>	Kreative Schreibtechniken für den Berufsalltag – Texte gekonnt formulieren	10.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FGM</b>	Qualitätsmanagement in der Gemeinschaftsverpflegung	17.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie mit Schwerpunkt Ernährung	24.-25.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	14.-15.06.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FP</b>	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	21.06.2014	Chemnitz	<input type="checkbox"/>
<b>FM</b>	Mikronährstoffe: Bedarf und Bedarfsdeckung	28.06.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährungs- und Enzymtherapie bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	05.07.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FG</b>	Säuglingsernährung Kooperationsseminar mit „Gesund ins Leben“	23.08.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FL</b>	Diät bei Lebererkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	27.09.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FDP</b>	<i>Praxisseminar für Fortgeschrittene:</i> Therapie bei Diabetes mellitus	11.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FAP</b>	<i>Praxisseminar für Fortgeschrittene:</i> Beratung und Therapie bei Allergien	18.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN2</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	25.-26.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FCS</b>	Ernährungscoaching im Breiten- und Leistungssport	08.-09.11.2014	Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### *Persönliche Daten*

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/>

### *Bildung von Fahrgemeinschaften*

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### *Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:*

ESG – Institut für Ernährung • Ursula GirreBer, Dipl. Oec. troph. • Frankenstr. 280 • 45134 Essen  
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 • E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de