



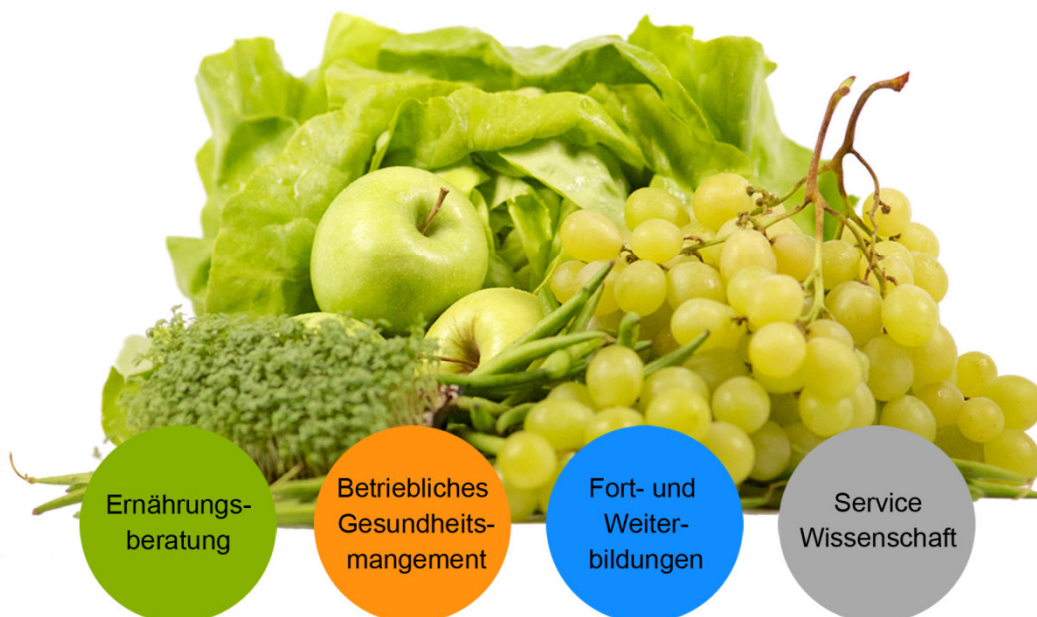
DR. GOLA

Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Fortbildungen 2017

in Berlin

www.drgola.de



Ernährungs-
beratung

Betriebliches
Gesundheits-
management

Fort- und
Weiter-
bildungen

Service
Wissenschaft



DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Fortbildungen 2017

1. Halbjahr

Freitag, 10.03.2017:

Samstag, 11.03.2017:

„Don't lie to me“ oder was Mimik uns verrät
**Salutogenetische Ansätze in der
Ernährungsberatung - Ressourcen des
Patienten aktivieren**

Freitag, 07.04.2017:

**Essen kann verbinden oder trennen-
verschiedene Nationalitäten/Religionen an
einem Esstisch**

Samstag, 08.04.2017:

***IN FORM*: Ernährung und Bewegung in der
Schwangerschaft**

Freitag, 23.06. und

Samstag 24.06.2017:

**Essgestörte Klienten in der ambulanten
Beratung**

Freitag, 07.07.2017:

**Milch in der menschlichen Ernährung:
Daten, Fakten und Irrtümer**

Samstag, 08.07.2017:

***IN FORM*: Ernährung des Säuglings**

2. Halbjahr

Freitag, 15.09.2017:

Samstag, 16.09.2017:

**Superfood - was bleibt nach dem Hype?
Süß, süßer am süßesten: Update Zucker,
Süßstoffe**

Freitag, 13.10.2017:

**Wie gefährlich“ ist Essen- Schadstoffe in
unseren Lebensmitteln**

Samstag, 14.10.2017:

**Pubertierende Klienten: Herausforderung
und Chance in der Beratung**

Freitag, 17.11.2017:

**„Tempo, Takt und Rhythmus in der
Ernährung“**

Samstag, 18.11.2017:

**Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Bedeutung
von Lifestyle-Veränderung als Therapie?**

Wir laden Sie wieder herzlich ein!





