



**BUCHINGER
WILHELMI**

Maria Buchinger
Foundation



„Fasten 2.0“

Kursaal Überlingen, Samstag, 27. Juni und Sonntag, 28. Juni 2015

Internationaler Kongress der Ärztesgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V. (ÄGHE) in Kooperation mit der Klinik Buchinger Wilhelmi, der Maria Buchinger Foundation, der Kurpark-Klinik in ihrem 40. Jubiläumsjahr und der Deutschen Fastenakademie dfa in ihrem 35. Jubiläumsjahr.

Tagungsprogramm

SAMSTAG, 27. Juni 2015

08:00 – 09:00 Eintreffen der Teilnehmenden

09:00 – 09:30 Begrüßung und Grußworte

- **Dr. Eva Lischka**, Präsidentin der ÄGHE
- **Sabine Becker**, Oberbürgermeisterin (angefragt)
- **Raimund Wilhelmi**, Direktion der Klinik Buchinger Wilhelmi

Moderation: Prof. Andreas Michalsen, Berlin

09:30 – 10:30 **Prof. Valter Longo**, L.A. (USA)

„Fasting, regeneration and longevity“
[In Englisch mit Übersetzung]

10:30 – 11:00 **Pause**

Moderation: Dr. Martha Ritzmann-Widderich, Rottweil

11:00 – 11:45 **Prof. Stephan Bischoff**, Hohenheim (D)

„Mikrobiota, Ernährung, Körpergewicht“
Inkl. 15' Diskussion

Moderation: Dr. Stefan Drinda, Überlingen

11:45 – 12:45 **Prof. James Mitchell**, Boston (USA)

“Fasting to enhance surgery success“
Inkl. 20' Diskussion
[In Englisch mit Übersetzung]

12:45 – 14:15 **Mittagessen** - Chefkoch Hubert Hohler, Klinik Buchinger Wilhelmi

Moderation: Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen

14:15 – 15:15 **Prof. Miriam Bredella**, Boston (USA)

"The effects of caloric restriction on body composition and bone"
Inkl. 20' Diskussion
[In Englisch mit Übersetzung]

15.15 – 15:45 **Preisverleihung Maria Buchinger Foundation an**

Dr. Heinz Fahrner und Dr. Hellmut Lütznier

Laudatio: **Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen und Dr. Christian Kuhn, Überlingen**

www.aerztegesellschaft-heilfasten.de

2 16.04.15

Moderation: Dr. Rainer Stange, Berlin (D)

15:45 – 16:30 Dr. Annette Jänsch, Berlin (D) und Barbara Kunz, Berlin (D)

„Fastenbegleitung bei Chemotherapie gynäkologischer Krebserkrankungen-erste Erfahrungen aus einer randomisierten Studie “

16:30 – 17:00 Dr. Michael Boschmann, Berlin (D)

„Aktualität in der Fastenforschung: Entschlackung 2.0- Hypertonie-Behandlung 2.0“

17:00 – 17:30 Pause

17:30 – 18:15 Dr. Eva Lischka, Überlingen et al. (D)

„Kasuistiken“- u. a. Herr Friedrich Klapdor, der 81 Kuren in der Klinik Buchinger Wilhelmi verbrachte. (Interview gefilmt)

18:15 – 18:45 Prof. Andreas Michalsen, Berlin (D) und Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen (D)

„Fasten 2.0 -Updates der Fasten- und Ernährungsmedizin“

Ab 20:00 Galaabend mit der Salsa-Show Band Latin Love Affair im Kursaal

Latin Love Affair spielt klassische Salsa-Stücke vor allem aber den ganz speziellen Latin Love Affair Crossover. Stücke mit definitivem Wiedererkennungseffekt – auf eine originelle und mitreißende Weise arrangiert und performt.

