

Fortbildung Ernährung von Säuglingen



Programm

- 09.30 – 10.00 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung**
- 10.00 – 10.45 Uhr** **Grundlagen**
Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation
im 1. Lebensjahr
- 10.45– 11.00 Uhr** *Kaffeepause*
- 11.00 – 12.15 Uhr** **Stillen**
Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stildauer, Stillmanagement,
Stillen & Beruf
- 12.15 – 13.15 Uhr** **Säuglingsnahrungen**
verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
- 13.15 – 14.15 Uhr** *Mittagspause*
- 14.15 – 15.15 Uhr** **Beikost: Basiswissen**
Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete
Lebensmittel
- 15.15 – 16.30 Uhr** **Beikost: Praktische Aspekte**
Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
- 16.30 – 16.45 Uhr** *Kaffeepause*
- 16.45 – 17.30 Uhr** **Beikost: Essen und Trinken lernen**
Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
- 17.30 – 17:45 Uhr** **Abschluss der Veranstaltung**
Feedbackrunde und Diskussion

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

In Kooperation mit:

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen