

## **Ausbildung zum Genusstrainer für Ernährungsexperten**

*Genusstherapeutisches Verfahren zur Förderung eines bewussten Essverhaltens*

Echte Genießer essen nicht einfach nur, sondern verwandeln ihre Mahlzeit in ein Fest für die Sinne, und schätzen die feinen Unterschiede der liebevoll ausgewählten Speisen. Menschen, die Essen so genießen können, verfügen über eine wichtige Ressource für die Gesundheit, die Genussfähigkeit. Sie wissen was Gaumen und Seele gut tut, und genießen mit gutem Gewissen. Unbewusste Genussverbote versperren aber vielen Menschen den Zugang zur Freude am Essen. Für sie ist ein Genussstraining ideal, denn Genießen kann man lernen.

Ziel der Ausbildung ist es, dass Sie in Gruppen und Einzelsitzungen ein für Sie passendes Genussstraining mit dem Fokus auf das Essverhalten durchführen können. Sie lernen, wie Sie Klienten richtig anleiten, eine genussfreundliche Einstellung zu entwickeln, die Sinne bewusst zu nutzen, und ihre individuellen Genüsse zu entdecken. Alle Genuss-Methoden erleben Sie hautnah mit, das schärft den Blick für das Wesentliche. Mit dem ausführlichen Kursmanual und vielen Tipps für die Praxis sind Sie bestens ausgestattet, das Thema Genuss lustvoll und gewinnbringend in die Welt zu tragen.

### **Inhalte der Ausbildung zum Genusstrainer:**

- Strukturierung der einzelnen Module und Ablauf des gesamten Trainings
- Der Nutzen von Genussfähigkeit für bewusstes Essen, Motivation und Verhaltensänderung
- Besonderheiten der Genusstherapie bei Ess-Störungen und Übergewicht
- Lernschritte und Etappenziele auf dem Weg zum glücklichen Genießer
- Genussverbote behutsam in erlaubtes Wohlbefinden umwandeln
- Genussfähigkeit fördern in Gruppen, Einzelsitzungen, Vorträgen und bei Genussevents
- Achtsam die Sinne erforschen: Hören, Sehen, Tasten, Riechen und Schmecken im Detail
- Geeignete Materialien und Lebensmittel für die Schulung der Sinne zusammenstellen
- Sinnliche Erlebnisse aus der Aromaküche und anderen Duftöfen
- Transfer in die Ernährungsberatung und -therapie

### **Zielgruppe:**

Ernährungsberater, Ernährungstherapeuten und Ernährungsmediziner mit Erfahrung im ambulanten und stationären Bereich, in Rehabilitationskliniken oder in der Gesundheitsförderung und alle anderen Professionen, für die Genuss eine Herzensangelegenheit ist

**Teilnehmerzahl:** maximal 12

**Termin und Ort:** 11. bis 13. November 2015 Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64

**Zeit:** Mittwoch: 10.00 bis 18.00 Uhr, Donnerstag: 09.00 bis 17.00 Uhr und Freitag: 09.00 bis 16.00 Uhr (insgesamt 22 UE)

**Preis:** 596 Euro (inkl. MwSt.) inkl. Kursleitermanual und Pausenverpflegung

**Referentin:** Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH) Genusstherapeutin, Trainerin u. Lehrbeauftragte für Medizinische und Gesundheits-Psychologie

## A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur:

### **Ausbildung zum Genusstrainer für Ernährungsexperten**

**vom 11. bis 13. November 2015**

**in: Nürnberg**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Berufsausbildung: \_\_\_\_\_

derzeitige Tätigkeit: \_\_\_\_\_

**Rechnung geht an** (bitte angeben):

oben genannte Adresse

Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei Seminare (Bonusprogramm 5%)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf der Teilnehmerliste erscheint.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## **T e i l n a h m e b e d i n g u n g e n**

### **1. Anmeldung**

Sobald Sie sich für ein Seminar entschieden haben, können Sie entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf [www.jutta-kamensky.de](http://www.jutta-kamensky.de)

oder sich per Post, Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: [info@jutta-kamensky.de](mailto:info@jutta-kamensky.de)

### **2. Anmeldebestätigung**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotelempfehlungen kommen umgehend per E-Mail zu Ihnen.

### **3. Seminargebühren**

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

### **4. Preise**

Die genannten Preise verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Soweit nicht anders angegeben, sind Pausenverpflegung und Seminarunterlagen ebenfalls im angegebenen Preis enthalten.

### **5. Bonusprogramm**

Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei Veranstaltungen bekommen Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 %.

### **6. Zusätzliche Dienstleistungen**

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

### **7. Stornierung**

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

### **8. Umbuchung**

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

### **9. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte**

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Inhalte, die Stundenzahl und die gezahlte Seminargebühr ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

### **10. Haftung**

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.