

Ernährungsmedizin trifft  
Ernährungsberatung  
**Chronisch entzündliche  
Darmerkrankungen**

Juli 2016

Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung  
**Chronisch entzündliche Darmerkrankungen:**  
**Morbus Crohn und Colitis ulcerosa**

Die diätetische Therapie bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa spielt neben dem Medikamenteneinsatz und operativen Eingriffen eine entscheidende Rolle bei der erfolgreichen Behandlung.

Welche Ernährungsform ist bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wissenschaftlich anerkannt? Wie wird Fachwissen über das richtige Verhalten in akutem Schub und Remissionsphase vermittelt? Wie können Mangelerscheinungen ausgeglichen werden? Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und stärkt Sie in Theorie und Praxis für die Beratung des therapeutisch anspruchsvollen Patientenlientels.

#### Inhalte

- Medizinische Grundlagen
- Ursachen, Symptome und Diagnostik
- Diätetik auf dem aktuellen Stand
- Beeinflussung des Darms mit bestimmten Lebensmittelinhaltsstoffen
- Diätetische Behandlung von Begleiterkrankungen
- Sinnvolles Beratungsmaterial
- Praxis: Erfolgreiche Beratung an Fallbeispielen

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Termin</b>         | 16. Juli 2016  |
| <b>Zeit</b>           | 10.00 – 17.45 Uhr  |
| <b>Seminarort</b>     | Alfried-Krupp Krankenhaus<br>Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr<br>Wittekindstr. 62<br>45131 Essen                                     |
| <b>Kosten</b>         | 180 € (inkl. Pausengetränke)<br>Ermäßigt für Partner der ESG<br>sowie Mitglieder von VFED,<br>VDD, FET, VDOE, DGE und<br>QUETHEB |
| <b>Teilnehmer</b>     | max. 20 Personen   |
| <b>Anmeldeschluss</b> | 17.06.2016   |

**Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.**

#### Referentin Vanessa Korpel

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/  
DGE, VDD-zertifiziert, aus dem Ernäh-  
rungsteam des Universitätsklinikums  
Düsseldorf für Gastroenterologie,  
Hepatologie und Infektiologie



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

| <i>Kürzel</i> | <i>Seminartitel</i>   | <i>Datum</i>                |                          |
|---------------|---|-----------------------------|--------------------------|
| <b>FZ</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>                        | 27.02.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FAG</b>    | <i>Allergenkennzeichnung für lose Ware – Möglichkeiten der Umsetzung</i>                                    | 05.03.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FN</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>                      | 12.-13.03.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FK</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>                        | 19.-20.03.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FSW</b>    | Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge   | 09.04.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FBG</b>    | <i>Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen</i> | 16.-17.04.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FCO</b>    | <i>Coachingmethoden in Gesprächen nutzen – Mit Coachingelementen zum Gesprächserfolg</i>                    | 21.05.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FB</b>     | Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie  | 04.-05.06.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FNI</b>    | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>              | 18.06.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FEP</b>    | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>                     | 02.-03.07.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FC</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>                | 16.07.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FS</b>     | Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter  | 03.09.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FSB</b>    | <i>Schwere leichter bewegen – Wie Sie Übergewichtige zu mehr Aktivität motivieren</i>                       | 10.-11.09.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FED</b>    | <i>Kalorien sparen ohne Hunger: Das Energiedichte-Prinzip in Theorie und Praxis</i>                         | 24.09.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FV</b>     | <i>Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung</i>      | 08.10.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FD</b>     | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>                         | 29.-30.10.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FGM</b>    | Schulungsseminar zum „ESG-Gewichtsmanagement“   | 05.-06.11.2016              | <input type="checkbox"/> |
| <b>FDE</b>    | <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>                 | 12.11.2016                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>FCS</b>    | <i>Eat to win – Ernährungscoaching im Sport</i>   | 18.-19.11.2016<br>(Fr + Sa) | <input type="checkbox"/> |

Alle Veranstaltungen finden in Essen statt.

## Anmeldung

### Persönliche Daten

|   |  |
|---|--|
| Name, Vorname*                                    | <input type="text"/>   |
| Straße, Hausnummer*                               | <input type="text"/>   |
| Postleitzahl, Wohnort*                            | <input type="text"/>   |
| Telefon*  | <input type="text"/>   |
| E-Mail*   | <input type="text"/>   |
| Berufsbezeichnung                                 | <input type="text"/>   |
| Tätigkeit   | <input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>   |
| Tätigkeitsschwerpunkt                             | <input type="text"/>   |
| Ich bin Mitglied des                              | <input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/> |
| Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden? | <input type="text"/>   |

### Rechnungsadresse, falls abweichend

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Arbeitgeber        | <input type="text"/> |
| Straße, Hausnummer | <input type="text"/> |
| Postleitzahl, Ort  | <input type="text"/> |

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* Pflichtangaben

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de