

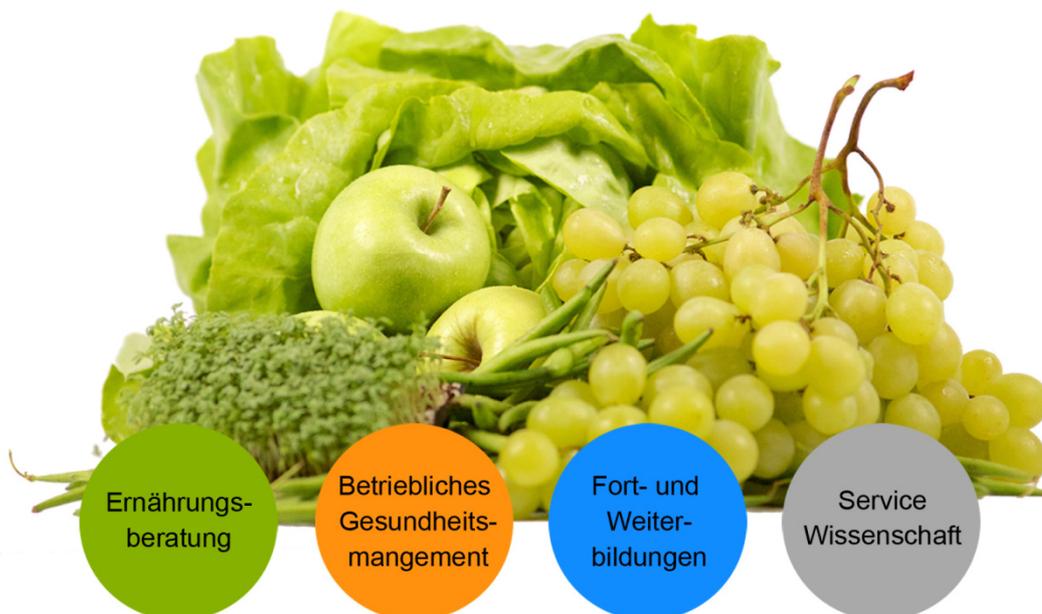


DR. GOLA

Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Fortbildungen 2016 in Berlin

www.drgola.de





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Fortbildungen 2016

- Freitag, 11.03.2016/
Samstag 12.03.2016: **Neues Herangehen bei Erkrankungen des metabolischen Syndroms - eine Chance für die Ernährung?**
- Freitag, 22.04.2016: **Prof. Biesalski: Mikronährstoffe als Motor der Evolution?**
- Samstag, 23.04.2016: **IN FORM Fortbildung: Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft**
- Freitag, 27.05.2016: **Ölwechsel gefällig? Mit Palmöl oder Olivenöl?**
Samstag, 28.05.2016: **Work-Life -Balance für mich und meine Klienten**
- Freitag, 17.06.2016: **Was ist übrig von der Rheumadiät?**
Samstag, 18.06.2016: **IN FORM Fortbildung: Ernährung des Säuglings**
- Freitag, 15.07.2016: **Bewegung komplett überschätzt in der Prävention?**
- Samstag, 16.07.2016: **IN FORM Fortbildung: Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft**
- Freitag, 9.9.2016: **Prof. Biesalski: Das „1000 Tage Fenster“ bei Säuglingen und Kleinkindern!**
- Samstag, 10.09.2016: **IN FORM Fortbildung: Ernährung des Säuglings**
- Freitag, 07.10.2016: **Dr. Boschmann: Wird Fasten wieder modern?**
Samstag, 8.10.2016: **Trendernährung & Food Trends**

Wir laden Sie wieder herzlich ein!





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Neues Herangehen bei Erkrankungen des metabolischen Syndroms - eine Chance für die Ernährung?

Freitag, 11. 03.16 / 15.00-18.30 Uhr und Sa. 12.03.2016 / 9.00- 16.15 Uhr

Zahlreiche Leitlinien und Handlungsempfehlungen wie z.B. die S3 Leitlinie der Qualität zur „Prävention und Therapie der Adipositas“ 2014 sind in den letzten beiden Jahren erschienen. Was heißt dies für uns in der Ernährungspraxis? Welche Neuerungen gibt es in den Empfehlungen deutscher und internationaler Fachgesellschaften bezüglich der Ernährung bei Hypertonie, Diabetes Typ 2 und Fettstoffwechselstörungen? Freuen Sie sich auf ein Update der Ernährungspraxis und auf kleine praktische Einheiten in diesem Seminar zu z.B. Salz in unseren Lebensmitteln, zur Fett- oder Kohlenhydratqualität. Wir sind gespannt auf eine rege fachliche Diskussion mit Ihnen.

