

## Seminar

### Säure-Basen-Haushalt aus ernährungsmedizinischer Sicht:

Grundlagen, Studien, Azidose assoziierte Erkrankungen, Ernährungseinflüsse

**Termine:** lt. Ausschreibung: [www.knochengesund.com](http://www.knochengesund.com)

**Dauer:** Freitag: 10.00 bis 18.30 Uhr (9 UE)

Samstag: 9.00 bis 16.00 Uhr (8 UE)

**Ort:** SaniPep Gesundheitszentrum  
Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81737 München

**Zielgruppe:** Anerkannte Ernährungsfachkräfte (Diätassistent/innen, Dipl. Oecotropholog/innen, Dipl. Ernährungswissenschaftler/innen etc.)  
gerne auch Ärzte/Ärztinnen, Ernährungsmediziner/innen, etc.

**Teilnehmerzahl:** mind. 12 / max. 16 Personen

#### Seminarbeschreibung:

Die „latente Übersäuerung“ ist in aller Munde. Aber besteht wirklich eine Gefahr für die Gesundheit? Oder ist das nur ein Mythos? Oder gar Geschäftemacherei?

**Das zweitägige Fach-Seminar bietet Ernährungsfachkräften ein Rundum-Update zum Thema Säure-Basen-Haushalt mit folgenden Inhalten:**

**Grundlagen und Stoffwechsel:** Kompensationsmechanismen und Puffersysteme • Messung der Übersäuerung • Alkalose und Azidose • Studienlage zu Azidose assoziierten Erkrankungen (z.B. Diabetes, Herz-Kreislauf, Osteoporose, Entzündung, Schmerzen, Gicht, Krebs, Demenzprävention) • Einflüsse auf Energiestoffwechsel und Muskelkraft

**Ernährung:** PRAL-Werte in Theorie und Praxis • Low-Carb-Ernährung • Ketose/ Ketoazidose • paläolithische Ernährung • Mineralwasser • Basen-Präparate und Nahrungsergänzung • Umsetzung in der Ernährungsberatung

**Kochpraxis:** gemeinsam gekochtes Menü mit Säure-Basen-Balance

#### Referent:

**Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann** studierte Ernährungswissenschaft an der Universität Hohenheim (Stuttgart) und promovierte im Fach „Pharmakologie und Toxikologie der Ernährung“. Die Habilitation und Venia Legendi erlangte er für das Fach Biochemie und wurde im Institut für Molekularbiologie und Biochemie am Universitätsklinikum Benjamin Franklin der Freien Universität Berlin zum Professor ernannt. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Biochemie und Pathophysiologie von Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen sowie der Säure-Basen-Haushalt. Prof. Vormann leitet das Institut für Prävention und Ernährung (IPEV) in Ismaning bei München - <http://www.saeure-basen-forum.de>

**Kosten:** € 360,- (inkl. MwSt., Pausenverpflegung, Mittagsimbiss am Freitag und Lebensmittel für die Kochpraxis am Samstag)

**Mitglieder der Fachverbände** (VDD, VFED, FET, VDOE, DGE, QUETHEB, SVDE, Diätologen Österreich) **zahlen € 310,-**

**Fortbildungspunkte:**

Das Seminar umfasst 17 Kurseinheiten á 45 Minuten.

QUETHEB vergibt 4 Punkte im Modul F für die QUETHEB-Registrierung, der SVDE erkennt 4 Punkte für das Schweizer Fortbildungszertifikat an.

Die meisten anderen Verbände zertifizieren gemäß Zeitumfang des Seminars.