



## Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen

April 2016

### Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen

Der Erfolg eines Unternehmens hängt maßgeblich von seinen Mitarbeitern ab. Um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Angestellten langfristig zu stärken bieten immer mehr Unternehmen Maßnahmen im Rahmen der Gesundheitsförderung an. Hierbei spielt auch der bislang noch oft unterschätzte Faktor Ernährung eine zentrale und immer wichtiger werdende Rolle. Erfahren Sie von einem der größten Ernährungsdienstleister, der ESG – Institut für Ernährung, praktische Tipps und Strategien, wie auch Sie als Einzelperson Ihre Leistungen „in den Betrieb“ bringen können. Sie betrachten das Arbeitsfeld der Betrieblichen Gesundheitsförderung aus verschiedenen Blickwinkeln und lernen sowohl die Sicht der gesetzlichen Krankenkassen als auch der Unternehmen kennen.

Sie beschäftigen sich mit dem Thema Akquise und der Angebotsentwicklung geeigneter Maßnahmen für Unternehmen. In praktischen Übungen vertiefen Sie das Gelernte und setzen sich interaktiv mit dem Thema auseinander. Finden auch Sie Ihr Arbeitsfeld in der Betrieblichen Gesundheitsförderung!

#### Inhalte

- Akquise in Theorie und Praxis
- Angebotsentwicklung und Kostenkalkulation
- Praktische Übungen an Fallbeispielen
- BGF aus Sicht der gesetzlichen Krankenkassen
- BGF aus Unternehmenssicht

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Termin</b>         | 16.-17. April 2016   |
| <b>Zeit</b>           | 16. April: 10.00 – 17.45 Uhr<br>17. April: 09.00 – 16:45 Uhr   |
| <b>Seminarort</b>     | Alfried-Krupp Krankenhaus<br>Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr<br>Wittekindstr. 62<br>45131 Essen                                     |
| <b>Kosten</b>         | 275 € (inkl. Pausengetränke)<br>Ermäßigt für Partner der ESG<br>sowie Mitglieder von VFED,<br>VDD, FET, VDOE, DGE und<br>QUETHEB |
| <b>Teilnehmer</b>     | max. 20 Personen   |
| <b>Anmeldeschluss</b> | 18.03.2016   |

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.

#### Referenten

Patrik Bertsch

Dipl. oec. troph.,  
Koordination Betriebliche  
Gesundheitsförderung

Adriano Mura

Firmenkundenberater Knapp-  
schaft und weitere Referenten



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

| <i>Kürzel</i> | <i>Seminartitel</i>   | <i>Datum</i>                |                          |
|---------------|---|-----------------------------|--------------------------|
| <b>FZ</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>                        | 27.02.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FAG</b>    | <i>Allergenkennzeichnung für lose Ware – Möglichkeiten der Umsetzung</i>                                    | 05.03.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FN</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>                      | 12.-13.03.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FK</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>                        | 19.-20.03.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FSW</b>    | Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge   | 09.04.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FBG</b>    | <i>Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen</i> | 16.-17.04.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FCO</b>    | <i>Coachingmethoden in Gesprächen nutzen – Mit Coachingelementen zum Gesprächserfolg</i>                    | 21.05.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FB</b>     | Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie  | 04.-05.06.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FNI</b>    | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>              | 18.06.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FEP</b>    | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>                     | 02.-03.07.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FC</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>                | 16.07.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FS</b>     | Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter  | 03.09.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FSB</b>    | <i>Schwere leichter bewegen – Wie Sie Übergewichtige zu mehr Aktivität motivieren</i>                       | 10.-11.09.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FED</b>    | <i>Kalorien sparen ohne Hunger: Das Energiedichte-Prinzip in Theorie und Praxis</i>                         | 24.09.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FV</b>     | <i>Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung</i>      | 08.10.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FD</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>                         | 29.-30.10.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FGM</b>    | Schulungsseminar zum „ESG-Gewichtsmanagement“   | 05.-06.11.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FDE</b>    | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>                 | 12.11.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FCS</b>    | <i>Eat to win – Ernährungscoaching im Sport</i>   | 18.-19.11.2016<br>(Fr + Sa) | <input type="checkbox"/> |

Alle Veranstaltungen finden in Essen statt.

## Anmeldung

### Persönliche Daten

|   |  |
|---|--|
| Name, Vorname*                                    | <input type="text"/>   |
| Straße, Hausnummer*                               | <input type="text"/>   |
| Postleitzahl, Wohnort*                            | <input type="text"/>   |
| Telefon*  | <input type="text"/>   |
| E-Mail*   | <input type="text"/>   |
| Berufsbezeichnung                                 | <input type="text"/>   |
| Tätigkeit   | <input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>   |
| Tätigkeitsschwerpunkt                             | <input type="text"/>   |
| Ich bin Mitglied des                              | <input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/> |
| Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden? | <input type="text"/>   |

### Rechnungsadresse, falls abweichend

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Arbeitgeber        | <input type="text"/> |
| Straße, Hausnummer | <input type="text"/> |
| Postleitzahl, Ort  | <input type="text"/> |

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

\* Pflichtangaben

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**



Ernährung · Sport- & Gesundheitsmanagement

ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de