

Der Darm – mein zweites Ich

Ausflug in die schillernde Welt unseres Mikrobioms



Termin: 3. / 4. Juli 2015

Zeit: Fr: 10 - 17.30 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 310 (inkl. Seminarverpflegung)

€ 280 ermäßigt für VDO_E-, QUETHEB-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder

Referent: Wolfgang Falk

Diplom-Biologe, Leiter der Oro-Dentalen Mikrobiologie und der Zweigniederlassung des Labors Dres Haus in Kiel, Referententätigkeit, Betreuung von Dissertationen

Ziel:

Unser Darm wird in vielen Abhandlungen als unser "2. Gehirn" angesehen. Schon lange sprechen wir bei Aktionen, die primär nicht rational zu sein scheinen, von unserem "Bauchgefühl". Der Begriff "Darmflora" ist in den letzten Jahren zum festen Bestandteil in unserem Sprachgebrauch geworden. Aber was steckt wirklich hinter diesem Ökosystem? Welche Bedeutung hat es für unsere Gesundheit und in wie weit beeinflussen wir das Mikrobiom durch unsere Ernährungs- und Lebensweise? In diesem Seminar können Sie Ihre Kenntnisse über den Darm mit seinen vielfältigen Funktionen erweitern und daraus wichtige Erkenntnisse für die Ernährungstherapie ziehen.

Inhalte:

- Darmflora: Entstehung, Einflussfaktoren, Möglichkeiten der Stabilisierung
- Welche Erkrankungen können die Darmflora nachhaltig stören? Welche Folgen hat das?
- Zusammenhang zwischen Übergewicht und dem Mikrobiom des Darmes
- Nutrigenetik: Was ist das und wie wirkt sie sich aus?
- Diagnostik von Darmflorastörungen; Laborbefunde heute und in Zukunft
- Therapie von Darmflorastörungen: Konsequenzen für die Ernährungstherapie
- Fallbesprechungen: Bringen Sie gern Befunde und die dazu gehörenden Fälle mit

VDO_E: Anerkannt für Baustein Gesundheitsförderung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 3 F; VDD: 14 Punkte; VFED: 14 Punkte Bereich 2a