

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation



Termin: 20. / 21. März 2015
Zeit: Fr. 10 - 17.30 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr (14 UE)
Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg
Kosten: € 310 (inkl. Seminarverpflegung)
€ 280 ermäßigt für VDO_E-, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

Referentin: Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Systemische Beraterin; Leitung von Adipositas-Zentren in Nordrhein-Westfalen und Hamburg; Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien; Entwicklung von Ernährungskonzepten zum Thema Adipositas; Referentin; freie Mitarbeiterin und Beraterin in verschiedenen Einrichtungen in Deutschland und Finnland.

Gastreferentin: Marlies Wüpper, Begründerin und Leiterin der SH-Gruppe im Universitätsklinikum Eppendorf sowie im Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg.

Ziel:

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Fachgruppen, insbesondere die Ernährungsfachkräfte, erkennen, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

Zielgruppe:

Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung, Sport, Bewegung und Ernährungspsychologie, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind.

Inhalte:

- Definition der Zielgruppe, kurze Vorstellung der Operationsmethoden, Kontraindikationen
- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Einsatz von Supplementen
- Probleme nach der Operation
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit

VDO_E: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul F; VDD: 14 Punkte; VFED: 14 Punkte Bereich 2a