

Aufbauseminar: Persönlichkeiten stärken

Wer seine Stärken kennt, kann leichter mit seinen Schwächen umgehen und neue Herausforderungen bewältigen. Doch häufig sind sich Menschen ihrer Stärken nicht bewusst und der Fokus scheint unabänderlich auf vermeintliche Schwächen gerichtet zu sein. „Das war schon immer so...“, „Ich kann aber doch nicht...“ bis hin zu „Ich darf mein Essen nicht genießen...“ und „Das, was schmeckt ist nicht gesund...“ sind nur einige der Äußerungen, die uns in Beratungsprozessen begegnen. Doch was steckt dahinter und wie können wir Menschen so zur Veränderung ihrer Überzeugungen und Glaubenssätze anregen, dass sie ihre individuellen Gesundheitsprojekte und die damit verbundenen Ziele erreichen können? Das Seminar erweitert die Kompetenzen systemisch-integrativer Ernährungstherapeuten und -berater um kreative und achtsame Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung und Zielfokussierung.

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte (Bachelor, Diplom, Master), Diätassistenten

Umfang/Zeitraum 16 Unterrichtseinheiten (16 UE)

Referent/in Heike Bornemann, Dipl. Oecotrophologin, Systemische Beraterin (DGSF), Master of Health Administration (MHA)
Birgit Fritz, Pädagogin und professionelle Erzählerin

Ziele

- Vermittlung von Grundlagen der Arbeit mit Werten und Glaubenssätzen
- Vermittlung von Fähigkeiten zur Gestaltung der „Arbeit mit Verboten und Erlaubnissen“
- Entwicklung und Anwendung ernährungstherapeutischer Geschichten als Impulsgeber für Veränderung
- Förderung der Wahrnehmung individueller Kompetenzen zur Stärkung der Beraterpersönlichkeit

Inhalte

- Praktische Einführung in die Arbeit mit Werten und Glaubenssätzen
- Selbsterfahrung: Die Identitätspyramide
- Das Wahrnehmungs- und Erwartungskarussell
- Reflektion von Erlaubnissen und Verboten im Kontext systemisch-integrativer Ernährungstherapie
- Ernährungstherapeutische Geschichten als Wegbegleiter der Veränderung

Methoden

- Impulsvorträge
- Erlebnisorientiertes Beratungstraining
- Impulse aus dem Handwerk der pädagogischen Erzählkunst
- Intervision von Beratungsprozessen

Termine 25.11. - 27.11.2016

Seminarort isogm Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement,
Essen

Kosten 352,00 EUR

Die Seminare werden im Rahmen der Zertifizierung von Ernährungsfachkräften von den Fachverbänden anerkannt.