

# Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben? Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium. Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



- Termin:** **18.06.2016**  
9.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
- Veranstaltungsort:** **Dr.Gola - Institut für Ernährung und Prävention GmbH, Berlin**
- Kosten:** 125,00 €  
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie, Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Euro erhalten.
- Anmeldung:** Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:  
  
Dr.Gola-Institut für Ernährung und Prävention GmbH  
Garbatyplatz 2  
13187 Berlin  
Tel: 030 47 53 63 66  
Fax: 030 49 91 36 26  
Email: info@drgola.de
- Teilnehmer:** max. 25
- Unterstützt durch:** aid infodienst  
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.  
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn



# Fortbildung Ernährung von Säuglingen

## Programm

09.30 – 10.00 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellung</b>
10.00 – 10.45 Uhr	<b>Grundlagen</b> Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
10.45– 11.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 12.15 Uhr	<b>Stillen</b> Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
12.15 – 13.15 Uhr	<b>Säuglingsnahrungen</b> verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
13.15 – 14.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.15 – 15.15 Uhr	<b>Beikost: Basiswissen</b> Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.15 – 16.30 Uhr	<b>Beikost: Praktische Aspekte</b> Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
16.30 – 16.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
16.45 – 17.30 Uhr	<b>Beikost: Essen und Trinken lernen</b> Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.30 – 17.45 Uhr	<b>Abschluss der Veranstaltung</b> Feedbackrunde und Diskussion