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

„Don't lie to me“ oder was Mimik uns verrät

Freitag, 10.03.2017; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Was denkt mein Gegenüber? Wie fühlt er sich gerade und wie komme ich bei ihm an? Das zu erkennen sind maßgebliche Faktoren, die eine gelingende Kommunikation möglich machen. Aber woran erkennt man das? Wir alle lernen schon als Kinder durch Nachahmung, wie wir auf andere wirken – unbewusst agieren und reagieren wir. Wesentlich dafür sind Mikroexpressionen: sehr schnelle, nicht steuerbare mimische Bewegungen. Im Mimikresonanz-Trainings geht es darum, dieses unbewusste Wissen bewusst und nutzbar zu machen: Sie sehen die mimischen Signale und können daraus deuten, wie es Ihrem Gegenüber geht! Durch diese Erkenntnis erhöht sich Ihre Fähigkeit, gute Beziehungen aufzubauen – und empathisch auf Ihr Gegenüber zu reagieren.

Inhalte:

- Stand der Mimikforschung
- Was die Mimik uns verrät.
- Selbsttest: Gefühle erkennen
- Mikroexpressionen erkennen
- Erkennungsmerkmale ausgewählter Emotionen

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal, Berater, Trainer...

Kosten:

75,00 € (4 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referentin:

Stefanie Pannier

Dipl. Betriebswirtin
Systemische Supervisorin (DGSV)
Mediatorin (BM)
Mimikresonanz©-Trainerin





DR. GOLLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Salutogenetische Ansätze in der Ernährungsberatung - Ressourcen des Patienten aktivieren

Samstag, 11.03.2017; 09.00 bis ca.16.30 Uhr

Das salutogenetische Modell konzentriert sich primär auf Faktoren, die die Gesundheit erhalten und fördern. Ganz im Gegenteil zum Begriff der Pathogenese. Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit eines Menschen mit „Krisen“ oder „Krankheiten“ besser umzugehen. Eine Fähigkeit, die sich gezielt stärken und fördern lässt. Das Bewusstwerden unserer Einstellung, unseres Denkens kann unser Verhalten und damit unseren Umgang mit „Krisen“ positiv beeinflussen. Wir möchten uns in diesem Seminar mit dem Salutogenesemodell und dem Resilienzkonzept auseinandersetzen und überlegen, wie wir diesen Ansatz bewusst auch für unsere Klienten und uns als Berater nutzen können.

Inhalte:

- Modell der Salutogenese von Antonovsky
- Wie funktioniert Hede -Training?
- Ressourcen des Klienten aktivieren und fördern
- Wie lernen die eigenen Ressourcen zu nutzen und zu erweitern?

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal, Berater, Trainer...

Kosten: **125,00 €** (8 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referentinnen: **Dr. Ute Gola**
Ernährungsmedizinerin (DAEM/DGEM)
Stress- und Gesundheitsmanager (DGNM)
Kursleiterin HEDE-Training

Dr. Karen Franz
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin VDOE





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Essen kann verbinden oder trennen – verschiedene Nationalitäten/ Religionen an einem Esstisch

Freitag, 07.04.2017; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

In 2015 hatten 17 Millionen Menschen in Deutschland auch fremdländische Wurzeln in der Familie. Die meisten Deutschen fahren regelmäßig ins Ausland in den Urlaub. Jedes Mal auch Kontakt mit einer anderen Esskultur. In der Ernährungsberatung gilt: nicht jede unerwartete Essgewohnheit muss eine Störung sein.

Wir möchten Ihnen den Einfluss von Religion & Region auf die Lebensmittelauswahl vorstellen sowie Tabus und Präferenzen thematisieren. Und sind gespannt auf Ihre interkulturellen Erfahrungen in der Ernährungsberatung.

Inhalte:

- Migrationshintergrund und Essverhalten - wiss. Datenlage
- Europäische Esskultur und was ist „typisch deutsches“ Essen?
- Überblick Ernährungsvorschriften verschiedener Religionen: muslimisch, buddhistisch, christlich, jüdisch

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzte, medizinisches Fachpersonal, interessierte Laien...