Inhalte:

Freitag:

Ernährung bei Hypertonie: Salz, Fettqualität, Übergewicht, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe...

Samstag:

Ernährung bei Diabetes Typ 2: Glykämischer Index noch aktuell?, Low Carb, Ballaststoffe, Fettqualität, Proteinzufuhr und Nierenfunktion...

Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen: Fettqualität, Cholesterin, Fruktose, Übergewicht ...

Kosten: 190 € (12 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% Mwst.**

Referenten:

Referenten des Dr.Gola-Instituts :

Dr. Ute Gola, Ernährungsmedizinerin

Dr. Karen Franz, Dipl.-Ernährungswiss.

Dr. Cornelia Maaß, Dipl.-Ernährungswiss.

Dajana Aßmuth, Diätassistentin

Gern können Sie auch einzelne Tage auswählen.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Mikronährstoffe als Motor der Evolution?

Freitag, 22.04.2016; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Eine ungenügende Zufuhr an Mikronährstoffen kann die Reproduktion negativ beeinflussen, das weiß man. Damit stellt sich aber auch die Frage, ob die Evolution durch das Angebot von Vitaminen und Mineralstoffen „gelenkt“ wurde. Wir freuen uns wieder auf Prof. Dr. Biesalski, Ernährungsmediziner, Direktor des Instituts für Biologische Chemie und Ernährungswissenschaft der Universität Hohenheim, der sich genau mit dieser Frage wissenschaftlich und in einem aktuellen Buch auseinandersetzt. Er wird uns seine Thesen und Vorstellungen zur nahrungsbedingten Entwicklung vom kleinen Säugetieren bis hin zum Urmenschen darstellen. Welche Rückschlüsse können wir für unsere momentane Ernährung aus diesem Wissen ziehen?

Inhalte:

- Wiss. Stand der Forschung: Einfluss Nährstoffzufuhr auf die Evolution
- Mikronährstoffzufuhr und reproduktive Fitness : Damals und Heute
- Fossilien und Erkenntnisse der damaligen Nahrungszufuhr
- Speiseplan und Entwicklung der Urmenschen: zwischen Mangelernährung und Nahrungsüberangebot
- Körperbau der Pygmäen sowie der Urmenschen und Mangelernährung

Kosten: 75 € (4 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referent:

Prof. Dr. H. K. Biesalski

Ernährungsmediziner

Direktor des Instituts für Biologische Chemie und
Ernährungswissenschaft der Universität Hohenheim





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft

Samstag, 23.04.2016; 09.00 bis ca.16.30 Uhr

Trotz des überreichlichen Nahrungsangebotes besteht durch einseitige Ernährungsgewohnheiten in der Schwangerschaft die Gefahr einer Mangel- und Fehlernährung. Hier möchte das Netzwerk Junge Familie mit einheitlichen Handlungsempfehlungen im Bereich Ernährung und Bewegung ansetzen. Diese Empfehlungen stellen wir Ihnen vor. Und wir thematisieren über die „Motivierende Gesprächsführung“ auch den Aspekt, wie man gezielt Klientinnen hin zu einer Auseinandersetzung mit dem eigenen Ess- und Bewegungsverhalten führen kann.

Inhalte:

- Mikro- und Makronährstoffbedarf in Schwangerschaft
- Ernährung der Mutter und die Gesundheit des Fetus - fetale Programmierung
- Vegetarische Ernährung und alternative Kostformen
- Gefahren für das ungeborene Kind (Toxoplasmose, Listeriose....)
- Bewegung in der Schwangerschaft - das richtige Maß finden!
- Praktische Übungen für Schwangere
- Motivierende Gesprächsführung - wie erreiche ich Klienten am besten?

