



Vegane Ernährung im Beratungsalltag

Oktober 2016

Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung

Die vegane Ernährung ist in aller Munde. Immer mehr Menschen entschließen sich dazu, sich vegan zu ernähren. Das Meiden sämtlicher tierischer Nahrungsmittel kann ohne vorherige Planung und dem erforderlichen Know-how langfristig zu Mangelerscheinungen führen. Die Notwendigkeit, sich mit dieser Ernährungsform in der Beratung auseinanderzusetzen, nimmt daher zu.

Ziel des Tagesseminars ist es aufzuzeigen, inwieweit eine bedarfsgerechte Ernährung bei Veganern möglich ist. Unter Einbeziehung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse liefert das Seminar das nötige Handwerkzeug für Ihre Beratung. Praxisnahe Fallbeispiele sowie bewährte Rezepte und Kostproben runden das Seminar ab.

Inhalte

- Allgemeine Einführung zur veganen Ernährung
- Kritische Nährstoffe
- Gesundheitliche Vorteile
- Risikogruppen (u.a. Kinder)
- Einkaufsguide – worauf ist zu achten?
- Einfach veganisiert: pflanzliche Alternativen in der Küche
- Fallbeispiele
- Rezepte und Co. zum Ausprobieren

Termin	08. Oktober 2015
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Alfried-Krupp-Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
Kosten	180 € (inkl. Pausengetränke) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	09.09.2016

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten
à 45 min.

Referentinnen

Annika Schwink
M.Sc. Oecotrophologie, Diätassistentin,
St.-Johannes-Hospital Dortmund

Nicole Haas
B. Sc. Oecotrophologie und Diätassistentin,
VDD-zertifiziert, tätig in der Ernährungs- und Diätberatung



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	
FZ	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	27.02.2016	<input type="checkbox"/>
FAG	<i>Allergenkennzeichnung für lose Ware – Möglichkeiten der Umsetzung</i>	05.03.2016	<input type="checkbox"/>
FN	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	12.-13.03.2016	<input type="checkbox"/>
FK	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	19.-20.03.2016	<input type="checkbox"/>
FSW	Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	09.04.2016	<input type="checkbox"/>
FBG	<i>Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich umsetzen</i>	16.-17.04.2016	<input type="checkbox"/>
FCO	<i>Coachingmethoden in Gesprächen nutzen – Mit Coachingelementen zum Gesprächserfolg</i>	21.05.2016	<input type="checkbox"/>
FB	Ernährung im Kontext der bariatrischen Chirurgie	04.-05.06.2016	<input type="checkbox"/>
FNI	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	18.06.2016	<input type="checkbox"/>
FEP	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Enterale und parenterale Ernährung</i>	02.-03.07.2016	<input type="checkbox"/>
FC	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</i>	16.07.2016	<input type="checkbox"/>
FS	Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter	03.09.2016	<input type="checkbox"/>
FSB	<i>Schwere leichter bewegen – Wie Sie Übergewichtige zu mehr Aktivität motivieren</i>	10.-11.09.2016	<input type="checkbox"/>
FED	<i>Kalorien sparen ohne Hunger: Das Energiedichte-Prinzip in Theorie und Praxis</i>	24.09.2016	<input type="checkbox"/>
FV	<i>Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung</i>	08.10.2016	<input type="checkbox"/>
FD	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	29.-30.10.2016	<input type="checkbox"/>
FGM	Schulungsseminar zum „ESG-Gewichtsmanagement“	05.-06.11.2016	<input type="checkbox"/>
FDE	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	12.11.2016	<input type="checkbox"/>
FCS	<i>Eat to win – Ernährungscoaching im Sport</i>	18.-19.11.2016 (Fr + Sa)	<input type="checkbox"/>

Alle Veranstaltungen finden in Essen statt.

Anmeldung

Persönliche Daten

Name, Vorname*

Straße, Hausnummer*

Postleitzahl, Wohnort*

Telefon*

E-Mail*

Berufsbezeichnung

Tätigkeit angestellt selbstständig sonstiges

Tätigkeitsschwerpunkt

Ich bin Mitglied des VDD VFED FET VDOE DGE QUETHEB Sonstige

Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?

Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

 Datum, Ort Unterschrift

* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH
 Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de