

Seniorenernährung



Termin: 24. / 25. April 2015

Zeit: Fr: 10 - 17.30 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 310 (inkl. Seminarverpflegung)

€ 280 ermäßigt für VDO_E-, QUETHEB-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder

Referentin: Sabine Pieck

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin VDO_E, selbstständig tätig als Unternehmensberaterin im Bereich Altenpflege, Dozententätigkeit bei verschiedenen Bildungsträgern für Senioreneinrichtungen und ambulanten Pflegediensten. www.sabine-pieck.de

Ziel:

Im Alter verändern sich die Anforderungen an eine adäquate Ernährung. Besonders bei dieser Altersgruppe ist es wichtig, den Spagat zwischen einer bedarfs- und einer bedürfnisgerechten Ernährung hinzubekommen. Im Seminar wird sowohl der Bereich der häuslichen Pflege als auch die Situation in stationären Senioreneinrichtungen betrachtet und der sich ergebende Handlungsrahmen für Ernährungsfachkräfte abgesteckt. Die Seminarteilnehmer/innen können existierende Möglichkeiten zur Verbesserung der Ernährung von Senioren kennenlernen, bewerten und Arbeitsmöglichkeiten für sich entdecken.

Inhalte:

- Energie- und Flüssigkeitsbedarf im Alter
- Veränderungen in der Nährstoffaufnahme und -verwertung
- Stufenschema der Ernährungstherapie bei Mangelernährung
- Ernährung bei chronischen Wunden
- Umgang mit Schluckstörungen
- Änderung der Ernährungsanforderungen bei dementen Menschen
- Einsatz geeigneter Hilfsmittel zur Erleichterung der Nahrungsaufnahme
- MDK Vorgaben in Senioreneinrichtungen im Bereich der Ernährung
- Bedeutung der Ernährung in der Sterbephase
- Vorstellung des DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen

VDO_E: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul F · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte im Bereich 2a