



Adipositas-Chirurgie – Ernährungstherapie vor und nach der Operation

Termin:	02.10.2014	Teilnahmegebühr:	DGE-Mitglieder : 60,00 €
Uhrzeit:	10:00 – 18:00 Uhr		Nicht-Mitglieder: 75,00 €
			Schüler/Studenten: 55,00 €
Ort:	AOK Gebäude, Raum 80 Am Grünen Tal 50 19063 Schwerin		

☞ Die Teilnehmergebühr ist vor Ort in bar zu bezahlen!

☞ Minimale Teilnehmerzahl: 15 Personen, Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Referentin: Margarete Nowag, Diplom-Oecotrophologin, systemische Beraterin; Leitung von Adipositas-Zentren in Nordrhein-Westfalen und Hamburg; Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien; Entwicklung von Ernährungskonzepten zum Thema Adipositas; Referentin; freie Mitarbeiterin und Beraterin in verschiedenen Einrichtungen in Deutschland und Finnland.

Weitere Informationen unter: www.ernaehrung-konzepte.de

Beschreibung des Seminars:

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Fachgruppen, insbesondere die Ernährungsfachkräfte, erkennen, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

Seminarinhalte:

- Definition der Zielgruppe, kurze Vorstellung der Operationsmethoden und möglicher Kontraindikationen
- Inhalte der Ernährungstherapie vor der Operation
- Zielsetzung der Klienten, der Adipositas-Zentren und der Krankenkassen
- Chancen eines multimodalen Konzeptes bzw. der interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Leitlinien der Fachgesellschaften
- Inhalte der Ernährungstherapie nach der Operation
- Probleme nach der Operation und Therapieverläufe
- Einsatz von Supplementen
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit

Seminarumfang: 8 UE à 45 min.