Absender

CJD Akademie Bayern
Fr. Juliane Wojciech
Rollnerstr. 111
90408 Nürnberg

TAGUNGSINFORMATIONEN

Die Tagung richtet sich an folgende Zielgruppen

- Diätassistenten, Oecotrophologen
- Ernährungswissenschaftler und -mediziner
- Köche und Verpflegungsmanager
- Fachinteressierte

Zertifizierung

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD, des VDOE und der VFED mit 6 Punkten berücksichtigt und ist bei der BLÄK zur Zertifizierung eingereicht.

Tagungsort

CJD Akademie Bayern in Nürnberg
Rollnerstraße 111, 90408 Nürnberg;
www.cjd-akademie-bayern.de
Die CJD Akademie Bayern ist eine Einrichtung im CJD (Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.), Teckstraße 23, 73061 Ebersbach, www.cjd.de.

Tagungsbüro

CJD Akademie Bayern, Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg
Fr. Juliane Wojciech
fon +49 911 99332-16, fax +49 911 99332-10
E-Mail: juliane.wojciech@cjd.de

REFERENTEN

Anita Fiebrich
Dipl.-Psychologin, CJD Berchtesgaden

Dr. med. Josef Lecheler
Ärztlicher Direktor und Facharzt für Innere Medizin, Gesamtleiter CJD Verbund Bayern

Marion Müller
Diätassistentin/Adipositastrainerin, CJD Berchtesgaden

Karoline Schurr
Dipl.-Sportwissenschaftlerin, CJD Berchtesgaden

Peer Wüschner
Dipl.-Kunsttherapeut und -Pädagoge, CJD Berchtesgaden

ANFAHRT

Anreise mit dem Zug:
Mit der U-Bahnlinie U3 vom Hauptbahnhof Nürnberg Richtung Friedrich-Ebert-Platz bis zur Haltestelle Maxfeld. Anschließend mit dem Stadtbus 46 Richtung Martha-Maria-Krankenhaus bis Haltestelle Rollnerstr./Nordring.

Anreise mit dem Auto von Berlin oder München:
Am Autobahnkreuz Nürnberg auf die A3 Richtung Würzburg/Frankfurt; Abfahrt Tennenlohe; Richtung Nürnberg; weiter Richtung Zentrum; der Erlanger Straße folgen, Kreuzung bei Firma "Schöller" in den Nordring links einbiegen; an der Kreuzung Rollnerstraße/Nordring in die Rollnerstraße rechts einbiegen. Das CJD befindet sich nach ca. 100 m auf der rechten Seite. Parkplätze befinden sich hinter dem CJD-Gebäude.

Fortbildung

Kombiniertes Theorieseminar zur Adipositas- und Asthmatrainer-ausbildung für Kinder & Jugendliche
nach DAG/AGA der CJD Adipositas-Akademie Bayern

Die Fortbildung ist unterteilt in Theorieseminar, Hospitation und Supervision. Sie richtet sich an Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Psychologen und Pädagogen, Sport- und Gymnastiklehrer mit mindestens einjähriger Berufserfahrung in der Betreuung und/oder Behandlung übergewichtiger Kinder oder Jugendlicher.

Nächster Termin für den Standort Nürnberg:
14.11. - 21.11.2015

Infos & Anmeldung: CJD Akademie Bayern
www.cjd-akademie-bayern.de

Bildquellen: © ExQuisine/victoria p. - Fotolia.com

CJD-14-08-398-3

cjd die-chancengeber.de

Einladung zur Fachtagung

Durch "Lifestyle - Änderung" zu mehr Gesundheit?

am 20. Juni 2015
im CJD Nürnberg

Eine Veranstaltung
der CJD Akademie Bayern

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Fortbildungsreihe zu Themen Ernährung im CJD Nürnberg wollen wir mit der kommenden Tagung fortsetzen und laden Sie dazu sehr herzlich ein.

