



## Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen

Juni 2017

### Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen – Eine Reise durch die Praxis!

Die Verunsicherung ist oftmals groß. Immer mehr Patienten glauben, dass sie eine Lebensmittelallergie haben. Nicht alle haben sie tatsächlich. Sie benötigen deshalb eine wissenschaftlich fundierte Einschätzung und Beratung ebenso sehr wie eine vielseitige Unterstützung für ihren Alltag. Das fordert vom Berater viel Beratungskompetenz und Empathie. Beides soll in diesem Seminar erlebt und vermittelt werden. Eine spannende Reise mit vielen Praxistipps für die tägliche Beratung.

#### Inhalte

- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von klassischer Lebensmittelallergie auf Grundnahrungsmittel und Kreuzreaktionen auf Pollen
- Ernährungstherapie (Diätpläne, Nährstoffabdeckung, Ersatzprodukte)
- Lebensmittelallergien und vegetarische Ernährung
- Der allergische Patient
- Methodik und Didaktik in der Beratung von Allergikern (inkl. Einkaufscoaching)
- Umgang mit Falschinformationen unseriösen Tests zu Allergien und mit verunsicherten Klienten (Übungen zur Gesprächsführung)
- Fallbeispielen aus der Praxis für jede Altersgruppe

<b>Termin</b>	10.-11. Juni 2017
<b>Zeit</b>	10. Juni: 10.00 – 17.45 Uhr 11. Juni: 09.00 – 16.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	BaWiG – Bildungsakademie Ruhrallee 165 45136 Essen
<b>Kosten</b>	285 € (inkl. Pausengetränke und Mittagessen) ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder von VFED, VDD, FET, VDOE, DGE und QUETHEB
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	12.05.2017

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

**Referentin**  
Claudia Thienel

Diplom-Oecotrophologin (QUETHEB-Registrierung), Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Bonn



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<b>Kürzel</b>	<b>Seminartitel</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
<b>FN</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	18.-19.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZ</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Zöliakie</i>	25.03.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FGM</b>	„ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“ – Schulungsseminar zum Präventionskurs nach §20 SGB V	01.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FPA</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Richtig beraten bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse</i>	08.04.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FME</b>	Mangelernährung erkennen, behandeln und codieren	13.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FE</b>	Essstörungen – Eine Herausforderung in der Ernährungstherapie	20.-21.05.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Lebensmittelallergien und Kreuzreaktionen – Eine Reise durch die Praxis!	10.-11.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Therapie bei Diabetes mellitus</i>	24.-25.06.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FL</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Lebererkrankungen</i>	08.07.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FDU</b>	Update Diabetes mellitus	22.07.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FNI</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz</i>	09.09.2017	Köln	<input type="checkbox"/>
<b>FMS</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährungstherapie bei Multipler Sklerose</i>	30.09.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FV</b>	Vegane Ernährung im Beratungsalltag – Möglichkeiten und Grenzen der rein pflanzlichen Ernährung	07.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FDE</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Essen vergessen – Ernährung bei Demenz</i>	14.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FBG</b>	Gesunde Ernährung „in Betrieb“ nehmen – Betriebliche Gesundheitsförderung	21.-22.10.2017	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	<i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Ernährung bei Krebserkrankungen</i>	18.-19.11.2017	Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname*	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer*	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Tätigkeit	<input type="checkbox"/> angestellt <input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> sonstiges <input type="text"/>
Tätigkeitsschwerpunkt	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> QUETHEB <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/>
Wie sind Sie auf das Seminar aufmerksam geworden?	<input type="text"/>

### Rechnungsadresse, falls abweichend

Arbeitgeber	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Ort	<input type="text"/>

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben werden.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* Pflichtangaben

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**



ESG Institut für Ernährung, Sport- und Gesundheitsmanagement GmbH  
Frankenstr. 280 · 45134 Essen · Fax. 0201 - 439 52 99 - 44 · E-Mail. info@esg-akademie.de