

Seminare 2016

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

staatl. anerkannte Diätassistentin
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)



Seminarort aller Seminare: Baienfurt

Kontakt:

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

Ravensburger Str. 4, 88255 Baienfurt,

Tel.: 07 51/ 7 68 00 38, mail: seminar@ernaehrung-moosmann.de,

www.ernaehrung-moosmann.de

Ernährungstherapie bei Pankreaserkrankungen und Dokumentation der Beratung

Ernährung - Enzymsubstitution - pankreopriven Diabetes mellitus-
Dokumentation

Referentin: Marita Overbeck

- Diätassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE
- Klinik Rosenberg, Bad Driburg
(Lehrklinik der Akademie für Ernährungsmedizin)
- Mitgliedschaft im wissenschaftlichen Beirat des AdP e. V.
(Arbeitskreis der Pankreatektomierten Patienten e.V.)



Seminarinhalte:

Menschen mit chronischer Pankreatitis und nach Pankreasteil- oder Totalentfernung und Mukoviszidose haben Probleme mit der Nahrungsaufnahme, mit der Verdauung und evtl. einen schwer einstellbaren pankreopriven Diabetes mellitus. Dies führt zu Mangelernährung, unerwünschten Nebenwirkungen und Verunsicherung der Patienten.

Eine optimierte Ernährung, eine adäquate Pankreasenzymtherapie und eine intensive Schulung können zur Linderung der Beschwerden, zur Besserung des Ernährungszustandes und somit zur Erhöhung der Lebensqualität beitragen.

- Pathophysiologie und Physiologie des Pankreas
- Pankreasenzymtherapie (Wirkung, Einnahme, Dosierung)
- Besonderheiten des pankreopriven Diabetes mellitus
- Vor- und Nachteile verschiedener Insulinstrategien
- Diätetik
- Diagnosen lesen lernen
- Tumorklassifikation, Besonderheiten von Pankreastumoren

Alle Themen werden anhand von Fallbeispielen praxisnah erarbeitet.

Dokumentation:

Die Dokumentation der Ernährungsberatung nimmt einen immer größeren Stellenwert ein und bedeutet einen erheblichen zeitlichen Zusatzaufwand. Wir wollen einige Grundlagen zur Dokumentation besprechen und Testbausteine für die tägliche Praxis erstellen.

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecotrophologen,
Mitarbeiter aus Diabetes-Schwerpunktpraxen

Das Seminar richtet sich an Ernährungsfachkräfte, die Patienten mit chronischer Pankreatitis, Patienten nach Pankreasoperationen und Mukoviszidosepatienten betreuen. Sie können ihr Wissen auffrischen, neue Erkenntnisse in der optimalen Versorgung der pankreaserkrankten Patienten erwerben und ihre Praxiserfahrung vertiefen (knifflige Beispiele dürfen gerne zum Kurs mitgebracht werden.). Der Erfahrungsaustausch sowie das Erstellen von Textbausteinen sollen die Dokumentation erleichtern und in Zukunft helfen Zeit zu sparen.

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Termin:	15. April 2016	10 – 18 Uhr
	16. April 2016	9 – 15 Uhr

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 4 Punkten im Modul F für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 260 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

**Info und Anmeldung:**

seminar@ernaehrung-moosmann.de,
Fax: 07 51/ 4 94 02

Beratungsgespräche mit Punktlandung



Wie Sie schnell und treffsicher gute Ergebnisse erzielen

Kennen Sie das: Sie liefern in Ihrer Ernährungsberatung eine gute Idee nach der anderen und Ihr Klient antwortet auf fast alles mit „ja...aber“, „mal sehen“ oder „weiß nicht“. Das A und O für effektive Gespräche ist, dass Sie zum richtigen Zeitpunkt die passende Frage stellen und wirkungsvolle Worte benutzen. So kommt Ihr Klient leichter in die Gänge und marschiert von Anfang an hochmotiviert in Richtung Erfolg. Im Seminar erhalten Sie einen gut gefüllten Werkzeugkoffer, mit dem Sie Ihre Gespräche sicher zum gewünschten Ergebnis führen. Sie üben lösungsorientierte Methoden und Fragetechniken, die wesentliche Veränderungen ins Rollen bringen. Dazu erfahren Sie, worauf es bei der Wortwahl ankommt. Denn selbst kleine Wörtchen tragen erheblich dazu bei, ob Ihr Klient begeistert mitarbeitet und wie schnell er sein Ziel erreicht.

Referentin: Jutta Kamensky

- Diplom-Oecotrophologin
- Gesundheitswissenschaftlerin (MPH)
- Ausbilderin und Coach für Gesundheitspsychologie und Beratungskompetenz



Seminarinhalte:

- Das erste Telefonat: Anliegen auf den Punkt bringen
- Wie Tipps und Ratschläge - gut verpackt - auf fruchtbaren Boden fallen
- Sinnvolle Fragetechniken, die wertvolle Antworten ermöglichen
- Motivierend sprechen und Interesse für Ihr Thema wecken
- Checkliste: Fallen in der Gesprächsführung
- Kleine Worte für hartnäckige Fälle und Ja-Aber-Kandidaten
- Schlagfertig antworten auf: „Ich weiß nicht.“ und „Das geht sowieso nicht.“
- Hausaufgaben so formulieren, dass sie jeder gerne macht
- Wieso die Frage nach dem „Warum“ ein Rohrkrepierer ist

Zielgruppe:

Ernährungsberater, Ernährungstherapeuten und Ernährungsmediziner, sowie Berater, Therapeuten, Trainer und Coachs im Gesundheits- und Sozialwesen, in der Gesundheitsförderung und im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Termin: Freitag, 07. Oktober 2016 10-17.30 Uhr

Das Seminar beinhaltet 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 2 Punkten im Modul M für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 160 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

**Info und Anmeldung:**

seminar@ernaehrung-moosmann.de,
Fax: 07 51/ 4 94 02

Intensivseminar Ernährungstherapie in der Nephrologie



Medizinische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt!