Zielgruppe: Hebammen, medizinisches Fachpersonal, Familienpfleger, Ernährungsfachkräfte

Kosten: 125,00 € (8 x 45 min),

Zuschuss von 50€ für Hebammen, MFAs, Familienpfleger,
über das Netzwerk Junge Familie (SeminarKosten: 75€)



inklusive Getränke und Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten von IN FORM

Dr. Cornelia Maaß, Dipl.- Ernährungswiss.
Lothar Jana, Dipl.- Sportwiss.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Ölwechsel gefällig? Mit Palmöl oder Olivenöl?

Freitag, 27.05.2016, 15.00 bis 18.30 Uhr

Fetten Fisch essen oder lieber Omega-3-Fettsäure-Kapseln schlucken zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen? Essen wie die Eskimos oder besser eine „Low fat Diät“ probieren?

Die neue DGE Leitlinie: „Fettzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten“ erschien letztes Jahr. Und auch die EFSA gab Ihren aktuellen Stand zu Fetten Ende 2015 heraus. Wir laden Sie ein, mit uns das Thema Fette in unseren Lebensmitteln sowohl aus wissenschaftlicher Sicht als auch aus küchentechnischer Sicht zu erörtern. Wir möchten uns dabei nicht auf Fettsäuren fokussieren sondern auf unsere Nahrungsmittel.

Inhalte:

- Für und Wider von fetten Lebensmitteln - wissenschaftlicher Stand in Prävention und Therapie von Erkrankungen
- Fettmenge und Erkrankungsrisiko - wie viel ist gesund?
- Trans- Fettsäuren: haben wir schon amerikanische Verhältnisse?
- Omega-3-Fettsäuren: Fischöl oder Chiasamen - Hype oder Chance?
- Das hin und Her ums Cholesterin
- Küchentechnischer Exkurs zu Fetten - was passiert beim Zubereiten?

Kosten: 75 € (4 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten:

Referenten des Dr.Gola-Instituts:
Dr. Ute Gola, Ernährungsmedizinerin
Dr. Karen Franz, Dipl.-Ernährungswiss.
Dr. Cornelia Maaß, Dipl.-Ernährungswiss.
Dajana Aßmuth, Diätassistentin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Work-Life -Balance für mich und meine Klienten

Samstag, 28.05.2016; 09.00 bis ca. 16.30 Uhr

Eine ausgeglichene Work-Life-Balance spielt eine sehr große Rolle in der Prävention und Therapie von Erkrankungen. Kein Mensch will depressiv sein oder einen Burnout haben? Warum eigentlich nicht? Wie raus aus dem Hamsterrad im „laufenden Betrieb“? Die Theorie ist bekannt, die Umsetzung in die Praxis kommt oft zu kurz. Wir möchten gemeinsam mit einer Psychologin/ einem Psychologen das Handwerkszeug „erproben“, um genau dieser Work-Life-Balance wieder einen Schritt näher zu kommen.

Kosten: 125 € (8 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten:

Psychologe/Psychologin (angefragt und prinzipiell zugesagt)

Dr. Ute Gola, Ernährungsmedizinerin, Stressmedizinerin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Was ist übrig von der Rheumadiät?

Freitag, 17.06.2016; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Gibt es noch eine Rheumadiät? Die Frage kann weder mit Ja oder Nein beantwortet werden, da unter Rheuma verschiedene Erkrankungen wie Arthrose, Arthritis, Weichteilrheuma oder auch Sklerodermie zusammengefasst werden. Sicherlich ist eine vollwertige Ernährung immer die Grundlage. Im Einzelfall muss jedoch auf die spezielle Erkrankung eingegangen werden. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam anhand von klinischen Beispielen die einzelnen Rheumaformen und den gegenwärtigen Wissensstand zur Ernährung erörtern. Und natürlich sind wir gespannt auf Ihre eigenen praktischen Erfahrungen.

Inhalte:

- Rheuma, Übergewicht und Entzündung
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausschließen
- Entzündungshemmende Ernährung?
- Fasten und Rheuma?
- Mundhygiene, Stress und entzündlich- rheumatische Prozesse
- Nahrungsergänzungen bei Rheuma?
- Ernährung bei Osteoporose
- Ernährung bei Gicht

Kosten: 75 € (4 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten:

Referenten des Dr. Gola - Instituts:

Dr. Ute Gola, Ernährungsmedizinerin

Dr. Karen Franz, Dipl.- Ernährungswiss.

Dr. Cornelia Maaß, Dipl.- Ernährungswiss.

