

Esstörungen

Mai 2017

Esstörungen – Eine Herausforderung in der Ernährungstherapie

Immer wieder begegnen verschiedene Formen von Essstörungen Ernährungsfachkräften in ihrer täglichen Praxis. Für Patienten mit Essstörungen nimmt das Thema „(Nicht-) Essen“ die größte Rolle im Leben ein. Was steckt eigentlich dahinter?

Erfahren Sie, wie Sie sich als Ernährungsfachkraft aufstellen können, um einen sicheren Umgang mit dem Thema und den betroffenen Patienten zu bekommen.

Ziel des Seminars ist es, einen Überblick über das Thema Essstörungen zu vermitteln, Zusammenhänge von Psyche und Essen zu verstehen sowie Möglichkeiten und Grenzen der Ernährungstherapie aufzuzeigen.

Inhalte

- Begriffsklärung Essstörung
- Einblick in die Ernährungspsychologie
- Formen und Einordnung von Essstörungen
- 3 Ebenen Model – Ernährungstherapie Essstörung
- Überprüfung der eigenen Haltung und Kompetenz
- Eigenes Wahrnehmungssystem erkennen: Hunger – Satt sein – Genug haben
- Systemisches Denken und Arbeitsansätze
- Methoden für die Therapiestunde
- Versteckte Essstörungen

Termin	20.-21. Mai 2017
Zeit	20. Mai: 10.00 – 17.45 Uhr 21. Mai: 09.00 – 16.45 Uhr
Seminarort	Gesundheitsinformationszentrum GIZ Heisinger Str. 15 45134 Essen
Kosten	275 € (inkl. Pausengetränke) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	21.04.2017

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Referentin
Sylvia Herberg

Dipl. Oecotrophologin und Diätassistentin, Fachberaterin für Essstörungen (Frankfurter Zentrum f. Essstörungen)



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	Ort	
FN	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	18.-19.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FZ	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	25.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FGM	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	01.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FPA	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Richtig beraten bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse</i>	08.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FME	Mangelernährung erkennen, behandeln und codieren	13.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FE	Essstörungen – Eine Herausforderung in der Ernährungstherapie	20.-21.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FA	Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen – Eine Reise durch die Praxis!	10.-11.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FD	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	24.-25.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FL	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Lebererkrankungen</i>	08.07.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
FDU	Update Diabetes mellitus	22.07.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FNI	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	09.09.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
FMS	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose</i>	30.09.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FV	Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung	07.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FDE	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	14.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FBG	Gesunde Ernährung „in Betrieb“ nehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung	21.-22.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
FK	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	18.-19.11.2017	Essen	<input type="checkbox"/>

Anmeldung

Persönliche Daten

Name, Vorname*	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer*	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Tätigkeit	<input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>
Tätigkeitsschwerpunkt	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="text"/>
Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?	<input type="text"/>

Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Ort	<input type="text"/>

Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

* Pflichtangaben

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de