

## Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge

April 2016

### Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge

Welches sind die kritischen Nährstoffe in Schwangerschaft und Stillzeit und wie groß ist der Mehrbedarf an Energie? Wie verläuft die Ernährungsentwicklung des Kindes und wann findet der Übergang zu fester Nahrung und Familienkost statt?

In interessanten Vorträgen und Praxisphasen erfahren Sie, welche besonderen Erfordernisse die Ernährung von Schwangeren, Stillenden und Säuglingen mit sich bringt und was bei der Umsetzung der Empfehlungen in die Praxis zu beachten ist.

#### Inhalte

- Energie-, Nährstoffbedarf und kritische Nährstoffe in Schwangerschaft und Stillzeit
- Säuglingsernährung – von der Muttermilch zur Beikost
- Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr
- Kritische Auseinandersetzung mit industriellen Produkten zur Säuglingsernährung
- Was tun bei Allergien?

<b>Termin</b>	9. April 2016
<b>Zeit</b>	10.00 – 17.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	180 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	11.03.2016

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.

#### Referentin Thuy Nguyen

Diätassistentin Klinik für Allgemeine  
Pädiatrie, Neonatologie und Kinder-  
kardiologie, Universitätsklinikum  
Düsseldorf, Ernährungsberaterin/ DGE



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<b>Kürzel</b>	<b>Seminartitel</b>	<b>Datum</b>	
<b>FZ</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	27.02.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FAG</b>	<i>Allergenkennzeichnung für lose Ware – Möglichkeiten der Umsetzung</i>	05.03.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FN</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	12.-13.03.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	19.-20.03.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FSW</b>	Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	09.04.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FBG</b>	<i>Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen</i>	16.-17.04.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FCO</b>	<i>Coachingmethoden in Gesprächen nutzen – Mit Coachingelementen zum Gesprächserfolg</i>	21.05.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie	04.-05.06.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FNI</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	18.06.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FEP</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>	02.-03.07.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FC</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>	16.07.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FS</b>	Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter	03.09.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FSB</b>	<i>Schwere leichter bewegen – Wie Sie Übergewichtige zu mehr Aktivität motivieren</i>	10.-11.09.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FED</b>	<i>Kalorien sparen ohne Hunger: Das Energiedichte-Prinzip in Theorie und Praxis</i>	24.09.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FV</b>	<i>Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung</i>	08.10.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	29.-30.10.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FGM</b>	Schulungsseminar zum „ESG-Gewichtsmanagement“	05.-06.11.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FDE</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	12.11.2016	<input type="checkbox"/>
<b>FCS</b>	<i>Eat to win – Ernährungscoaching im Sport</i>	18.-19.11.2016 (Fr + Sa)	<input type="checkbox"/>

Alle Veranstaltungen finden in Essen statt.

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname*	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer*	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Tätigkeit	<input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>
Tätigkeitsschwerpunkt	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/>
Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?	<input type="text"/>

### Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Ort	<input type="text"/>

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* Pflichtangaben

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de