

## Tagungsdaten

### Termine 2018:

#### Curriculum Ernährungsmedizin

12. – 22. April 2018, Bad Krozingen (bei Freiburg)

12. - 22. Juli 2018, München

### Veranstaltungsorte:

Park-Klinikum Bad Krozingen  
Schwarzwaldklinik und Klinik Larzariterhof  
79189 Bad Krozingen

Physiologikum der Ludwig-Maximilians-Universität  
München  
Pettenkoferstraße 12-14  
80336 München

### Teilnehmergebühren:

€ 1.780,00

Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen sowie Pausenverpflegung und Mittagessen.

Medizinstudenten/innen, arbeitslose Ärzte/innen und Ärzte/innen im Elternurlaub können eine Ermäßigung beantragen. Ein aktueller schriftlicher Nachweis (z. B. Bescheinigung des Arbeitgebers, der Bundesagentur für Arbeit, der Universität etc.) ist zum Seminarbeginn vorzulegen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Tel. 0761/78980.

### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.,  
Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg,  
Telefon: 0761/704020,  
Fax: 0761/72024,  
E-Mail: info@daem.de

Anmeldung online unter: [www.daem.de](http://www.daem.de)

## Seminarzeiten im Überblick

### Donnerstag

Beginn um 12.00 Uhr

### Sonntag

09.00 - 13.00 Uhr

### Montag bis Samstag

09.00 - 19.00 Uhr

## Seminarleitung

### Wissenschaftliche Programmgestaltung und

#### Leitung:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.  
Prof. Dr. med. Olaf Adam (Präsident)  
Prof. Dr. med. Udo Rabast,  
Prof. Dr. med. Gerd Bönner,  
Prof. Dr. med. Johannes G. Wechsler  
Dr. rer. nat. Albrecht Gebhardt

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung inkl. Prüfungsbescheinigung. Durch Vorlage von 10 Falldokumentationen selbstständig ernährungsmedizinisch betreuter Patienten kann die Qualifikation ErnährungsmedizinerIn DAEM/DGEM® beantragt werden.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der FBW bzw. BLÄK Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der LÄK mit insgesamt 100 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar. Eine entsprechende Punktebescheinigung erhalten Sie nach Kursende.

Stand: 29.08.2017 Änderungen und Irrtümer vorbehalten

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.



# Curriculare Fortbildung Ernährungsmedizin für Ärzte/innen

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

## Ein Fortbildungsangebot der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM e.V.)

## Kompaktkurse

**Bad Krozingen**

12. – 22. April 2018

**München**

12. - 22. Juli 2018

## Vorwort

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik bemüht sich, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten zehn Jahren haben bundesweit viele Ärzte den Kurs Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an den Kursen ist ungebrochen.

In den Kompaktkursen wird in 5 Seminarblöcken á 20 UE ein breites theoretisches und praktisches Spektrum an ernährungsmedizinischem Wissen vermittelt. Wobei rund 30% der UE als Praxisseminare in Kleingruppenabgehalten werden.

Integriert im Curriculum sind 6 von 16 Unterrichtseinheiten einer ergänzenden pädagogisch-psychologischen Fortbildung, welche in den „Rahmenempfehlungen der Ersatzkassen und ihren Verbänden zur Förderung ergänzender Leistungen zur Rehabilitation“ sowie in den „Gemeinsamen Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen“ als Kompetenz gefordert wird (1).

Dazu hat die DAEM ein Fortbildungskonzept entwickelt und von einem unabhängigen Institut zertifizieren lassen, das den Forderungen der Krankenkassen gerecht wird.

Wir hoffen, Ihr Interesse an einer Ernährungsmedizinischen Fortbildungsmaßnahme geweckt zu haben und würden uns freuen, Sie bei einer unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen  
i. A. i. A.



