

Der Darm und seine Mikrobiota



Termin: 17. / 18. November 2017

Zeit: Fr: 10 - 17.30 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg

Kosten: 360 € / 330 € ermäßigt für VDOE-, QUETHEB-, VDD-, VFED
und FET- Mitglieder (inkl. Seminarverpflegung)

Referententeam:

Dr. rer. nat. Elke Jaspers: Mikrobiologin mit Studium in Deutschland, Irland und den USA. Geschäftsführerin der mikroLogos GmbH; zertifizierte Trainerin, berät und trainiert zu Fragen der Mikrobiologischen Therapie, Probiotika und Lebensmittelsicherheit. www.mikroLogos.de.

Dr. oec.troph. Ulla Veit-Köhler: Oecotrophologin, Studium in Gießen und Frankreich; seit 2001 am Institut für Mikroökologie in der wissenschaftlichen Kommunikation tätig; Fachreferentin für Mikrobiologische Therapie.

Ziel:

Es soll ein Verständnis erreicht werden, wie die Darmmikrobiota mit der menschlichen Gesundheit und Krankheit zusammenhängt, wie Darmbakterien und Probiotika wirken und wie die Darmmikrobiota beeinflusst werden kann (u. a. durch die Ernährung). Darüber hinaus soll die praktische Anwendung von Pro- und Präbiotika besprochen und dabei Unterstützung bei der Einordnung der verschiedenen Produkte gegeben werden. Auch der Umgang im Gespräch mit Anwendern soll vermittelt werden.

Inhalt:

Tag 1: Wissenschaftlicher Hintergrund

- Der Darm und seine Mikrobiota im Überblick
- Wechselwirkungen zwischen der Mikrobiota des Darms und der des restlichen Körpers
- Wie beeinflussen Darmbakterien unser Immunsystem?
- Einflüsse der Ernährung auf die Darmmikrobiota
- Einfluss der Darmmikrobiota auf einen gesunden Darm (u. a. leaky gut, CED, Reizdarm) und ein gesundes Gehirn
- Darmmikrobiota und Adipositas
- Veränderung der Darmmikrobiota durch Antibiose und Stress
- Vom Darmbakterium zum Probiotikum
- Anwendung von Probiotika in Leitlinien

Tag 2: Darmbakterien und Probiotika in der Praxis

- Probiotika und Präbiotika: Ein Weg durch den Präparatedschungel
- Inhaltsstoffe von Pro- und Präbiotika und ihre Wirkungen
- Kriterien für Probiotika
- Anwendung von Prä- und Probiotika
- Wechselwirkungen von Probiotika mit anderen Substanzen
- Häufige Fragen von Anwendern

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: Punkte Modul · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte