

Basisseminar: Kunst und Handwerk – Veränderungsprozesse beratend begleiten

Die Herausforderungen in unserem Gesundheitssystem haben sich gewandelt und erfordern interdisziplinäre Beratungsleistungen in Prävention und Gesundheitsförderung. Zukunftsorientierte Beratung braucht in diesem Zusammenhang Methoden, Einstellungen und Haltungen, die ein gleichberechtigtes, fachgebietsübergreifendes und mehrperspektivisches Arbeiten ermöglichen. Nachhaltige Ernährungsberatung ist an Ressourcen und Lösungen ausgerichtet und muss in der Lage sein, biomedizinische, psychische, sozial- und verhaltenswissenschaftliche Aspekte im Beratungsprozess miteinander zu verbinden. Dieses Seminar vermittelt Grundlagen der systemisch-integrativen Ernährungstherapie und -beratung, die sich mittlerweile unter dem Namen Systeb[®] etabliert hat. Es bietet eine Fülle von Handwerkszeug für eine salutogenetische Prozessbegleitung für eine nachhaltige Ernährungsmodifikation.

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte (Bachelor, Diplom, Master), Diätassistenten

Umfang/Zeitraum 16 Unterrichtseinheiten (16 UE)

Referent/in Heike Bornemann (Dipl. Oecotrophologin, Master of Health Administration (MHA), Systemische Beraterin (DGSF))

Ziele

- Vermittlung von Grundlagen systemischen Denkens und Handelns
- Vermittlung von Basiswissen zu systemisch-integrativer Ernährungstherapie und -beratung
- Die Vermittlung von Zusammenhängen zwischen Wahrnehmung, Kommunikation und Beratungsverlauf
- Erweiterung der Interventionsmöglichkeiten in Beratungsprozessen
- Motivation zur Entwicklung kreativer Interventionen

Inhalte

- Einführung in die Beratung
- Grundlagen Systeb[®] - Begleiten statt Belehren
- Wie funktioniert Wahrnehmung und Kommunikation
- Systemische Grundannahmen
- Vermittlung grundlegender Interventionstechniken: Zirkuläres Fragen, Reframing, Positives Konnotieren, das Ressourcendreieck, der Notfallkoffer der Ressourcen u.a.
- Mein persönliches Beraterverhalten – Zwischen klassisch Inhaltsorientiert und systemisch

Methoden

- Impulsvorträge
- Erlebnisorientierte Übungen (In- und Outdoor)
- Training vorgestellter Interventionstechniken
- Individuelles BeraterCoaching

Termine **17.06.-19.06.2016**

Seminarort **Theodor-Schwartz-Haus, Travemünde(Brodten)**

Kosten **352,00 EUR**

Die Seminare werden im Rahmen der Zertifizierung von Ernährungsfachkräften von den Fachverbänden anerkannt.