**Prof. Dr. med. Olaf Adam**  
Kursleiter und Präsident  
der Deutschen Akademie  
für Ernährungsmedizin e.V.



**Prof. Dr. med. Udo Rabast**  
Kursleiter und Vizepräsident  
der Deutschen Akademie  
für Ernährungsmedizin e. V.

## Inhalte des Kompaktkurses Ernährungsmedizin

### Block 1: Ernährungslehre und ernährungsmedizinische Grundlagen

- Vollwertige Ernährung nach den Richtlinien der DGE,
- Referenzwerte der Makro- und Mikronährstoffe
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Erfassung des Ernährungszustandes und von Ernährungsstörungen
- Ernährungsstörung im Alter – Probleme der Malnutrition
- Ernährung bestimmter Personengruppen (Schwangere und Stillende, Säuglinge, Kinder und Jugendliche)
- Empfehlungen aus zahnmedizinischer Sicht
- Ernährung und Sport (inkl. ergogener Substanzen)
- Ernährung bei angeborenen Stoffwechselstörungen

#### Praxisseminare:

Praxis der Ernährungsberatung und Lebensmittelkunde  
Analyse des Ernährungsverhaltens (Ernährungsanamnese und -protokolle)

### Block 2: Metabolisches Syndrom und Prävention

- Definition, Epidemiologie und Pathogenese des metabolischen Syndroms
- Adipositastherapie: Indikation, Behandlungsstrategien, Ernährungs-, Bewegungs- und Pharmakotherapie, Verhaltensmodifikation, Schulungsprogramme
- Möglichkeiten und Grenzen der bariatrischen Chirurgie
- Adipositas im Kindesalter – Behandlungskonzept und -erfahrungen
- Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie und Hypertriglyceridämie
- Prävention und Therapie der Hypertonie
- Arteriosklerose – Bedeutung der Ernährungsfaktoren
- Lebensstiländerung - Schwerpunkt körperliche Bewegung
- Ernährungspsychologische Grundlagen und psychologische Aspekte von Essstörungen (Adipositas/Anorexie/Bulimie)

#### Praxisseminare:

Ernährungsberatung bei Adipositas  
Ernährungsberatung bei Dyslipoproteinämien

### Zusätzliche Informationen:

Das Praxisseminar "Modul 3 der pädagogisch-psychologischen Fortbildung für ErnährungsmedizinerInnen" wird benötigt um an dem abschließenden 10std. Wochenendseminar zur Erlangung dieses zusätzlichen Fortbildungszertifikates teilzunehmen zu können.

## Inhalte des Kompaktkurses Ernährungsmedizin

### Block 3: Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten

- Evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- Orale Antidiabetika - Indikation und Praxis
- Abstimmung zwischen Insulintherapie und Ernährung
- Diabetes mellitus und Sport
- Ernährungsprinzipien bei Nierenerkrankungen einschließlich diabetischer Nephropathie und im Dialysestadium
- Ernährungstherapie und -prophylaxe bei Harnsteinleiden
- Ernährung bei Rheuma und Entzündungshemmung
- Ernährung bei Hyperuricämie und Gicht
- Ernährung bei Osteoporose
- Bedeutung der Spurenelemente Jod, Selen und Eisen für die Schilddrüse
- Lebensverlängerung durch Ernährungsfaktoren
- **Module 1 + 2** der pädagogisch-psychologischen Zusatzfortbildung für ErnährungsmedizinerInnen

#### Praxisseminare:

Ernährungsberatung bei Diabetes mellitus und Folge- /Begleiterkrankungen des Diabetes

### Block 4: Gastroenterologie und künstliche Ernährung

- Unspezifische und spezifische Nahrungsmittelintoleranzen - Diagnostik und Therapie
- Ernährung und Hauterkrankungen
- Ernährung und Tumorerkrankungen
- Ernährung nach operativen Eingriffen am Gastrointestinaltrakt
- Ernährung bei Zöliakie
- Ernährung bei Leber- Gallen- und Pankreaserkrankungen
- Ernährung bei Obstipation, Reizdarmsyndrom und Divertikulose
- Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Zusammensetzung, Definition und Indikation von Formuladiäten Grundlagen und Praxis der parenteralen Ernährung

#### Praxisseminare:

Wahlthemen aus dem Bereich der Gastroenterologie  
Schriftliche Prüfung (Multiple Choice Verfahren)

### Block 5: Ausgewählte Kapitel und Falldemonstrationen

Falldemonstrationen in Kleingruppen inklusive Fallprüfung und Praxisseminare mit Wahlthemen u.a.

- Lebensmitteltoxikologie und -hygiene
- **Modul 3** der pädagogisch-psychologischen Fortbildung für ErnährungsmedizinerInnen

(1)[http://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/GKV\\_Leitfaden\\_Praevention\\_RZ\\_web4\\_2011\\_15702.pdf](http://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/GKV_Leitfaden_Praevention_RZ_web4_2011_15702.pdf)