Bei den vergangenen Tagungen haben wir Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten thematisiert und damit viele Zuhörer erreichen können. Dieses Mal wollen wir uns Lifestyle-Fragen zuwenden, die traditionell eine hohe Prägekraft auf die Ernährungsgewohnheiten in der Bevölkerung haben. Wie wirkt sich der Lifestyle bei Ernährungsgewohnheiten auf die Entstehung von Krankheiten bei Kindern und Jugendlichen aus? Und wie bei Erwachsenen? Gibt es überhaupt richtige Ernährungsformen? Kann man so einfach gegen den Mainstream schwimmen? Und wenn das sein muss – wie kann das gelingen?

Alle diese Fragen, die nicht nur mit Ernährung selbst, sondern auch mit Sport- und Bewegungsfragen zusammenhängen, wollen wir in der aktuellen Ernährungstagung präsentieren und mit interessierten Zuhörern diskutieren.

Der Tradition der Symposien im CJD Nürnberg entsprechend, soll dabei nicht nur theoretisches Wissen vermittelt werden, sondern vor allem praxisrelevante Aspekte zur Sprache kommen.

Wir freuen uns, wenn Sie unserer Einladung in das CJD Nürnberg auch dieses Mal folgen.

Dr. med. Josef Lecheler
Ärztlicher Direktor und
Facharzt für Innere Medizin,
Gesamtleiter CJD Verbund Bayern

Marion Müller
Diätassistentin/
Diätküchenleiterin,
Adipositastrainerin/
Neurodermitistrainerin
und Sprecherin der CJD
Adipositas-Akademie Bayern

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen!".

ERNÄHRUNGSFACHTAGUNG IM CJD NÜRNBERG

9.00 – 9.15 Uhr	Tagungsanmeldung
9.15 – 9.30 Uhr	Begrüßung Marion Müller
9.30 – 10.30 Uhr	"Lebensstil und Krankheitsentstehung bei Kindern und jungen Erwachsenen heute" Dr. med. Josef Lecheler
10.30 – 10.45 Uhr	Pause
10.45 – 11.30 Uhr	Verschiedene Ernährungsformen! Gibt es die Richtige? Marion Müller
11.30 – 12.30 Uhr	Die Krux mit der Verhaltensänderung – was kann`s leichter machen? Anita Fiebrich
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 14.15 Uhr	Aktive Entspannung … ? Peer Wüschner
14.15 – 15.00 Uhr	Wie kann eine nachhaltige Lebensstiländerung aus sporttherapeutischer Sicht aussehen? Karoline Schurr
15.00 – 15.15 Uhr	Pause
15.15 – 16.00 Uhr	Vegan Leben – gesund Leben? Marion Müller
16.00 – 16.15 Uhr	Tagungsende/Evaluation

Tagungsleitung

Marion Müller, Diätassistentin/Diätküchenleiterin DGE, Adipositastrainerin/Neurodermitistrainerin, Sprecherin der CJD Adipositas-Akademie Bayern, CJD Berchtesgaden, Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

TAGUNGSANMELDUNG bis 05.06.2015

Durch "Lifestyle – Änderung" zu mehr Gesundheit? am 20.06.2015

Bitte leserlich ausfüllen und per Fax an
+49 91199332-10 oder per Post: CJD Akademie Bayern,
Fr. Juliane Wojciech, Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg

Bei Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Überweisungsdaten per E-Mail.

Frau ☐ Herr ☐ Titel _____

Vor- und Zuname

Institution

Abteilung

Straße/Nr.

PLZ/Ort/Land

E-Mail

Telefonnummer

Tagungsgebühr (inkl. Verpflegung)

☐ Normalpreis 99 Euro
☐ Ermäßigter Preis für Studenten/Auszubildende 85 Euro
(Bitte Nachweis per Fax/E-Mail zusenden)

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Verpflegung an:

☐ Vegetarisch ☐ Fleischgericht

Mit Eingang der E-Mail-Bestätigung wird die Anmeldung kostenpflichtig. Bei Stornierung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro fällig. Bei Stornierung nach dem 05.06.15 wird die volle Tagungsgebühr in Rechnung gestellt.

Datum _____ Unterschrift _____