

## Tagesseminar

# Systemb<sup>®</sup> -

## Systemisch-Integrative Ernährungstherapie/-beratung

Die Anwendung klassischer therapeutischer Strategien in der Gesundheits- und Ernährungsberatung allein reichen heute häufig nicht mehr aus, um unsere Kunden zufriedenstellend bei der Umsetzung ihrer Ziele und Wünsche zu begleiten. Nachdrücklich zeigt uns die bundesweit wachsende Zahl an ernährungsabhängigen und ernährungsmitbedingten Krankheitsfällen.

Aber wie können Interventionen aus Ernährungstherapie und -beratung gestaltet sein, das sie Menschen sowohl im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements als auch im individuellen Gesundheitsmanagement nachhaltig wirksam bei der Erreichung ihrer Ziele unterstützen, interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglichen und gleichzeitig in verschiedenen Settings nutzbar sind?

Das Seminar stellt verschiedene Aspekte der systemisch-integrativen Ernährungstherapie und -beratung vor, die unter dem Namen Systemb<sup>®</sup> am Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement (isogm) im Jahr 2006 entwickelt wurde und seitdem in den Beratungsbüros erfolgreich zur Zufriedenheit unserer Kunden angewendet wird.

**Zielgruppe** Ernährungsfachkräfte (Bachelor, Diplom, Master), Diätassistenten

**Umfang/Zeitraum** 7 Unterrichtseinheiten (7 UE)

**Referent/in** Heike Bornemann, Dipl. Oecotrophologin, Systemische Beraterin (DGSF), Master of Health Administration (MHA)

### Inhalte

- Bedeutsam in der Beratungspraxis: mehrperspektivisch, lösungs- und ressourcenorientiert, systemisch, psychosozial...
- Aspekte systemisch-integrativer Ernährungstherapie und -beratung
- Interventionen in psychosozialen Kontexten – Welchen Beitrag können Ernährungsfachkräfte leisten?
- Möglichkeiten und Grenzen einer veränderten Beratungspraxis

### Methoden

- Impulsvorträge
- Training ausgewählter Beratungstools
- TeamWork - Gemeinsam neue Wege erkunden
- Erlebnisorientierte Darstellung ausgewählter Beratungssituationen

---

**Termin** Freitag, 08.04.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

---

**Seminarort** Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement (isogm)  
Zweigertstraße 8, 45130 Essen

---

**Kosten** 100,00 EUR incl. Pausengetränken und Snacks

---

Unsere Seminare werden im Rahmen der Zertifizierung von Ernährungsfachkräften von den Fachverbänden anerkannt.