

Seminar: Osteoporose für Ernährungsfachkräfte

Medizinische Hintergründe, leitliniengerechte Ernährung, patientengerechte Vermittlung, alltagstaugliche Umsetzung

Termine: Freitag 27. und Samstag 28.04.18

Dauer: Freitag: 9.45 bis 18.30 Uhr (9 UE)
Samstag: 9.00 bis 15.30 Uhr (8 UE)

Ort: SaniPep Gesundheitszentrum
Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81737 München

Seminarbeschreibung:

Mehr als 7 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Osteoporose - vergleichbar viele wie an Diabetes mellitus. Im Gegensatz zum Diabetes gibt es aber kaum Beratungs- oder Kursangebote für Osteoporose-Betroffene, eine Ernährungsberatung wird oft durch Empfehlungen für eine Nahrungsergänzung mit Calcium und Vitamin D₃ ersetzt – ohne Berücksichtigung der individuellen Essgewohnheiten und der tatsächlichen Nährstoffzufuhr. Dabei beinhaltet eine „knochengesunde Ernährung“ weit mehr als diese beiden Mikronährstoffe.

Das Seminar vermittelt medizinische Grundlagen zum Thema Osteoporose inkl. Präventionsmaßnahmen und Therapieempfehlungen. Den Schwerpunkt bieten die aktuellen Ernährungsempfehlungen und Möglichkeiten der praxisnahen Vermittlung in Beratung und Schulung, vom Ernährungstagebuch bis zur Kochpraxis. Zusätzlich werden im Seminar Konzepte und Arbeitsmaterialien vorgestellt, die sowohl in der Prävention als auch für Betroffene eingesetzt werden können.

Zielgruppe: Anerkannte Ernährungsfachkräfte wie Diätassistent/innen, Dipl. Oecotropholog/innen, Dipl. Ernährungswissenschaftler/innen, gerne auch Ärzte/Ärztinnen, Ernährungsmediziner/innen, etc.

Teilnehmerzahl: mind. 10 / max. 16 Personen

Referentinnen-Team:

Ehrentraud Koch, Fachärztin für Physikalische Medizin, Osteologin DVO, langjährige Mitarbeiterin im Osteoporose-Zentrum am Klinikum Großhadern in München

Barbara Haidenberger M.Sc., Diätassistentin, Diätküchenleiterin DGE, Qualitäts-, Prozess- & Projektmanagerin, Diätologin (B.Sc.) 25 Jahre Berufserfahrung in Klinik, Großküche, Rehabilitation, Patientenschulung, Ernährungsberatung, Prävention

Kosten: € 350,- (inkl. MwSt., Pausenverpflegung und Lebensmittel für die Kochpraxis) – **Mitglieder der Fachverbände** (VDD, VFED, FET, VDOE, DGE, QUETHEB, SVDE, Diätologen Österreich) **zahlen € 290,-**

Weitere Details und Anmeldung: www.knochengesund.com