



## Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Nahrungsmittelunverträglichkeiten

März 2016

### Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung Nahrungsmittelunverträglichkeiten

#### Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz

Oft kommt die Diagnose „Nahrungsmittelunverträglichkeit“ für den Patienten überraschend. Er fühlt sich mit der Situation überfordert und hat Probleme dabei, seinen Essalltag zu meistern. Sich trotz Unverträglichkeit ausgewogen zu ernähren bedeutet mehr, als die unverträglichen Lebensmittel zu kennen und wegzulassen. Wichtig sind hier kompetente Berater, die ein Verständnis für die Erkrankung herstellen und den Patienten bei der Ernährungsumstellung im Alltag unterstützen können.

Ziel dieses Seminars ist es, das nötige Fachwissen für eine professionelle und praxisbezogene Beratung unter Berücksichtigung der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu vermitteln.

#### Inhalte

- Definition der Krankheitsbilder und wissenschaftliche Abgrenzung
- Ursachen, Symptome und Diagnostik
- Vermittlung neuester Erkenntnisse und praxisbezogener Informationen zur Ernährungstherapie
- Integration der Ernährungserfordernisse in den Alltagsablauf
- Umgang mit Unverträglichkeiten außer Haus
- Bearbeitung von Ernährungs- und Symptomtagebüchern
- Verwendung von Spezialprodukten zur Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Praxis: Erfolgreiche Beratung an Fallbeispielen

<b>Termin</b>	12.-13. März 2016
<b>Zeit</b>	12. März: 10.00 – 17.45 Uhr 13. März: 09.00 – 16.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp-Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	275 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	12.02.2015

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.

#### Referentin Vanessa Korpel

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/  
DGE, VDD-zertifiziert, aus dem Ernäh-  
rungsteam des Universitätsklinikum  
Düsseldorf für Gastroenterologie,  
Hepatology und Infektiologie



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	
<b>FZ</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	27.02.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FAG</b>	<i>Allergenkennzeichnung für lose Ware – Möglichkeiten der Umsetzung</i>	05.03.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FN</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	12.-13.03.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	19.-20.03.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FSW</b>	Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	09.04.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FBG</b>	<i>Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen</i>	16.-17.04.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FCO</b>	<i>Coachingmethoden in Gesprächen nutzen – Mit Coachingelementen zum Gesprächserfolg</i>	21.05.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie	04.-05.06.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FNI</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	18.06.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FEP</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>	02.-03.07.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FC</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>	16.07.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FS</b>	Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter	03.09.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FSB</b>	<i>Schwere leichter bewegen – Wie Sie Übergewichtige zu mehr Aktivität motivieren</i>	10.-11.09.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FED</b>	<i>Kalorien sparen ohne Hunger: Das Energiedichte-Prinzip in Theorie und Praxis</i>	24.09.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FV</b>	<i>Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung</i>	08.10.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	29.-30.10.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FGM</b>	Schulungsseminar zum „ESG-Gewichtsmanagement“	05.-06.11.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FDE</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	12.11.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FCS</b>	<i>Eat to win – Ernährungscoaching im Sport</i>	18.-19.11.2016 (Fr + Sa)	<input type="checkbox"/>

Alle Veranstaltungen finden in Essen statt.

**Anmeldung**

**Persönliche Daten**

Name, Vorname\*

Straße, Hausnummer\*

Postleitzahl, Wohnort\*

Telefon\*

E-Mail\*

Berufsbezeichnung

Tätigkeit  angestellt  selbstständig  sonstiges

Tätigkeitsschwerpunkt

Ich bin Mitglied des  VDD  VFED  FET  VDOE  DGE  QUETHEB  Sonstige

Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?

**Rechnungsadresse, falls abweichend**

Arbeitgeber

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

**Bildung von Fahrgemeinschaften**

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort Unterschrift

\* Pflichtangaben

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de