

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation



Termin: 23./ 24. Juni 2017
Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)
Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg
Kosten: 320 € / 290 € ermäßigt für VDOE-, QUETHEB-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder (inkl. Seminarverpflegung)

Referentin: Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Oecotrophologin und Systemische Beraterin, seit 1992 Leiterin von Adipositas-Zentren, Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien in Einzel- und Schulungssettings, konservativ und bariatrisch. Entwicklung von Therapiekonzepten zum Thema Adipositas. www.ernaehrung-konzepte.de

Gastreferent: Dr. Johannes Sander, Oberarzt der Adipositas-Klinik der Schön-Kliniken Hamburg-Eilbek.

Gast: Eine Betroffene berichtet von ihren Erfahrungen

Ziel:

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Inhalte und Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Ernährungsfachkräfte, erfahren, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind. Vorerfahrungen sind nicht notwendig; erfahrene Kollegen und Kolleginnen haben die Möglichkeit der Fallbesprechung und Reflektion.

Inhalt:

- Definition der Zielgruppe, Vorstellung der Operationsmethoden, Kontraindikationen
- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Leitlinien der Fachgesellschaften und Berufsverbände
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Einsatz von Supplementen
- Problemstellungen nach der Operation
- Beratungsleitfäden
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit