

2-TAGES SEMINAR – QUETHEB II

PRAKTISCHE GASTROENTEROLOGIE

WENN ALLES LÄUFT – ODER NIX MEHR GEHT!

VON OBSTIPATION, DIARRHOE UND IMPERATIVEN STÜHLEN

Das Seminar steht daher ganz im Blickpunkt von physiologischen und pathophysiologischen Verdauungsprozessen, die zu Stuhlentleerungsschwierigkeiten führen. Die Leitlinie Obstipation gibt nur spärliche Hinweise auf mögliche ernährungstherapeutische Hilfestellungen. Gleichwohl sind diese aber sinnvoll und komplettieren die vielen möglichen Therapiemaßnahmen. Aber auch weicher, flüssiger Stuhl und unvorhergesehene plötzliche Stuhlentleerungen verunsichern Patienten. Diese Ereignisse beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen und haben massivste Auswirkungen auf das Essverhalten.

Ziel des Seminars ist die inhaltliche Vertiefung und Erweiterung der Therapie dieser Erkrankung. Vielfältigste ernährungstherapeutischen Tools werden hinterfragt und in ihrer Wirkung und Anwendung klassifiziert. Dadurch entsteht ein Werkzeugkoffer, der in den täglichen Herausforderungen im Beratungsalltag von Patienten mit gastrointestinalen Beschwerden individuell Anwendung finden wird.

Donnerstag & Freitag

11.1.2018 & 12.1.2018

10:00 -18:00 Uhr & 9:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hochschule Weihenstephan-Triesdorf/Infozentrum der
Landwirtschaftlichen Lehranstalten Triesdorf

Teilnahmegebühr: 240 Euro

Zertifizierung: Fortbildungspunkte sind bei DGE, QUETHEB, VDOE, VDD

Das Programm: beantragt.

DIARRHOE & OBSTIPATION &: ES GEHT ODER ES GEHT NICHT!

- **Refresh: Verdauungsphysiologie**
- **Pathophysiologie: Formen der Motilitätsstörungen**
- **Diagnosealgorithmus: Was passiert wann?**
- **Tools in der Ernährungstherapie:**
 - Ballaststoffe: Qualitäten und Mengen
 - Mikrobiom: Einfluss und Veränderung
 - Ernährungsmuster
- **Sinnvolle ergänzende Maßnahmen**

Referentin:

Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

Organisation & Anmeldung

Anke Bimmer

Hochschule Weihenstephan-Triesdorf

Markgrafenstraße 16

91746 Weidenbach

Tel: 09826/65 43 30

anke.bimmer@hswt.de

Es besteht die Möglichkeit, im Gästehaus der Landwirtschaftlichen Lehranstalten für 32 Euro + 5 Euro Frühstück zu übernachten.