Dajana Aßmuth, Diätassistentin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ernährung des Säuglings

Samstag, 18.06.2016 von 9.30 bis ca. 17.30 Uhr

Wie entwickelt ein Kind seine Essgewohnheiten innerhalb des ersten Lebensjahres? Wie lange ist Stillen angebracht und ist Baby-Led Weaning eine Alternative? Kocht man Brei selbst und wie gut ist das Gläschen? Was tun, wenn ein Kind neue Nahrungsmittel ablehnt und hat die frühe Nahrungsmittelauswahl einen Einfluss auf das spätere Essverhalten? Diese und viele andere Fragen möchten wir mit Ihnen gemeinsam klären. Das Seminar wird von einer IN FORM-Stillberaterin und einer IN FORM-Ernährungsfachkraft gemeinsam geleitet.

Inhalte:

- Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplemente im 1. Lebensjahr
- Stillen: Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillen & Beruf, Stillmanagement
- Säuglingsnahrungen: verschiedene Formen industrieller Nahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung, Hygiene
- Beikost: Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern
- Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung

Kosten: 125,00 € (8 x 45 min)

Zuschuss von 50€ für Hebammen, Erzieher(innen), Familienpfleger, MFAs, Tagesmütter, Tagesväter über das Netzwerk Junge Familie (SeminarKosten: 75€)

inklusive Getränke und Handout zum Seminar
sowie **19% MwSt.**

Referenten von IN FORM

Riedel Angelika, Dipl. Ing. Ernährung
Gaca Anja, Hebamme





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Bewegung - komplett überschätzt in der Prävention?

Freitag, 15.07.2016; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Heute schon mit Ihren Faszien gesprochen oder wieder einmal nur gejoggt oder vor Unentschlossenheit auf der Coach abgewartet? Früher hatten wir nur Ernährungsdiäten, ab jetzt gibt es auch „Bewegungsdiäten“! Wie viel Trend muss sein und gibt es „all time classics“, auf die man sich zurück ziehen kann als „Ottonormaler“?

Wir freuen uns auf Jana Lothar, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, die uns einen aktuellen Einblick in die Welt des Sports und der Bewegung geben wird. Gemeinsam werden wir überlegen, wie wir unsere Klienten hin zu mehr Bewegung motivieren können.

Inhalte:

- wiss. Datenlage Sport und Prävention von Erkrankungen
- Wo liegt das Optimum?
- Trendbewegung, was kann man mitmachen?
- Was tun bei Bewegungseinschränkungen?
- Wann wird „Sport Mord“ ?
- Empfehlungen aussprechen: Netzwerk Ernährung, Sport und Bewegung
- Elemente der Motivierenden Gesprächsführung nutzen

Kosten: 75 € (4 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% Mwst.**

Referenten:

Jana Lothar, Dipl.-Sportwissenschaftlerin
Dr. Cornelia Maaß, Dipl.-Ernähr, Gesundheitstrainer





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft

Samstag, 18.06.2016; 09.00 bis ca.16.15 Uhr

IN FORM und das Netzwerk Junge Familie gibt seit 2013 einheitliche Handlungsempfehlungen im Bereich Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft heraus. Diese Empfehlungen möchten wir Ihnen vorstellen und gemeinsam mit Ihnen diskutieren. Denn trotz des reichlichen Nahrungsangebotes besteht durch einseitige Ernährungsgewohnheiten in der Schwangerschaft die Gefahr einer Mangel- und Fehlernährung. Und wir thematisieren über die „Motivierende Gesprächsführung“ auch den Aspekt, wie Sie gezielt Patientinnen hin zu einer Auseinandersetzung mit dem eigenen Ess- und Bewegungsverhalten führen können.

Inhalte:

- aktuelle wiss. Datenlage zur Ernährung in der Schwangerschaft
- Mikro- und Makronährstoffbedarf in Schwangerschaft
- Ernährung der Mutter/ des Vaters und die Gesundheit des Fetus - fetale Programmierung
- Trendernährung in der Schwangerschaft: Vegetarische, vegan...
- Gefahren für das ungeborene Kind (Toxoplasmose, Listeriose....)
- Bewegung in der Schwangerschaft - das richtige Maß finden!
- Motivierende Gesprächsführung - wie könnten Sie Patienten auch erreichen?

