



Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Nahrungsmittelunverträglichkeiten

April 2015

Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz

Oft kommt die Diagnose „Nahrungsmittelunverträglichkeit“ für den Patienten überraschend. Er fühlt sich mit der Situation überfordert und hat Probleme dabei, seinen Essalltag zu meistern. Sich trotz Unverträglichkeit ausgewogen zu ernähren bedeutet mehr, als die unverträglichen Lebensmittel zu kennen und wegzulassen. Wichtig sind hier kompetente Berater, die ein Verständnis für die Erkrankung herstellen und den Patienten bei der Ernährungsumstellung im Alltag unterstützen können.

Ziel dieses Seminars ist es, das nötige Fachwissen für eine professionelle und praxisbezogene Beratung unter Berücksichtigung der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu vermitteln.

Inhalte

- Definition der Krankheitsbilder und wissenschaftliche Abgrenzung
- Ursachen, Symptome und Diagnostik
- Vermittlung neuester Erkenntnisse und praxisbezogener Informationen zur Ernährungstherapie
- Integration der Ernährungserfordernisse in den Alltagsablauf
- Umgang mit Unverträglichkeiten außer Haus
- Bearbeitung von Ernährungs- und Symptomtagebüchern
- Verwendung von Spezialprodukten zur Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Praxis: Erfolgreiche Beratung an Fallbeispielen

| | |
|-----------------------|---|
| Termin | 18.-19. April 2015 |
| Zeit | 18. April: 10.00 – 17.45 Uhr 19. April: 09.00 – 16.45 Uhr |
| Seminarort | BaWiG – Bildungsakademie Müller-Breslau-Straße 30a 45130 Essen |
| Kosten | 285 € (inkl. Pausengetränke und Mittagsbuffet) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB |
| Teilnehmer | max. 20 Personen |
| Anmeldeschluss | 20.03.2015 |

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten
à 45 min.

Referentin Vanessa Korpel

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/
DGE, VDD-zertifiziert, aus dem Ernäh-
rungsteam des Universitätsklinikum
Düsseldorf für Gastroenterologie,
Hepatology und Infektiologie



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

| Kürzel | Seminartitel | Datum | Ort | |
|---------------|---|-------------------|------------|--------------------------|
| FP | Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten | 17.01.2015 | Chemnitz | <input type="checkbox"/> |
| FAK | <i>Der Kunde im Mittelpunkt</i> – Wie Sie als Ernährungsfachkraft erfolgreich Akquise betreiben | 31.01.-01.02.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FB | Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie | 21.-22.02.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FS | <i>Erfolgreich selbstständig arbeiten</i> – Unternehmen effizient gründen und führen | 07.-08.03.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FA | Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung | 14.-15.03.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FK | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i> – Ernährung bei Krebserkrankungen | 28.-29.03.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FN | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i> – Nahrungsmittelunverträglichkeiten | 18.-19.04.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FED | <i>Kaloriensparen ohne Hunger:</i> Das Energiedichte-Prinzip in Theorie und Praxis | 25.04.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FBG | <i>Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen</i> – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen | 30.-31.05.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FD | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i> – Therapie bei Diabetes mellitus | 13.-14.06.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FM | Den Mangel im Überfluss erkennen und beheben | 20.-21.06.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FSB | <i>Schwere leichter bewegen</i> – Wie Sie Übergewichtige zu mehr Aktivität motivieren | 27.-28.06.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FC | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i> – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen: Morbus Crohn und Colitis ulcerosa | 25.07.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FGM | <i>Von der Schulcafeteria bis zum Betriebsrestaurant</i> – Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung durch effektive Beratung optimieren | 29.08.2015 | Chemnitz | <input type="checkbox"/> |
| FEP | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i> – Enterale und parenterale Ernährung | 12.09.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FL | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i> – Wenn das zentrale Organ des Stoffwechsels streikt: Ernährung bei Lebererkrankungen | 26.09.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FEE | <i>Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance</i> – Sicher im Auftreten, erfolgreich im Beruf | 17.-18.10.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FDP | <i>Praxisseminar:</i> Fallbeispiele aus der Diabetes-Beratung | 31.10.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FSE | <i>Stressmanagement und Ernährung</i> – Gesund und leistungsfähig trotz hoher Belastung | 07.11.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |
| FSC | <i>Eat to win</i> – Ernährungscoaching im Sport | 14.-15.11.2015 | Essen | <input type="checkbox"/> |

Anmeldung

Persönliche Daten

| | |
|---|---|
| Name, Vorname* | <input type="text"/> |
| Straße, Hausnummer* | <input type="text"/> |
| Postleitzahl, Wohnort* | <input type="text"/> |
| Telefon* | <input type="text"/> |
| E-Mail* | <input type="text"/> |
| Berufsbezeichnung | <input type="text"/> |
| Tätigkeit | <input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges |
| Tätigkeitsschwerpunkt | <input type="text"/> |
| Ich bin Mitglied des | <input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige |
| Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden? | <input type="text"/> |

Rechnungsadresse, falls abweichend

| | |
|--------------------|----------------------|
| Arbeitgeber | <input type="text"/> |
| Straße, Hausnummer | <input type="text"/> |
| Postleitzahl, Ort | <input type="text"/> |

Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



Ernährung · Sport- & Gesundheitsmanagement

ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH
 ESG – Institut für Ernährung · Ursula GirreBer, Dipl. Oec. troph. Frankenstr. 280 · 45134 Essen
 Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de