

Konzeption für eine zweitägige Fortbildungsveranstaltung zum Thema: "Essen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme" - Ernährung im Säuglings- und Kindesalter sinnvoll gestalten

Grundlage: Richtlinien des Institutes für Kinderernährung, Dortmund, DGE

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, pädagogische Fachkräfte, Hebammen

Zeitlicher Rahmen: 9:00 – 16:00

Ziele des Seminars:

Ernährungsfachkräften und Pädagogen soll nicht nur ein Überblick über die Grundlagen aktueller Empfehlungen in der Säuglings- und Kinderernährung gegeben werden, sondern auch eine Auseinandersetzung mit den Themen frühe Prägung des Essverhaltens und Ernährungserziehung im Kindesalter ermöglicht werden.

Daneben wird die Ernährung von Säuglingen und Kindern mit Allergiegefährdung oder Lebensmittelallergien thematisiert und entsprechende Ernährungskonzepte werden vorgestellt.

Seminarinhalte:

Seminartag 1:

Thema Säuglingsernährung:

Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr
Einführung der Beikost
Übergang zur Familienkost
Allergieprävention im 1. Lebensjahr
Ernährung von allergiegefährdeten Säuglingen

Thema Kinderernährung:

Grundlagen gesunder Kinderernährung
Ernährung von Kindern mit Nahrungsmittelallergien

Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmer

Seminartag 2:

Prägende Einflüsse auf das Essverhalten
Ernährungserziehung: geht das überhaupt?
Entspannt und genussvoll essen und trinken lernen
Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag
Essen und Eltern-Kind-Interaktion

Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmer

Methodisches Vorgehen

- Kurzvorträge, unterbrochen von Übungsteilen
- Kleingruppenarbeit
- Visualisierung der Referatsinhalte durch Flipchart, Anschauungsmaterial
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Die TeilnehmerInnen erhalten Handouts und Literaturempfehlungen

Informationen

Seminartermine: Freitag/Samstag, den 15. und 16. Februar 2019 oder
Freitag/Samstag, den 16. Und 17. August 2019

Zeitraum: jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 16

Die Anerkennung von Weiterbildungspunkten verschiedener Verbände (VDOe, VDD, VFED) ist möglich und kann bei der Referentin erfragt werden.

QUETHEB erkennt für diese Fortbildung 4 Punkte an (2 Punkte Modul F, 2 Punkte Modul M/P)

Teilnehmerzahl: 5-10

Ort: UCW -Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

Kosten: 190 Euro

Anmeldung:

Dr. Edda Breitenbach

Tel: 030-21962490

post@koerpererleben.de

www.koerpererleben.de

Dozentin:

Dr. Edda Breitenbach, Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin. Selbständig in eigener Praxis tätig und als Dozentin mit den Schwerpunkten Essstörungen, Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Körpertherapie.

Zielgruppe: ÖkotrophologInnen, DiätassistentInnen, PädagogInnen, Wirtschaftskräfte

Anmeldung

Zum Seminar: „Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme“ – Ernährung im Säuglings- und Kindesalter sinnvoll gestalten

am 15.02.2019 und 16.02.2019 von 09.00 – 16.00 Uhr oder

am 16.08.2019 und 17.08.2019 von 9.00 – 16.00 Uhr

im UCW – Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin

melde ich mich hiermit verbindlich an:

Bitte ankreuzen:

..... für den 15.02./16.02.2019

..... für den 16.08./17.08.2019

zurücksenden an:

Edda Breitenbach

Obentrautstraße 68

10963 Berlin

Tel: 030-219 62 490 oder 0176-20075084

oder per Mail: post@koerpererleben.de

Name, Vorname.....

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

(unter der Sie möglichst auch tagsüber erreichbar sind)

Mailadresse

Für eine Seminarteilnahme ist die Überweisung der Gebühr von 190 € bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erforderlich.

Konto: Edda Breitenbach, Sparda Bank Berlin, IBAN DE 48 12096597 000 1472429,

BIC: GENODEF 1S10

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei einer späteren Absage wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Mit dieser Regelung erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum

.....(Unterschrift)