Kosten: **75,00 €** (4 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% Mwst.

Referentinnen:

Dr. Ute Gola
Ernährungsmedizinerin (DAEM/DGEM)

Dr. Karen Franz
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin VDOE

und Gäste





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft

Samstag, 08.04.2017; 09.00 bis ca.17.00 Uhr

Trotz des überreichlichen Nahrungsangebotes besteht durch einseitige Ernährungsgewohnheiten in der Schwangerschaft die Gefahr einer Mangel- und Fehlernährung. Hier möchte das Netzwerk Junge Familie mit einheitlichen Handlungsempfehlungen im Bereich Ernährung und Bewegung ansetzen. Diese Empfehlungen stellen wir Ihnen vor. Und wir thematisieren über die „Motivierende Gesprächsführung“ auch den Aspekt, wie man gezielt werdende Mütter hin zu einer Auseinandersetzung mit dem eigenen Ess- und Bewegungsverhalten führen kann.

Inhalte:

- Mikro- und Makronährstoffbedarf in Schwangerschaft
- Ernährung der Mutter und die Gesundheit des Fetus - fetale Programmierung
- Vegetarische Ernährung und alternative Kostformen
- Gefahren für das ungeborene Kind (Toxoplasmose, Listeriose....)
- Bewegung in der Schwangerschaft - das richtige Maß finden!
- Praktische Übungen für Schwangere
- Motivierende Gesprächsführung - wie erreiche ich Kundinnen?

Zielgruppe:

Hebammen, medizinisches Fachpersonal,
Familienpfleger, Ernährungsfachkräfte

Kosten:

125,00 € (8 x 45 min), **75,00 €** für Hebammen,
MFAs, Familienpfleger...

inklusive Getränke und Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referenten von IN FORM

Dr. Cornelia Maaß

Dipl.- Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin DGE

Lothar Jana

Dipl.- Sportwiss.
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Essgestörte Klienten in der ambulanten Beratung

Freitag, 23.06.2017; 15.00 bis ca.18.30 Uhr und
Samstag, 24.06.2017; 09.00- ca. 16.00Uhr

Gut wenn essgestörte Klienten einen Klinikaufenthalt nutzen, um gesund zu werden. Nach der Klinikzeit ist es aber oft schwer, erfolgreiche Konzepte weiter umzusetzen. Was kann eine Ernährungsberatung in dieser Zeit leisten? Wo sind Chancen aber auch Grenzen?

Vorauss. Inhalte:

- Therapie der Essstörung: Rolle der Ernährungsberatung
- Jede Essstörung is(s)t individuell
- Essstörungen bei Männern
- Pro und contra von Essplänen
- Fallbeispiele

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal

Kosten: **185,00 €** (12 x 45 min. Fr. + Sa),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referentinnen:

Wir warten hier noch auf die Zusagen unserer Referenten.
Unsere Kollegin **Juliane Crede**, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin und **Ernährungsfachkraft in der Wohngemeinschaft für Essstörungen „Bitter & Süß“** ist für dieses Seminar zuständig. Nähere Infos zu Referenten und genauere Inhalte erfolgen so schnell wie möglich.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Milch in der menschlichen Ernährung: Daten, Fakten und Irrtümer

Freitag, 07.07.2017; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Was ist wirklich dran an Aussagen wie z.B. „Milch macht dick“ oder „Akne“, „Milch fördert Prostatakrebs“...? Worin unterscheiden sich eigentlich die Milchsorten? Rund um die Milch ranken sich viele Mythen, manchmal auch Ku(h)rioses. Wir wollen Halbwahrheiten und Irrtümer zum Thema Milch aufklären und Ihnen ernährungswissenschaftlich fundierte Informationen zu Milch und Gesundheit liefern.

Inhalte:

- „Kleine Milchgeschichte“
- Milch als Nährstofflieferant ; Zusammensetzung verschiedener Produkte
- Verarbeitung von Milch und ernährungsphysiologische Unterschiede
- Ernährungsmythen rund um Milch
- Milch und Zivilisationskrankheiten
- Milch und Milchprodukte - kleine Lebensmittelkunde

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzte, medizinisches Fachpersonal, Journalisten, interessierte Laien...

Kosten: **75,00 €** (4 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% Mwst.

Referentin: **Dr. Ines Märkle-Coldewey**

Lebensmitteltechnologin
Verband der Deutschen Milchwirtschaft
Geschäftsführerin Gemeinschaft der Milchwirtschaftlichen
Landesvereinigungen e.V. – GML





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ernährung des Säuglings

Samstag, 08.07.2017 von 9.30 bis ca. 17.30 Uhr

Wie entwickelt ein Kind seine Essgewohnheiten innerhalb des ersten Lebensjahres? Wie lange ist Stillen angebracht und ist Baby-Led Weaning eine Alternative? Kocht man Brei selbst und wie gut ist das Gläschen? Was tun, wenn ein Kind neue Nahrungsmittel ablehnt und hat die frühe Nahrungsmittelauswahl einen Einfluss auf das spätere Essverhalten? Diese und viele andere Fragen möchten wir mit Ihnen gemeinsam klären. Das Seminar wird von einer INFORM-Stillberaterin und einer INFORM-Ernährungsfachkraft gemeinsam geleitet.

Inhalte:

- Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplemente im 1. Lebensjahr
- Stillen: Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stildauer, Stillen & Beruf, Stillmanagement
- Säuglingsnahrungen: verschiedene Formen industrieller Nahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung, Hygiene
- Beikost: Zeitpunkt Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern
- Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung

Kosten:

125,00 € (8 x 45 min), 75,00€ für Hebammen, Erzieher(innen), Familienpfleger, MFAs, Tagesmütter, -väter inklusive Getränke und Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referentinnen von IN FORM:

Angelika Riedel

Dipl. Ing. Ernährung
Ernährungsberaterin VDOE

Anja Gaca

Hebamme
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Schreibabyberaterin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Superfood - was bleibt nach dem Hype?

Freitag, 15.09.2017; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Chiasamen, Leinsamen, Aronia, Cranberry... die Liste der sogenannten Superfoods ist lang und wird jährlich erneuert. Wer trendig isst, baut Superfoods ein. Sie sollen besonders reich an Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien sein und dadurch einen hohen gesundheitlichen Nutzen aufweisen. Aber ist das immer so? Wir beleuchten mit Ihnen gemeinsam Superfoods kritisch und schauen auf erste wissenschaftliche Studienergebnisse in Bezug auf Sinn oder Unsinn von Superfoods bei Erkrankungen an.

Inhalte:

- Was ist ein Superfood?
- Inhaltstoffe und Zusammensetzungen
- Vor- und Nachteile von Superfoods
- Heimische Superfoods
- Lebensmittelrechtliche Bestimmungen
- Wie ist die wiss. Datenlage zu Superfoods bei Erkrankungen und in der Prävention?

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal, interessierte Laien...

Kosten: **75,00 €** (4 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% Mwst.

Referentinnen:

Dr. Ute Gola

Ernährungsmedizinerin (DAEM/DGEM)

Dr. Cornelia Maaß

Dipl.- Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin DGE





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

„ Süß, süßer am süßesten: Update Zucker, Süßstoffe “

Samstag, 16.09.2017; 9.00 bis ca.16.30 Uhr

Süß, süßer am süßesten – woher kommt die Lust nach süß? Und wie viel süß mögen die Deutschen eigentlich? Süßpräferenz: Gewohnheit oder Erziehung? Zucker in den Kaffee oder doch besser Stevia? Fragen über Fragen rund um Zucker, Zuckerarten, Zuckeraustauschstoffe und Süßstoffe, die wir gemeinsam beantworten möchten. Wir testen die unterschiedliche Süßkraft anhand von kleinen praktischen Beispielen und beleuchten Vor- und Nachteile von Zucker & Co beim Backen, Brutzeln und Zubereiten.