Bei chronischer Niereninsuffizienz und Dialyse handelt es sich um ein multimorbides und uneinheitliches Krankheitsbild, das eine qualifizierte Ernährungsberatung erfordert. Ernährungstherapie ist ein wichtiger Teil der Behandlung bei Nierenerkrankungen, Dialysebehandlung und nach Transplantation.

Als Grundvoraussetzung für die Arbeit in der Nephrologie gilt das Verständnis über die Physiologie der einzelnen Nährstoffe. Nur dies, zusammen mit der Kenntnis über die unterschiedlichen Defizite bei Nierenerkrankungen, befähigt zu einer effizienten ernährungstherapeutischen Beurteilung.

Ein weiteres Ziel ist es zu wissen, welche Laborwerte bei Nierenerkrankungen für die Ernährungsberatung relevant sind und welche Entwicklung im Verlauf einer Ernährungstherapie zu erwarten ist?

Welche praktischen Tipps können Sie dem Patienten für den Alltag geben?

Alltagsrezepte einfach umgewandelt - Praktische Tipps und Anleitungen für den täglichen Speiseplan.

Anhand von Fallbeispielen erarbeiten Sie Ernährungskonzepte und entwickeln Motivationsstrategien. In diesem Seminar erhalten Sie das Rüstzeug, um als kompetenter Ernährungstherapeut eine zielgerichtete und patientenzentrierte Beratung durchzuführen. Sie vertiefen und aktualisieren Ihre Kenntnisse, lernen die unterschiedlichsten Behandlungsstrategien in den verschiedenen Stadien der Nierenerkrankung kennen.

Referentin: Irmgard Landthaler

- staatlich anerkannte Diätassistentin



Seminarinhalte:

- Aktuelle Ernährungsempfehlungen – ein Update
- Schwerpunkt: Möglichkeiten und Ziele der Ernährungstherapie bei chronischer Niereninsuffizienz ohne Dialysebehandlung
- Grundlagen der Ernährung bei Hämodialyse, Bauchfelldialyse und nach Transplantation.
- Welches sind relevante Laborwerte für die Ernährungsberatung?
- Optimale Energiezufuhr – Mangelernährung verhindern.
- Individuelle Eiweißzufuhr in den verschiedenen Stadien der Nierenerkrankungen.
- Kaliumbilanzierte Ernährung - die richtige Trinkmenge – Kochsalz
- Phosphatmanagement - Ernährungstherapie als Teil der Behandlung
- „PEP“ – „Das Phosphat - Einheiten - Programm“.
- Zwischen Verbotslisten und Motivationsappellen
- Interaktiver Workshop - Fallbeispiele.

Zielgruppe:

Dieses Seminar wendet sich an Ernährungsfachkräfte, die nach mehr Sicherheit im Beratungsalltag mit Patienten aus der Nephrologie streben. Basiswissen wird in diesem Intensivworkshop vorausgesetzt.

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Termin: Freitag 28. Oktober 2016 10.00-18.00 Uhr
Samstag 29. Oktober 2016 9.00-15.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 260 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wird mit 4 Punkten im Modul F für die QUETHEB - Registrierung anerkannt. Eine Anrechnung der Punkte durch andere Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

**Info und Anmeldung:**

seminar@ernaehrung-moosmann.de,
Fax: 07 51/ 4 94 02

Silke Moosmann-Hohl
Ravensburger Str. 4
88255 Baienfurt

Silke Moosmann-Hohl
staatl. anerkannte Diätassistentin

Ravensburger Str. 4
88255 Baienfurt

Tel.: 07 51/ 7 68 00 38
Fax: 07 51/ 4 94 02
seminar@ernaehrung-moosmann.de
www.ernaehrung-moosmann.de

Seminaranmeldung 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

-
- Seminar I Pankreas** (260 €)
(Anmeldung bis 31. 03. 16. möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
- Beratungskompetenz** (160 €)
(Anmeldung bis 19. 08. 2016 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
- Intensivseminar Niere** (260 €)
(Anmeldung bis 16. 09. 2016 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
-

Bei Anmeldung mehrerer Seminaren, reduziert sich die Gebühr je Seminar um 10 €

Institution und Berufsbezeichnung: _____

Name, Vorname, Adresse: _____

Tel. und E-Mail: _____

Datum und Unterschrift: _____

- Bitte ankreuzen, wenn Sie damit einverstanden sind, dass ich Ihre Daten an die anderen Teilnehmer weitergebe zwecks Fahrgemeinschaften etc.**

**Sie erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung,
mit den Bankdaten zur Zahlung der Teilnahmegebühr.**

Anmeldebestätigung/Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Email.

Rücktritt:

Bei Krankheit oder zu geringer Anmeldung erlaube ich mir das Seminar abzusagen. Die bereits bezahlte Gebühr wird dann automatisch rückerstattet. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Stornogeühren:

bis 6 Wochen vor Beginn: keine
bis 4 Wochen vor Beginn 50 %
bei späterer Stornierung: voller Preis