

## **Diabetes mellitus Typ 2 und Fettleber: Therapiefeld der Zukunft**



**Termin:** 07. / 08. September 2018

**Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

**Kosten:** 340 € / 310 € (inkl. Seminarverpflegung).

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

**Referentin:** Dipl. oec. troph. Birgit Schareck

Ernährungsberaterin VDOE, Diabetesberaterin DDG, Ernährungsfachberaterin Allergologie DAAB, Bereichsleiterin Diabetes- und Ernährungsberatung in den Diabetologischen Schwerpunktpraxen Bad Segeberg und Preetz, Dozentinnen- u. Referentinnentätigkeit

### **Ziel:**

Immer mehr Menschen weisen eine Nichtalkoholische Fettleber (NAFLD) auf: Übergewichtige Klienten mit Diabetes sind bereits zu 50 - 75% betroffen. Bei der NAFLD handelt es sich um eine multifaktorielle Erkrankung, die eine starke Assoziation mit der viszeralen Adipositas, der Dyslipidämie und vor allem der Insulinresistenz aufweist. In diesem Seminar wird Ihnen diese komplexe Stoffwechselerkrankung verständlich erklärt, um daraus zielführende Ernährungsempfehlungen für die Praxis ableiten zu können. Anhand von Fallbeispielen können Sie Ihr Wissen festigen und vertiefen und so für Ihre Beratungstätigkeit mehr Sicherheit erlangen.

**Zielgruppe:** Ernährungsberater mit Vorkenntnissen über Diabetes mellitus.

### **Inhalte:**

- Definition, Erscheinungsbild, Histologie der Fettleber
- Leberstoffwechsel
- Pathophysiologie und metabolische Folgen der Fettleber
- Einfluss von hohen Insulingaben
- Laborauffälligkeiten
- Ernährungsempfehlungen bei NAFLD und Diabetes mellitus Typ 2
- Einfluss der Fructose
- Kritische Betrachtung: Leberfasten / Hafertage/ Fastentage
- Einfluss der körperlichen Aktivität auf die NAFLD und die Insulinresistenz
- Fallbeispiele, Fallbeispiele, Fallbeispiele

VDOE: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul F · VDD:14 Punkte · VFED:14 Punkte