Inhalte:

- Wie viel Zucker ist gesund? Empfehlung und wiss. Datenlage
- Auswirkungen eines hohen Zuckerkonsums
- Süßstoffe, Zuckeraustauschstoffe: Vor- und Nachteile
- ADI-Werte von Süßungsmitteln
- Praktischer Einsatz in der Küche
- Süßungsmittel und unser Mikrobiom
- Zucker & Co und Erkrankungsrisiken

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzte, medizinisches Fachpersonal, interessierte Laien...

Kosten: **125,00 € (8 x 45 min),**
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% Mwst.

Referentinnen:

Dr. Karen Franz

Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin VDOE

Dajana Aßmuth

Diätassistentin, Ernährungsberaterin VDD





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Wie „gefährlich“ ist Essen - Schadstoffe in unseren Lebensmitteln

Freitag, 13.10.2017; 15.00 bis ca.18.30 Uhr

Per- und polyfluorierte Chemikalien in Verpackungen? Antibiotika im Trinkwasser? Mineralöle in Schokolade und Chiasamen? Lebensmittel können mit Kontaminanten und Rückständen verunreinigt sein. Diese gelangen unerwünscht durch Verarbeitung und Umwelt in unsere Nahrung. Wir möchten in diesem Seminar gängige Verunreinigungen kritisch hinsichtlich gesundheitlicher Auswirkungen beurteilen sowie Vermeidungsmöglichkeiten im industriellen und privaten Umfeld diskutieren.

Inhalte:

- Verbrauchereinschätzung: Risiken über Nahrungsmittel und über Essen
- Kontaminanten und Verunreinigungen in Lebensmittel
- gesundheitliche Auswirkungen: aktuelle wiss. Datenlage
- Empfehlungen, Einschätzungen des Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) und der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit)
- Lebensmittelverpackungen und Verunreinigung
- Trinkwasser und Verunreinigung
- Wann und wo ist BIO sinnvoll?

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal, interessierte Laien...

Kosten: **75,00 €** (4 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% Mwst.

Referentinnen:

Wir warten hier noch auf die Zusage externer Referenten.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

„Pubertierende Klienten: Herausforderung und Chance in der Beratung“

Samstag, 14.10.2017; 9.00 bis ca.16.30 Uhr

Pubertierende Jugendliche sind herausfordernd, können aber auch eine Chance für die eigene Entwicklung sein. Neues Wissen ist erforderlich. Nur dass man selbst auch mal 16 war, heißt noch lange nicht, dass man alles über Pubertät weiß. Wir schauen uns Jugendliche zwischen Fast Food und Familientisch an, diskutieren über Sinn und Unsinn von Ritualen in diesem Alter. Und freuen uns auf Ihre Erfahrungen in der Beratung von Jugendlichen.

Inhalte:

- Körper und Psyche rund um die Pubertät
- Bewegungs- und Lifestyle-Verhalten; wie isst ein Jugendlicher?
- Soziales Umfeld und Ernährungsverhalten
- Ernährung bei psychischen Störungen und körperlicher Erkrankungen (ADHS, jugendlicher Diabetiker)

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal, Trainer, interessierte Laien...

Kosten: **125,00 €** (8 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referentinnen:

Anja Lindner

Erziehungswissenschaftlerin, Kursleiterin Stressbewältigung für Jugendliche,
„SNAKE“ Trainerin

Dajana Aßmuth

Diätassistentin, Ernährungsberaterin VDD

Dr. Karen Franz

Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin VDOE





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

„Tempo, Takt und Rhythmus in der Ernährung“

Freitag, 17.11.2017; 15.00 bis ca.18.30Uhr

Viele Körperaktivitäten sind abhängig von inneren Rhythmen, z.B. dem Schlaf-Wach-Rhythmus. Wie beeinflussen diese Biorhythmen unseren Stoffwechsel? Gibt es eine Beziehung zwischen Biorhythmus und Auswahl von Nahrungsmitteln? Kann man die Rhythmusvorgabe bewusst in der Ernährungstherapie nutzen?

Nach dem tollen Erfolg in diesem Jahr, freuen wir uns, dass Hr. Dr. Boschmann vom Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung wieder zu uns kommt. Und sind gespannt auf Ihre Erfahrungen zum Thema „Biorhythmus und Essen“.

Inhalte:

- Biorhythmus und Stoffwechsel
- Störungen des Biorhythmus und deren körperlichen Auswirkungen
- Biorhythmus -was müssen wir wissen um Patienten gut beraten zu können?
- Häufiger Zeitonenwechsel, Schichtarbeit - praktische Empfehlungen

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, medizinisches Fachpersonal, interessierte Laien...

Kosten: **75,00 €** (4 x 45 min),
inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% Mwst.

Referent:

Dr. med. Michael Boschmann
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung,
Charité Universitätsmedizin Berlin
Stoffwechselexperte





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Bedeutung von Lifestyle- Veränderung als Therapie?

Samstag, 18.11.2017; 9.00 bis ca.16.30 Uhr

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Eine medizinische Behandlung und ein guter Lifestyle können das Risiko dafür deutlich reduzieren.

Wir freuen uns, dass wir Dr. Guntram Gola, niedergelassener Internist und Kardiologe, als Referent gewinnen konnten.

Inhalte:

- Ursachen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Medikamentöse Behandlung
- Chancen und Grenzen von Lifestyle-Veränderungen
- Wechselwirkungen von Medikamenten und Nahrungsmitteln
- Ernährungstherapie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- praktisches Training: Salz, sekundäre Pflanzenstoffe, Fettqualität, Zucker

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzte, medizinisches Fachpersonal ...

Kosten: **125,00 €** (8 x 45 min),

inklusive Getränke, Handout zum Seminar sowie 19% MwSt.

Referenten:

Dr. Guntram Gola

niedergelassener Facharzt für innere Medizin und Kardiologie

Dr. Ute Gola

Ernährungsmedizinerin (DAEM/DGEM)

Dr. Cornelia Maaß

Dipl.- Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin DGE





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Zertifikat Ernährungsmedizin für MFAs

nach dem Curriculum „Ernährungsmedizin“ der Bundesärztekammer

„Die curriculäre Fortbildung Ernährungsmedizin zielt auf Vertiefung und Erweiterung von Wissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten von Medizinischen Fachangestellten und vermittelt einen Überblick über die komplexen Inhalte, Grenzen und Möglichkeiten der Ernährungsmedizin über die in der Ausbildung vorgesehenen Ziele und Inhalte hinaus. Die Kursabsolventen sollen den Arzt/die Ärztin als Mitglied des ernährungstherapeutischen Teams in der Prävention und Therapie ernährungsbedingter Krankheiten, bei der Motivation und Schulung der Patienten und Angehörigen, bei der Durchführung von Maßnahmen und der Koordination und Organisation qualifiziert unterstützen und delegierbare Leistungen durchführen.“

Fortbildungscurriculum „Ernährungsmedizin für MFAs nach der BÄK,
<http://www.bundesaerztekammer.de/downloads/CurrErnaehrung.pdf>

Abschluss: Zertifikat Ernährungsmedizin

des Dr. Gola – Institut für Ernährung und Prävention GmbH (IfEP)

Für Medizinische Fachangestellte ist diese Fortbildung nach dem Curriculum der Bundesärztekammer konzipiert. Das Zertifikat ist durch die **Ärztekammer Berlin** anerkannt.

Umfang

120 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten; gesamt 15 Tage, berufsbegleitend an Freitagnachmittagen, Samstagen und Mittwochnachmittagen; Zeitraum 24.03.2017 bis 08.07.2017

Kontaktieren Sie uns für gezielte Informationen
zu Inhalten, Terminen und Kosten!

www.drgola.de

Mail: info@drgola.de

Tel. (0 30) 47 53 63 66





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Das sind wir!

Dr. Ute Gola

Ernährungsmedizinerin (DGEM/DAEM), Stressmedizinerin

Dr. Karen Franz

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin VDOE

Dr. Cornelia Maaß

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin DGE

Dajana Aßmuth

Diätassistentin, Ernährungsberaterin VDD

Juliane Crede

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin VDOE

Yvonne Staeger

Unsere Frau für „Alles“!