Zielgruppe: Gynäkologen, Kinderärzte, Ernährungsfachkräfte

Kosten: 125,00 € (8 x 45 min),

inklusive Getränke und Handout zum Seminar
sowie 19% Mwst.

Referenten von IN FORM

Dr. Cornelia Maaß, Dipl.-Ernährungswiss.
Lothar Jana, Dipl.-Sportwiss.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Das „1000 Tage Fenster“ bei Säuglingen und Kleinkindern! Neues zu Hidden Hunger!

Freitag, 09.09.2016; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

In den ersten 1000 Tagen eines Säuglings/Kindes werden die Weichen für das spätere Leben gelegt. Es gibt zunehmende Evidenz, dass die Ernährung in der Schwangerschaft sowie die Ernährung des Säuglings/Kleinkindes in den ersten beiden Lebensjahren die Gesundheit, das Wachstum und die Leistungsfähigkeit des Kindes als auch des Erwachsenen beeinflusst. Mikronährstoffdefizite im Kleinkindalter können zu irreversiblen Entwicklungsstörungen führen. In Entwicklungsländern ist dieses Problem als „Hidden Hunger“ oder „Verborgener Hunger“ bekannt. In Deutschland ist dies in den unteren sozialen Schichten, bei Kindern, die in Armut leben nicht zu unterschätzen. Und aktuell kann die Problematik hochbrisant sein, denn viele Flüchtlingskinder erreichen ggf. Deutschland schon mangelernährt. Wir freuen uns auf **Prof. Dr. Biesalski**, Ernährungsmediziner, Direktor des Food Security Centers an der Universität Hohenheim und seine Einblick ins Thema „Wie wirkt sich eine Mangelernährung in den ersten 1000 Tagen eines Kindes aus?“.

Inhalte:

- Mikronährstoffdefizite im Säuglings-, Kleinkindalter und Art der Entwicklungsstörungen
- „Hidden Hunger „ auch in Deutschland? - Risikogruppen
- Reicht der Hartz IV Satz für eine ausreichende Nährstoffversorgung?
- Übergewicht und Mangelernährung durch Armut?
- Lösungsansätze: Was könnte man, was können wir tun?

Kosten: 75 € (4 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referent:

Prof. Dr. H. K. Biesalski

Direktor des Instituts für Biologische Chemie und
Ernährungswissenschaft der Universität Hohenheim





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ernährung des Säuglings

Samstag, 10.09.2016 von 9.30 bis ca. 17.30 Uhr

Wie entwickelt ein Kind seine Essgewohnheiten innerhalb des ersten Lebensjahres? Wie lange ist Stillen angebracht und ist Baby-Led Weaning eine Alternative? Kocht man Brei selbst und wie gut ist das Gläschen? Was tun, wenn ein Kind neue Nahrungsmittel ablehnt und hat die frühe Nahrungsmittelauswahl einen Einfluss auf das spätere Essverhalten? Diese und viele andere Fragen möchten wir mit Ihnen gemeinsam klären. Das Seminar wird von einer IN FORM-Stillberaterin und einer IN FORM-Ernährungsfachkraft gemeinsam geleitet.

Inhalte:

- Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplemente im 1. Lebensjahr
- Stillen: Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillen & Beruf, Stillmanagement
- Säuglingsnahrungen: verschiedene Formen industrieller Nahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung, Hygiene
- Beikost: Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern
- Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung

Kosten: 125,00 € (8 x 45 min)

Zuschuss von 50€ für Hebammen, Erzieher(innen), Familienpfleger, MFAs, Tagesmütter, Tagesväter über das Netzwerk Junge Familie (Seminarkosten: 75€)



inklusive Getränke und Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten von IN FORM

Riedel Angelika, Dipl. Ing. Ernährung
Gaca Anja, Hebamme





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Wird Fasten wieder modern?

Freitag, 07.10.2016; 15.00 bis ca.18.30Uhr

Wir freuen uns, dass wir wieder Dr. Micheal Boschmann vom Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung, Charité Campus Buch, für dieses Thema gewinnen konnten. Dr. Boschmann beschäftigt sich u.a. mit Fasten und dessen Einfluss auf Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-System in normal- und übergewichtigen Menschen. Er zeigte u.a. auch, dass das Trinken von Wasser unseren Stoffwechsel positiv beeinflusst. Diesmal wird Dr. Boschmann in seinem Vortrag auf „Methodisch gutes Fasten“ eingehen.

