

Orientierung im Dschungel der Trinknahrungen



Termin: 27. Oktober 2017

Zeit: Fr: 10 - 17.30 Uhr (8 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg

Kosten: 190 € / 170 € ermäßigt für VDOE-, QUETHEB-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder (inkl. Seminarverpflegung)

Referentin: Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Oecotrophologin und Systemische Beraterin, seit 1992 Leiterin von Adipositas-Zentren, konservative und bariatrische Adipositas-Beratung in Einzel- und Schulungssettings. Entwicklung von Therapiekonzepten zum Thema Adipositas. Ernährungstherapie bei gastroenterologischen Fragestellungen, Beraterin von Menschen mit Behinderung bei Ernährungsthemen.

www.ernaehrung-konzepte.de

www.assisted-weight-management.de

Ziel:

Ob Untergewicht, Übergewicht oder Mangelernährung – Trinknahrungen in Form von Eiweiß-Drinks, Formular-Kost sowie modifiziertem Fasten mit LCD und VLCD stellen eine Therapieoption in der Ernährungstherapie dar. Das Produktangebot ist riesig und es ist nicht leicht einen Überblick zu bekommen, noch dazu, wenn dieser Firmenunabhängig sein soll.

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die vielfältige Produktwelt. Zusammensetzung und Qualität unterschiedlicher Produktgruppen werden unter die Lupe genommen. Mögliche sinnhafte Einsatzgebiete werden diskutiert und die Ergebnisse von Therapiebeispielen vorgestellt. Eine angeregte Diskussion ist sehr erwünscht.

Inhalt:

- Überblick über Eiweiß-Drinks, Formular-Kost und modifiziertes Fasten
- Mögliche Indikationen, z.T. leitliniengestützt:
 - Einsatz von Supplementen im Rahmen der bariatrischen Adipositas-Therapie
 - Formular-Kost im Rahmen des modifizierten Fastens
 - Zusatzkost bei Fehl- und Mangelernährung
 - Slimming-Produkte zum raschen Gewichtsverlust
 - Sportlerernährung – Protein-Präparate am Tresen
- Welches Produkt passt zu welcher Indikation
- Kontraindikationen
- Produktverkauf oder therapeutisches Mittel?
Diskussion mit Reflexion über Sinnhaftigkeit

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 1 Tag

QUETHEB: eingereicht · VDD: 8 Punkte · VFED: 8 Punkte