Was Sie noch wissen sollten:

Unsere Seminare sind frei von Produktwerbung und Produktverkauf, sie werden auch nicht „gesponsert“.

Rabatt:

Wenn Sie mehrere Seminare buchen, geben wir Ihnen gern einen gestaffelten Rabatt.

Zertifizierungspunkte:

Sie bekommen eine Teilnahmebescheinigung und können diese bei Ihren Berufsverbänden für Ihre Zertifizierung einreichen. Für DGE, VDOe und VDD entspricht in der Regel eine 45min Einheit einem Punkt.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

So melden Sie sich an

Sie interessieren sich für ein oder mehrere Seminare? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung per Email, Telefon oder Fax. Sie erhalten im Anschluss eine Rechnung und unsere AGBs, nach Bezahlung der Gebühr eine Reservierungsbestätigung. Wir behalten uns vor, bei einer Teilnehmeranzahl kleiner 7 das Seminar 10 Tage vor Termin abzusagen.

Anreise zum Veranstaltungsort:

DR.GOLA - Institut für Ernährung und Prävention GmbH Garbátyplatz 2, 13187 Berlin

direkt am **S+U Bahnhof Pankow**
(Tarifgebiet B)
Tel: 030 47 53 63 66 Email: info@drgola.de

vom Hauptbahnhof
mit der S-Bahn (S3, S5, S7, S75) Richtung
Osten (Wartenberg, Straußberg, Erkner) bis
Friedrichstraße, dann mit der S2 Richtung
Buch/Bernau bis S Bhf. Pankow

vom Flughafen Tegel (Tarifgebiet B)
vom Flughafen Tegel in Bus 128 Richtung
U Osloer Str.; weiter mit Tram 50
Richtung: Französisch. Buchholz bis S+U
Bahnhof Pankow

vom Flughafen Schönefeld (Tarifgebiet C)
vom S-Bahnhof Flughafen Berlin-Schönefeld
mit der S9 Richtung: Spandau bis S-Bahnhof
Adlershof; umsteigen in die S8 Richtung:
Hohen Neuendorf bis S-Bahnhof Pankow

Fahrausweis	Geltungsbereich	Preis in €
Einzelfahrschein	Berlin AB	2,70
Einzelfahrschein	Berlin BC	3.00
Einzelfahrschein	Berlin ABC	3,30

Wenn Sie Fragen zur Anreise haben oder
Übernachtungsmöglichkeiten benötigen,
wenden Sie sich bitte an uns.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Anmeldung für folgende Seminare:

Per Fax an die (0 30) 49 91 36 26 oder an info@drgola.de

- O Fr., 10.03.2017: „Don't lie to me“ oder was Mimik uns verrät
- O Sa., 11.03.2017: Salutogenetische Ansätze in der Ernährungsberatung - Ressourcen des Patienten aktivieren

- O Fr., 07.04.2017: Essen kann verbinden oder trennen - verschiedene Nationalitäten/Religionen an einem Esstisch
- O Sa., 08.04.2017: *IN FORM*: Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft

- O Fr., 23.06./
Sa., 24.06.2017: Essgestörte Klienten in der ambulanten Beratung

- O Fr., 07.07. 2017: Milch in der menschlichen Ernährung: Daten, Fakten und Irrtümer
- O Sa., 08.07.2017: *IN FORM*: Ernährung des Säuglings

- O Fr., 15.09.2017: Superfood - was bleibt nach dem Hype?
- O Sa., 16.09.2017: Süß, süßer am süßesten: Update Zucker, Süßstoffe

- O Fr., 13.10.2017: Wie „gefährlich“ ist Essen- Schadstoffe in unseren Lebensmitteln
- O Sa., 14.10.2017: Pubertierende Klienten: Herausforderung und Chance in der Beratung

- O Fr., 17.11.2017: „Tempo, Takt und Rhythmus in der Ernährung“
- O Sa., 18.11.2017: Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Bedeutung von Lifestyle-Veränderung als Therapie?

Name/Vorname:

Institution/Firma:

Telefonnummer / Email:

Straße:

PLZ/Ort:

Ich wünsche Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe.

ja nein

Datum

Unterschrift