Inhalte:

- Geschichte und Arten des Fastens, Leitlinien zur Fastentherapie
- Einfluss des Fastens auf Stoffwechsel und Herzkreislaufsystem, Leistungsfähigkeit, Muskelmasse und Stimmung
- Fasten zur Gewichtsreduktion?
- Fasten bei chronischen Krankheiten (Diabetes, Hypertonie, Arthrose ...)
- Präventives und intermittierendes Fasten (Intervall-Fasten)
- Kontraindikationen beim Fasten
- Methodisch richtig Fasten: Fasten und Bewegung/Sport?

Kosten: 75 € (4 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten:

Dr. med. Michael Boschmann

Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung,
Charité Universitätsmedizin Berlin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Trendernährung & Food Trends

Samstag 8.10.2016, 09.00 - bis ca.16.15 Uhr

Rohkost, vegan, High Carb, Paläoernährung oder Clean Eating - wir stellen Ihnen die neusten Trends vor und bewerten diese hinsichtlich der Nährstoffzufuhr. Und wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam die immer schneller kommenden Trends hinsichtlich Praktikabilität, Durchhaltevermögen und Nutzen für Gesunde und Kranke zu bewerten. Wie gehen Sie generell mit Trends um, wie sehr lassen Sie sich in der Beratung „locken“? Wir freuen uns auf Sie und Ihre Erfahrungen mit Trendessen, freuen Sie sich auch auf unsere trendigen Snacks als kleinen Gaumenschmaus.

Inhalte:

- Welche Trends sind bei den Deutschen beliebt?
- Trendernährung/Trendlebensmittel: Low Carb vs. High Carb, Paleo-, Steinzeiterernährung, Vegan, Rohkost, Clean Eating ...
- Ernährungswissenschaftliche Bewertung der Trendernährung
- Erkrankungen und Trendernährung: Nutzen und Grenzen
- Zukunftstrends - was erwartet uns?
- Infinite Food, Spiritual Food, Astronautenkost, Mocktails oder Acai-Bowl - Altbewährtes aufgepeppt oder wirklich neu?

Kosten: 125 € (8 x 45 min),
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referenten:

Referenten des Dr.Gola-Instituts :
Dr. Karen Franz, Dipl.-Ernährungswiss.
Dr. Cornelia Maaß, Dipl.-Ernährungswiss.
Dajana Aßmuth, Diätassistentin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Zertifikat Ernährungsmedizin für MFAs

nach dem Curriculum "Ernährungsmedizin" der Bundesärztekammer

„Die curriculäre Fortbildung Ernährungsmedizin zielt auf Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Medizinischen Fachangestellten und vermittelt einen Überblick über die komplexen Inhalte, Grenzen und Möglichkeiten der Ernährungsmedizin über die in der Ausbildung vorgesehenen Ziele und Inhalte hinaus. Die Kursabsolventen sollen den Arzt/die Ärztin als Mitglied des ernährungstherapeutischen Teams in der Prävention und Therapie ernährungsbedingter Krankheiten, bei der Motivation und Schulung der Patienten und Angehörigen, bei der Durchführung von Maßnahmen und der Koordination und Organisation qualifiziert unterstützen und delegierbare Leistungen durchführen.“

Fortbildungscurriculum „Ernährungsmedizin für MFAs nach der BÄK,
<http://www.bundesaerztekammer.de/downloads/CurrErnaehrung.pdf>

Abschluss:

Zertifikat Ernährungsmedizin

des Dr. Gola – Institut für Ernährung und Prävention GmbH (IfEP)

Für Medizinische Fachangestellte ist diese Fortbildung nach dem Curriculum der Bundesärztekammer konzipiert. Das Zertifikat ist durch die **Ärztekammer Berlin** anerkannt.

Umfang

120 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten; gesamt 15 Tage, berufsbegleitend an Freitagnachmittagen, Samstagen und Mittwochnachmittagen; Zeitraum 09.03.2016 bis 25.06.2016

Kontaktieren Sie uns für gezielte Informationen
zu Inhalten, Terminen und Kosten!

www.drgola.de

Mail: info@drgola.de

Tel. (0 30) 47 53 63 66





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Das sind wir!

