

Früh übt sich – Kinderernährung heute



Termin: : 5. / 6. Juni 2015

Zeit: Fr: 10 - 17.30 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr (14 UE)

Ort: Gutshaus im Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg

Kosten: Euro 310 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke),
Euro 280 ermäßigt für VDO_E-, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

Referentin: Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Ernährungsberaterin VDO_E, Heilpraktikerin. Selbständig tätig in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Allergien und Kinderernährung, Dozententätigkeit an Heilpraktikerschulen, für Mitarbeiter von Kindertagesstätten, Hebammen, Tagesmütter u.a., ehem. Mitarbeiterin eines Eltern-Kind-Zentrums. www.viavitalis.de

Ziel:

Beim Thema Kinderernährung klafft in der Praxis eine Lücke zwischen Anspruch und Wirklichkeit. Mangelnde Kenntnisse und Fähigkeiten bei jungen Familien treffen auf ein großes Angebot an Lebensmitteln speziell für Kinder und Säuglinge. Die Seminarteilnehmer bekommen das klare und gut im Alltag realisierbare Konzept des Forschungsinstituts für Kinderernährung vermittelt, welches sie sowohl Eltern als auch Multiplikatoren an die Hand gegeben können.

Wir werden die unterschiedlichen Versorgungssituationen in Kindergärten, Schulen und Familien betrachten und dadurch den Handlungsrahmen für Ernährungsfachkräfte abstecken. Die Seminarteilnehmer sollen existierende Modelle zur Verbesserung der Ernährung von Kindern kennenlernen, bewerten und Arbeitsmöglichkeiten für sich entdecken.

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, die das Arbeitsgebiet Kinderernährung/Säuglingsernährung für sich erobern möchten.

Inhalte:

- Nährstoffbedarf von Kindern verschiedener Altersgruppen: die FKE-Empfehlungen
- Säuglingsnahrung: Zurechtfinden im Dschungel des Angebotes
- Aktuelle Situation: Versorgung in Kindergärten, Schulen und Familien
- Möglichkeiten der Optimierung des Ernährungsverhaltens von Kindern
- Moderne Erkenntnisse der Ernährungspädagogik
- Arbeitsmöglichkeiten für Ernährungsfachkräfte im Bereich Säuglings- und Kinderernährung

VDO_E: Anerkannt für Baustein Gesundheitsförderung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage
Quetheb: 4 Punkte (2F / 2M); VDD: 14 Punkte; VFED: 14 Punkte im Bereich 2a