

Basisseminar: Wenn die Lösung nur eine Beratungssequenz entfernt liegt...

Dieses Seminar erweitert bereits vorhandene Basiskompetenzen der systemisch-integrativen Ernährungstherapie und -beratung. Welche Haltung benötigt systemisch-integratives Arbeiten? Wie gehe ich mit „schwierigen“ Kunden um? Wie werde ich selbst vom Berater zu einem Moderator und Prozessbegleiter des individuellen Gesundheitsprojektes meines Kunden? All diese Fragen gehen wir im Seminar nach und erweitern Stück für Stück den Beratungsbaukasten. An Hand von Praxisbeispielen der Seminarteilnehmer stellen wir für den Fallgeber Beratungssituationen nach und finden alternative Wege durch die systemisch-integrative Gesprächsgestaltung.

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte (Bachelor, Diplom, Master), Diätassistenten

Umfang/Zeitraum 16 Unterrichtseinheiten (16 UE)

Referent/in Heike Bornemann
Dipl. Oecotrophologin, Master of Health Administration (MHA),
Systemische Beraterin (DGSF)

Ziele

- Vermittlung von erweitertem Basiswissen zu systemisch-integrativer Ernährungstherapie und -beratung
- Erweiterung der Handlungskompetenzen im Umgang mit „schwierigen“ Kunden
- Erlernen der Struktur und des Aufbaus systemisch-integrativer Therapie- und Beratungsgespräche
- Erweiterung des systemisch-integrativen Baukastens

Inhalte

- Von der inhaltsorientierten zur systemisch-integrativen Therapie und -beratung
- Erproben der systemisch-integrativen Beratungshaltung
- Gedankenkreisel rund ums Essen in aktive Veränderungsprozesse überführen
- Das Individuelle Gesundheitsmanagement nach Systemb®
- Der Weg ist das Ziel: Fragen nach Ausnahmen, Skalierungs- und Prozentfragen, Die Wunderfrage, Walk & Talk
- Bewegte lösungsorientierter Beratung unter Einbeziehung erlebnisorientierter Momente in der Natur
- Videounterstütztes Beratungstraining

- Methoden**
- Impulsvorträge
 - Erlebnisorientierte Übungen (In- und Outdoor)
 - Training ausgewählter Interventionstechniken
 - Individuelles videounterstütztes BeraterCoaching
-

Termine **16.09.-18.09.2016**

Seminarort **Theodor-Schwartz-Haus, Travemünde(Brodten)**

Kosten **352,00 EUR**

Die Seminare werden im Rahmen der Zertifizierung von Ernährungsfachkräften von den Fachverbänden anerkannt.