IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie

Fortbildung **Ernährung von Säuglingen**

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist?
Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben?
Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.
Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, Medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.

Termin: **10.06.2015**
9.30 Uhr bis 17.45 Uhr

Veranstaltungsort: **Beratungsstelle der Verbraucherzentrale,** AachenMünchener-Platz 6, (Kapuziner Karree), 52064 Aachen

Kosten: **125,00 Euro**, inkl. Tagungsverpflegung

Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, Medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten und zahlen dann nur noch **75 Euro**.

Anmeldung: Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:

Verbraucherzentrale NRW
Mintropstr. 27
40215 Düsseldorf
Tel.: 0211/3809-121
Fax 0211/3809-238
ernaehrung@vz-nrw.de

Teilnehmer: max. 25

Unterstützt durch: aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft,Verbraucherschutz e.V.
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn

Gefördert durch:
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

In Kooperation mit:
verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Gesund ins Leben
Netzwerk Junge Familie

Fortbildung
Ernährung von Säuglingen

Programm

09.30 – 10.00 Uhr	**Begrüßung und Vorstellung**
10.00 – 10.45 Uhr	**Grundlagen** Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
10.45 – 11.00 Uhr	*Kaffeepause*
11.00 – 12.15 Uhr	**Stillen** Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
12.15 – 13.15 Uhr	**Säuglingsnahrungen** verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
13.15 – 14.15 Uhr	*Mittagspause*
14.15 – 15.15 Uhr	**Beikost: Basiswissen** Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.15 – 16.30 Uhr	**Beikost: Praktische Aspekte** Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
16.30 – 16.45 Uhr	*Kaffeepause*
16.45 – 17.30 Uhr	**Beikost: Essen und Trinken lernen** Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.30 – 17:45 Uhr	**Abschluss der Veranstaltung** Feedbackrunde und Diskussion

Gefördert durch:
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

In Kooperation mit:
verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen