

Aufbauseminar: Ein Teil und das Ganze

Aussprüche unserer Klienten vom zwinkernden „Zwei Seelen, ach in meiner Brust...“ aus Goethes Faust bis zum ernsthaften „Ein Teil von mir möchte Veränderung, ein anderer Teil möchte, dass alles bleibt wie es ist“ zeigen uns in der täglichen Beratungspraxis, dass nachhaltige Verhaltensänderungen mehr sind als das Ergebnisse einfacher „Wenn ... Dann...-Konstrukte“. Menschen tragen eine Vielzahl von Teilen in sich, die im Zusammenwirken in der Einnahme von Rollen im jeweiligen sozialen Umfeld ihren Ausdruck finden. Ein komplexes Netzwerk verschiedener (An)-Teile wirkt in uns, dessen Mitglieder in ihrer Gesamtheit nach Schulz von Thun als Inneres Team bezeichnet werden. Wie können wir in der systemisch-integrativen Ernährungstherapie und -beratung mit diesem komplexen Netzwerk arbeiten? Wie kommen wir unter Berücksichtigung systemtheoretischer Wirkprozesse mit den verschiedenen Teilen ins Gespräch und können unsere Klienten befähigen nützliche Teile zu größerer Wirksamkeit einzuladen und derzeit weniger nützliche Teile in den Hintergrund treten zu lassen? Im Seminar werden wirksame Strategien vorgestellt und im geschützten Raum eingeübt.

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte (Bachelor, Diplom, Master), Diätassistenten

Umfang/Zeitraum 16 Unterrichtseinheiten (16 UE)

Referent/in Heike Bornemann, Dipl. Oecotrophologin , Systemische Beraterin (DGSF), Master of Health Administration (MHA)
Jutta Vogel (Schauspielerin) und Kollegen

Ziele

- Vermittlung von Grundlagen der Arbeit mit dem Inneren Team
- Entwicklung von Möglichkeiten der Visualisierung von Teilen
- Vermittlung von Zusammenhängen zwischen inneren Anteilen und der Einnahme von Rollen in sozialen Systemen
- Erweiterung der Interventionsmöglichkeiten zur Moderation von Veränderungsprozessen

Inhalte

- Einführung in die Arbeit mit Teilen
- Rollen als Ergebnis kommunizierender innerer Teile
- Vermittlung grundlegender Interventionstechniken: Die Arbeit mit dem Inneren Team, Disney-Strategie, Voice Dialogue, Time-Line u.a.
- Innere und äußere Aufträge
- Teile der Persönlichkeit in Metaphern sichtbar machen

Methoden

- Impulsvorträge
- Erlebnisorientierte Übungen
- TeamWork
- Kollegiale Beratung

Termine 22.04.-24.04.2016

Seminarort Hotel Nepomuk, Bamberg

Kosten 352,00 EUR

Die Seminare werden im Rahmen der Zertifizierung von Ernährungsfachkräften von den Fachverbänden anerkannt.