

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar am 25.10.2014 in DÜSSELDORF an.

- Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert.  
 150,- Euro für Frühbucher  
 Ich beantrage eine Ermäßigung auf 99,- €, bzw. 150,- € (siehe Teilnahmegebühren).  
Entsprechende Nachweise liegen der Anmeldung bei.

Vorname/Name.....

Straße..... PLZ/Ort.....

Telefon..... E-Mail.....

Datum / Unterschrift.....

Bitte senden Sie mir das Fortbildungsprogramm der Academia Diaetetica per E-Mail zu.

E-Mail: .....

Bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an den Veranstalter zusenden.

### Veranstalter

Andrea Chiappa, Academia Diaetetica  
Max-Liebermann-Str. 2, 67105 Schifferstadt  
Tel 06235-4588409 Mobil 0178-1395911  
Fax 03212-1008432 E-Mail kontakt@academia-diaetetica.de

### Teilnahmegebühren

#### inkl. Unterlagen und Pausengetränke

€ 170,- **Normalpreis** / 150 Euro Frühbucher bis zum 26.09.2014  
€ 150,- ermäßigt für Mitglieder von VEBU, VDD, VDOe, VFED, DGE, QUETHEB, UGB, dfa  
€ 99,- ermäßigt für Schüler (VDD) und Studenten

Die Anmeldung wird gültig mit einer Anzahlung von € 50,-  
Der Betrag ist auf das folgende Konto zu überweisen:

**Andrea Chiappa**  
**Sparkasse Langen-Seligenstadt BLZ 50652124 Kto-Nr. 139287072**  
**Verwendungszweck: Anzahlung, Name, Kursdatum**

### Fortbildungspunkte

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VFED, des VDD und des VDOe kann die Veranstaltung mit 6 Punkten berücksichtigt werden.  
Für QUETHEB-Registrierung mit 1 Punkt im Modul F anerkannt.

### Anmeldebedingungen

Nach Eingang der Anzahlung wird eine Anmeldebestätigung mit Rechnung zugestellt. Stornierungen sind bis 10 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei, die Anzahlung in Höhe von € 30,- wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Nichtzustandekommen eines Seminars, etwa wegen zu geringer Teilnehmerzahl, wird die volle Gebühr erstattet.

Stand Mai 2014  
Änderungen vorbehalten

[www.vebu.de](http://www.vebu.de)  
[www.academia-diaetetica.de](http://www.academia-diaetetica.de)

# Vegane Ernährung & Säure-Basen-Haushalt in der Diätetik



ACADEMIA DIAETETICA  
Beratung - Vorträge - Seminare



**Zertifizierte\* Fortbildung  
für Ernährungsfachkräfte  
am Samstag, den 25.10.2014  
10.00-17.45 Uhr in Düsseldorf**

**im Pfarrzentrum der Ortsgemeinde St. Bruno**  
Kalkumer Str. 60, 40468 Düsseldorf

Veranstalter: Academia Diaetetica  
Offizieller Kooperationspartner: Vegetarierbund Deutschland e.V.

\*Fachverbände VDD, VDOe, DGE, VFED, QUETHEB

*Dr. oec. troph. Markus Keller*  
*Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen:*  
Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?

*Dr. oec. troph. Edmund Semler*  
*Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle:*  
Saure Wahrheiten und basische Mythen - Ernährung, Gesundheit und  
Säure-Basen-Haushalt

# Vegane Ernährung – Wissenschaft aktuell

Samstag, 25. Oktober 2014 im Pfarrzentrum der Ortsgemeinde St. Bruno, Kalkumer Str. 60, 40468 Düsseldorf



ACADEMIA DIAETETICA  
Beratung - Vorträge - Seminare

- 10.00 Begrüßung und Organisatorisches
- 10.15 **Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?** *Dr. Markus Keller*
  - Grundlagen, Motive und Nachhaltigkeit
  - Prävention chronischer Erkrankungen
  - Nährstoffversorgung - wo kann es kritisch werden? (Vitamin B12 u.a.) (Teil 1)
- 11.30 Pause
- 11.45
  - Nährstoffversorgung - wo kann es kritisch werden? (Teil 2)
  - Vegane Ernährung in der Praxis – worauf muss geachtet werden?
  - Gesundheitsfördernde, vollwertige vegane Lebensmittelauswahl
- 13.00 Diskussion
- 13.15 Mittagspause (freie Essensplanung)

## Saure Wahrheiten und basische Mythen – Ernährung, Gesundheit und Säure-Basen-Haushalt



- 14.45 **Saure Wahrheiten und basische Mythen** *Dr. Edmund Semler*
  - In welchem Ausmaß entstehen Säuren in unserem Körper und welche Rolle spielt die Ernährung?
  - Warum wirken bestimmte Nahrungsmittel säure- bzw. basenbildend?
  - Entstehung und Beurteilung verschiedener Säure-Basen-Tabellen
- 16.00 Pause
- 16.15
  - Bei welchen Krankheiten spielt Übersäuerung eine Rolle und wie kann diese gemessen werden?
  - Ermittlung der eigenen Säurelast über die Nahrung mittels der PRAL-Werte
  - Bewertung verschiedener Basen-Produkte (v.a. Basenpulver)
  - Ernährungsempfehlungen für den Gesunden und für den Kranken
- 17.30 Diskussion
- 17.45 Ende

### Die Referenten der Academia Diaetetica

*Dr. oec. troph. Markus Keller | Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen*  
*Dr. oec. troph. Edmund Semler | Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle*