

# Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben? Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium. Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, Medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



**Termin:** **10.06.2015**  
9.30 Uhr bis 17.45 Uhr

**Veranstaltungsort:** **Beratungsstelle der Verbraucherzentrale, Paderborn**  
Grunigerstraße 2, 33102 Paderborn

**Kosten:** **125,00 Euro**, inkl. Tagungsverpflegung  
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, Medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten und zahlen dann nur noch **75 Euro**.

**Anmeldung:** Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:

**Verbraucherzentrale NRW**  
Mintropstr. 27  
40215 Düsseldorf  
Tel.: 0211/3809-121  
Fax 0211/3809-238  
ernaehrung@vz-nrw.de

**Teilnehmer:** max. 25

**Unterstützt durch:** aidinfodienst  
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.  
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn

# Fortbildung Ernährung von Säuglingen



## Programm

- 09.30 – 10.00 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**
- 10.00 – 10.45 Uhr** **Grundlagen**  
Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,  
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation  
im 1. Lebensjahr
- 10.45– 11.00 Uhr** *Kaffeepause*
- 11.00 – 12.15 Uhr** **Stillen**  
Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,  
Stillen & Beruf
- 12.15 – 13.15 Uhr** **Säuglingsnahrungen**  
verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre  
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
- 13.15 – 14.15 Uhr** *Mittagspause*
- 14.15 – 15.15 Uhr** **Beikost: Basiswissen**  
Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete  
Lebensmittel
- 15.15 – 16.30 Uhr** **Beikost: Praktische Aspekte**  
Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,  
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
- 16.30 – 16.45 Uhr** *Kaffeepause*
- 16.45 – 17.30 Uhr** **Beikost: Essen und Trinken lernen**  
Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
- 17.30 – 17.45 Uhr** **Abschluss der Veranstaltung**  
Feedbackrunde und Diskussion