

Fortbildung **Ernährung von Säuglingen**

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist?
Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben?
Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.
Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



- Termin:** **08.03. 2014**
9.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
- Veranstaltungsort:** **Dr.Gola – Institut für Ernährung und Prävention GmbH**
Garbatyplatz 2, 13187 Berlin
- Kosten:** 125,00 € inkl. Tagungsverpflegung
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 75 Euro erhalten.
- Anmeldung:** Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:
Email: info@drgola.de
Fax: 030 49913626
Post: s.o.
- Teilnehmer:** max. 25
- Unterstützt durch:** aidinfodienst
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn



Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

| | |
|-------------------|--|
| 09.30 – 10.00 Uhr | Begrüßung und Vorstellung |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Grundlagen Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr |
| 10.45– 11.00 Uhr | <i>Kaffeepause</i> |
| 11.00 – 12.15 Uhr | Stillen Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf |
| 12.15 – 13.15 Uhr | Säuglingsnahrungen verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte |
| 13.15 – 14.15 Uhr | <i>Mittagspause</i> |
| 14.15 – 15.15 Uhr | Beikost: Basiswissen Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel |
| 15.15 – 16.30 Uhr | Beikost: Praktische Aspekte Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern, |
| 16.30 – 16.45 Uhr | <i>Kaffeepause</i> |
| 16.45 – 17.30 Uhr | Beikost: Essen und Trinken lernen Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung |
| 17.30 – 17:45 Uhr | Abschluss der Veranstaltung Feedbackrunde und Diskussion |