

## Aufbauseminar: Systeme sichtbar machen

Manchmal begegnen wir Klienten, die sehr komplex ihre Situation schildern. Nichts scheint unkompliziert zu sein, beinahe alles findet seine Begründung, die einen Stillstand auf dem Weg der Verhaltensänderung erklärt. Der Wunsch des Klienten nach Veränderung scheint groß, das Gewirr an Verstrickungen ebenso. Entwirrung der komplexen Wenn-Dann-Schilderungen bietet die kreative Arbeit mit Visualisierung wie Bildern, Metaphern und Symbolen. Der Blick richtet sich auf Wesentliches. Bis dahin unbewusste Prozesse können sichtbar und verstehbar werden. Verschüttete Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten kommen an die Oberfläche und können im individuellen Klientensystem nutzbar gemacht werden. Dieses Seminar vermittelt Fähigkeiten für eine erlebnisorientierte Begleitung von Klienten in Veränderungsprozessen zur Förderung der Gesundheit.

**Zielgruppe** Ernährungsfachkräfte (Bachelor, Diplom, Master), Diätassistenten

---

**Umfang/Zeitraum** 16 Unterrichtseinheiten (16 UE)

---

**Referent/in** Heike Bornemann, Dipl. Oecotrophologin, Systemische Beraterin (DGSF), Master of Health Administration (MHA)  
Jutta Vogel (Schauspielerin) und Kollegen

---

**Ziele**

- Vermittlung von Grundlagen der Systemvisualisierung
- Entwicklung von kreativen Möglichkeiten der Arbeit mit Bildern und Symbolen
- Vermittlung von Fähigkeiten zur Gestaltung erlebnisorientierter bewegender und bewegter Momente
- Erweiterung der Interventionsmöglichkeiten zur Aktivierung von Ressourcen und Lösungen der Klienten

---

**Inhalte**

- Praktische Einführung in die Arbeit mit Visualisierungen
- Selbsterfahrung: Über Bilder ins Gespräch kommen
- Standpunkte klären und neue Perspektiven einnehmen: Methoden zur Visualisierung von Veränderungsprozessen sowie kreativer Gestaltung von Impulsen wie z.B. Tetralemma, Double-T-Methode, Möglichkeiten der Arbeit mit Metaphern und Symbolen...
- Die Bühne der Beratung: Wie wir schauspielerische Fähigkeiten zur Anregung positiver Veränderungen im Klientensystem nutzen können

---

**Methoden**

- Impulsvorträge
- Erlebnisorientiertes Beratungstraining
- Impulse aus darstellender Kunst und Schauspiel
- Intervention von Beratungsprozessen

---

**Termine** 07.10. - 09.10.2016

---

**Seminarort** Hotel Nepomuk, Bamberg

---

**Kosten** 352,00 EUR

---

Die Seminare werden im Rahmen der Zertifizierung von Ernährungsfachkräften von den Fachverbänden anerkannt.