www.latinloveaffair.de mit kleiner Salsa-Tanz-Anleitung

SONNTAG, 28. Juni 2015

08:30 – 09:00 Eintreffen der Teilnehmenden

Moderation: Dr. Rainer Matejka , Kassel

09:00 – 09:30 Begrüßung und spiritueller Impuls

Niklaus Brantschen, SJ , Bad Schönbrunn (CH)

„Fasten gestern, heute, morgen-eine Standortbestimmung“

09:30 – 10:00 Dr. Gunther Hölz, Überlingen (D)

„Fasten in der Sozialmedizin“ –Jubiläumsvortrag Kurpark-Klinik 40 Jahre -1975-2015

10:00 – 11:00 Dr. Stefan Drinda und Dr. Walter Kronsteiner, Überlingen (D)

„Fasten und Diabetes“

11:00 – 11:30 Pause

Moderation: Dr. Eva Lischka, Überlingen

11:30 – 12:00 Hans-Helmut Martin, Wetztenberg (D)

„Nüsse für ein ausgewogenes Fettsäureprofil und zur Prävention von Übergewicht, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen“

12:00 – 12:30 Andrea Ciro Chiappa, Schifferstadt (D) und Cornelia Heinemann, Berlin (D)

„Leiten, Begleiten, Beraten - 35 Jahre Deutsche Fastenakademie e.V.“

12:45 Schlussworte der ÄGHE Präsidentin

Ab 14.30 Besichtigung der Kurpark-Klinik und Klinik Buchinger Wilhelmi in Gruppen

(Wir bitten um Anmeldung)

Ein herzliches Dankeschön an alle unsere Sponsoren für die Unterstützung!

Änderungen vorbehalten.



Anmeldung „Fasten 2.0“

Kursaal Überlingen, Samstag, 27. Juni und Sonntag, 28. Juni 2015

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 9 Punkten und UGB mit 14 Punkten berücksichtigt.

Die Veranstaltung ist von der Landesärztekammer Baden-Württemberg voraussichtlich mit 9 Punkten zertifiziert.

- Ich bin an einer ÄGHE Mitgliedschaft interessiert.

Bitte ankreuzen:

ÄGHE Mitglieder

- Kongress gesamt 60,00 €
- Samstag, den 27.06.2015 35,00 €
- Sonntag, den 28.06.2015 25,00 €
- Spezielles Paket ÄGHE (Tagung, Mittagessen, Galaabend) 100,00 €

Nicht-ÄGHE Mitglieder

- Kongress gesamt 120,00 €
- Samstag, den 27.06.2015 70,00 €
- Sonntag, den 28.06.2015 50,00 €
- Spezielles Paket Nicht-ÄGHE Mitglieder (Tagung, Mittagessen, Galaabend) 160,00 €
-
- Buchinger Wilhelmi Mittagessen 27.06.2015 12,00 €
- Galaabend 27.06.2015 50,00 €

Ich bin an einer Klinikführung am 28.06.2015 ab 14.30 Uhr interessiert

- Kurpark-Klinik
- Klinik Buchinger Wilhelmi

Um eine garantierte Anmeldung zu gewähren, bitten wir um Vorkasse auf das Konto der Ärztesgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V. bis zum 15.06.2015.

Sparkasse Bodensee IBAN: DE50 6905 0001 0001 0245 20, BIC: SOLADES1KNZ

Stichwort: „Kongress Fasten 2.0, Vor- und Zuname“

Stornierungen sind bis 10 Tage vor Kongressbeginn kostenfrei.

Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an:

Ärztesgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V., Wilhelm-Beck-Str. 27, 88662 Überlingen

Fax: 0 75 51 - 807 806 | E-Mail: melanie.gekeler@buchinger-wilhelmi.com

Information: Tel: 0 75 51 - 807 835

Studierende und Rentner - 50% Ermäßigung auf den Tagungspreis (exkl. Mittagessen, Galaabend).

www.aerztesgesellschaft-heilfasten.de