Dr. Ute Gola

Ernährungsmedizinerin (DGEM/DAEM),
Stressmedizinerin

Dr. Karen Franz

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin,
Ernährungsberaterin VDOE

Dr. Cornelia Maaß

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin,
Ernährungsberaterin DGE

Dajana Aßmuth

Diätassistentin, Ernährungsberaterin VDD

Juliane Crede

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin,
Ernährungsberaterin VDOE

Yvonne Staege

Unsere Frau für „Alles“!



Was Sie noch wissen sollten:

Unsere Seminare sind frei von Produktwerbung und Produktverkauf, sie werden auch nicht „gesponsert“.

Rabatt:

Wenn Sie mehrere Seminare buchen, geben wir Ihnen gern einen gestaffelten Rabatt.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

So melden Sie sich an

Sie interessieren sich für ein oder mehrere Seminare? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung per Email, Telefon oder Fax. Sie erhalten im Anschluss eine Rechnung und unsere AGBs, nach Bezahlung der Gebühr eine Reservierungsbestätigung. Wir behalten uns vor, bei einer Teilnehmeranzahl kleiner 6 das Seminar 10 Tage vor Termin abzusagen.

Anreise zum Veranstaltungsort:

DR.GOLA - Institut für Ernährung und Prävention GmbH Garbátyplatz 2, 13187 Berlin

direkt am **S+U Bahnhof Pankow**
(Tarifgebiet B)
Tel: 030 47 53 63 66 Email: info@drgola.de

vom Hauptbahnhof
mit der S-Bahn (S3, S5, S7, S75) Richtung
Osten (Wartenberg, Straußberg, Erkner) bis
Friedrichstraße, dann mit der S2 Richtung
Buch/Bernau bis S Bhf. Pankow

vom Flughafen Tegel (Tarifgebiet B)
vom Flughafen Tegel in Bus 128 Richtung
U Osloer Str.; weiter mit Tram 50
Richtung: Französisch. Buchholz bis S+U
Bahnhof Pankow

vom Flughafen Schönefeld (Tarifgebiet C)
vom S-Bahnhof Flughafen Berlin-Schönefeld
mit der S9 Richtung: Spandau bis S-Bahnhof
Adlershof; umsteigen in die S8 Richtung:
Hohen Neuendorf bis S-Bahnhof Pankow

Fahrausweis	Geltungsbereich	Preis in €
Einzelfahrschein	Berlin AB	2,60
Einzelfahrschein	Berlin BC	2,90
Einzelfahrschein	Berlin ABC	3,20

Wenn Sie Fragen zur Anreise haben oder
Übernachtungsmöglichkeiten benötigen,
wenden Sie sich bitte an uns!





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Anmeldung für folgende Seminare:

Per Fax an die (0 30) 49 91 36 26 oder an info@drgola.de

Freitag, 11.03.2016/
Samstag 12.03.2016:

**Neues Herangehen bei Erkrankungen des
metabolischen Syndroms - eine Chance für die Ernährung?**

Freitag, 22.04.2016:
 Samstag, 23.04.2016:

**Prof. Biesalski: Mikronährstoffe als Motor der Evolution?
IN FORM Fortbildung: Ernährung und Bewegung in der
Schwangerschaft**

Freitag, 27.05.2016:
 Samstag, 28.05.2016:

**Ölwechsel gefällig? Mit Palmöl oder Olivenöl?
Work-Life -Balance für mich und meine Klienten**

Freitag, 17.06.2016:
 Samstag, 18.06.2016:

**Was ist übrig von der Rheumadiät?
IN FORM Fortbildung: Ernährung des Säuglings**

Freitag, 15.07.2016:
 Samstag, 16.07.2016:

**Bewegung - komplett überschätzt in der Prävention?
IN FORM Fortbildung: Ernährung und Bewegung in der
Schwangerschaft**

Freitag, 9.9.2016:

**Prof. Biesalski: Das „1000 Tage Fenster“ bei Säuglingen und
Kleinkindern!**

Samstag, 10.09.2016:

IN FORM Fortbildung: Ernährung des Säuglings

Freitag, 07.10.2016:

Dr. Boschmann: Wird Fasten wieder modern?

Samstag, 8.10.2016:

Trendernährung & Food Trends

Name/Vorname:

Institution/Firma:

Telefonnummer / Email:

Straße:

PLZ/Ort:

Ich wünsche Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe.

ja nein

Datum

Unterschrift

