

## "Der Mix macht´s" - Methodenvielfalt für Beratung und Schulung



**Termin:** 15. / 16. November 2019

**Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 (14 UE)

**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

**Kosten:** 360 € / 330 € (inkl. Seminarverpflegung)

Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

### Referentinnenteam:

**Dipl. oec. troph. Katrin Wilp**, Ernährungsberaterin VDOE, Psychologische Beraterin GwG e.V., Leiterin Öffentliche Gruppe Hamburg vom VDOE, selbstständig tätig seit 1999, Dozententätigkeit, betriebliche Gesundheitsförderung [www.katrinwilp.de](http://www.katrinwilp.de)

**Jennifer Hansen, B.Sc. oec. troph.**, Ernährungsberaterin DGE, Gesundheitserziehung in Schulen und anderen Kinder-, Jugendeinrichtungen, betriebliche Gesundheitsförderung, selbstständig in eigener Praxis.

### Ziel:

Kommt Ihnen das Problem bekannt vor: Die Ernährungsberatung oder das Seminar sind gut strukturiert, die Inhalte interessant und aufeinander abgestimmt und doch scheint das Wissen die Klienten nicht zu erreichen. Ein Methodenwechsel kann die Situation verändern und voranbringen! In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden abwechslungsreiche Techniken für die Einzel- und Gruppenberatung sowie für Schulungen kennen, die sich in der Praxis gut bewährt haben. Lassen Sie sich inspirieren!

### Inhalt:

- Grundlegendes über Vortragsmedien
- Haltung des Beratenden/Vortragenden
- Wie bekomme ich einen Einstieg in das Thema?
- Arbeiten mit Skalen, Impact-Methoden
- Icebreaker - Teambildung
- Wissen kreativ vermitteln
- Muntermacher: Was tun gegen das Tief nach Pausen?
- Feedback-Runden mal anders

VDOE: Anerkannt für Baustein Erwachsenenbildung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: Punkte Modul · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte