

## **Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation**



**Termin:** 01. / 02. Juli 2016

**Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)

**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

**Kosten:** 310 € / 290 € ermäßigt für VDOE-, QUETHEB-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder (inkl. Seminarverpflegung)

**Referentin:** Margarete Nowag

Diplom-Oecotrophologin, Systemische Beraterin; ehemals Leiterin von Adipositas-Zentren; Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien in Einzel- und Schulungssettings, konservativ und bariatrisch. Entwicklung von Therapiekonzepten zum Thema Adipositas. [www.ernaehrung-konzepte.de](http://www.ernaehrung-konzepte.de)

**Gastreferent:** Herr Dr. Johannes Sander, Oberarzt der Adipositas-Klinik der Schön-Kliniken Hamburg-Eilbek

**Gast:** Eine Betroffene berichtet von ihren Erfahrungen

### **Ziel:**

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Inhalte und Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Ernährungsfachkräfte, erfahren, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

### **Zielgruppe:**

Ernährungsfachkräfte, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind. Vorerfahrungen sind nicht notwendig; erfahrene Kollegen und Kolleginnen haben die Möglichkeit der Fallbesprechung und Reflexion

### **Inhalt:**

- Definition der Zielgruppe, Vorstellung der Operationsmethoden, Kontraindikationen
- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Leitlinien der Fachgesellschaften und Berufsverbände
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Einsatz von Supplementen
- Problemstellungen nach der Operation
- Beratungsleitfäden
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul F · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte 2a