

# Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben? Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium. Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, Medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



**Termin:** **15.04.2015**  
9.30 Uhr bis 17.45 Uhr

**Veranstaltungsort:** **Beratungsstelle der Verbraucherzentrale, Krefeld**  
Petersstraße 55-57, 47798 Krefeld

**Kosten:** **125,00 Euro**, inkl. Tagungsverpflegung  
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, Medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten und zahlen dann nur noch **75 Euro**.

**Anmeldung:** Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:

**Verbraucherzentrale NRW**  
**Mintropstr. 27**  
**40215 Düsseldorf**  
**Tel.: 0211/3809-121**  
**Fax 0211/3809-238**  
**ernaehrung@vz-nrw.de**

**Teilnehmer:** max. 25

**Unterstützt durch:** aidinfodienst  
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.  
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn

# Fortbildung Ernährung von Säuglingen



## Programm

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>09.30 – 10.00 Uhr</b> | <b>Begrüßung und Vorstellung</b>   |
| <b>10.00 – 10.45 Uhr</b> | <b>Grundlagen</b><br>Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,<br>Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation<br>im 1. Lebensjahr                          |
| <b>10.45– 11.00 Uhr</b>  | <i>Kaffeepause</i>   |
| <b>11.00 – 12.15 Uhr</b> | <b>Stillen</b><br>Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,<br>Stillen & Beruf   |
| <b>12.15 – 13.15 Uhr</b> | <b>Säuglingsnahrungen</b><br>verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre<br>Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte                         |
| <b>13.15 – 14.15 Uhr</b> | <i>Mittagspause</i>  |
| <b>14.15 – 15.15 Uhr</b> | <b>Beikost: Basiswissen</b><br>Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete<br>Lebensmittel  |
| <b>15.15 – 16.30 Uhr</b> | <b>Beikost: Praktische Aspekte</b><br>Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,<br>Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern, |
| <b>16.30 – 16.45 Uhr</b> | <i>Kaffeepause</i>   |
| <b>16.45 – 17.30 Uhr</b> | <b>Beikost: Essen und Trinken lernen</b><br>Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung  |
| <b>17.30 – 17:45 Uhr</b> | <b>Abschluss der Veranstaltung</b><br>Feedbackrunde und Diskussion   |