

# **Titel: Essstörungen ernährungstherapeutisch behandeln (2-tägiges Seminar)**

## **Seminartag 1**

### **Leitidee**

Was ist eigentlich ein „gestörtes“ Essverhalten? Handelt es sich dabei immer um das klassische Symptombild von Anorexie, Bulimie, Adipositas oder Binge Eating? Wie lässt sich ein gestörtes Essverhalten erkennen, was sind die Ursachen dieses Verhaltens und wie kann ernährungstherapeutische Hilfe aussehen?

Mit diesen Themen werden wir uns im Laufe des Seminars auseinandersetzen und Lösungsmöglichkeiten besprechen und diskutieren.

### **Themen**

- Essstörungen und ihre Entstehung
- Ernährungstherapeutische Hilfen  
Einsatzmöglichkeiten von Essprotokollen  
Esspläne gemeinsam mit den Betroffenen erarbeiten  
Hilfen zur Umsetzung
- Grenzen der ambulanten Begleitung von Essstörungen

## **Seminartag 2**

### **Leitidee**

Mit essgestörten Klienten zu arbeiten, ist häufig eine fachliche und persönliche Herausforderung. Je nach Krankheitsbild besteht beispielsweise die Gefahr, sich mit den Betroffenen entweder in fruchtlose Diskussionen ums Essen zu verstricken oder als Berater mit immer neuen Vorschlägen einen ambivalenten Klienten zur Mitarbeit bewegen zu wollen. Beides ist ermüdend und frustriert häufig Berater und Klient.

Was also kann man als Ernährungstherapeut tun, um zu den Betroffenen einen vertrauensvollen Kontakt herzustellen, selbst klar zu bleiben und professionell zu arbeiten? Mit diesen Themen werden wir uns im Laufe des Seminars auseinandersetzen und Lösungsmöglichkeiten besprechen und diskutieren.

### **Themen**

- Mögliche Ziele der Ernährungstherapie bei Essstörungen
- Motivation der Betroffenen klären und erhalten
- Passende Schritte zur Änderung des Essverhaltens finden und die Umsetzung begleiten
- Mögliche Schwierigkeiten im Beratungsgespräch - Lösungsansätze

### **Methoden**

- Kurzvorträge, unterbrochen von Übungsteilen
- Kleingruppenarbeit
- Visualisierung der Referatsinhalte durch Flipchart, Anschauungsmaterial
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Die Teilnehmer/innen erhalten Handouts und Literaturempfehlungen

## **Informationen**

### **Seminartermine:**

**Freitag/Samstag, den 05. und 06. Juni 2020 oder**

**Freitag/Samstag, den 04. und 05. Dezember 2020**

**Zeitraum:** 9.00 – 16.00 Uhr

### **Unterrichtseinheiten: 16**

Die Anerkennung von Weiterbildungspunkten verschiedener Verbände ist möglich und bei der Referentin zu erfragen.

QUETHEB erkennt für diesen Seminartag 4 Punkte, Modul F, an.

**Ort:** UCW – Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

**Teilnehmerzahl:** 4-10

**Gesamtkosten:** 190 Euro

### **Anmeldung:**

Dr. Edda Breitenbach

Tel: 030-21962490

[post@koerpererleben.de](mailto:post@koerpererleben.de)

### **Dozentin:**

Dr. Edda Breitenbach, Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin. Selbständig in eigener Praxis tätig und als Dozentin mit den Schwerpunkten Essstörungen, Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Körpertherapie.

**Zielgruppe:** ÖkotrophologInnen/ DiätassistentInnen/ SozialarbeiterInnen

# Anmeldung

**Zum Seminar: „Essstörungen ernährungstherapeutisch behandeln“**

**am 05.06.2020 und 06.06.2020 von 9.00 – 16.00 Uhr oder**

**am 04.12.2020 und 05.12.2020 von 9.00 – 16.00 Uhr**

**im UCW – Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin**

**melde ich mich hiermit verbindlich an:**

**Bitte ankreuzen:**

..... für den 05.06./06.06.2020

..... für den 04.12./05.12.2019

**zurücksenden an:**

Edda Breitenbach

Obentrautstraße 68

10963 Berlin

Tel: 030-219 62 490 oder 0176-20075084

oder per Mail: post@koerpererleben.de

Name, Vorname.....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

(unter der Sie möglichst auch tagsüber erreichbar sind)

Mailadresse .....

Für eine Seminarteilnahme ist die Überweisung der Gebühr von 190 € bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erforderlich.

Konto: Edda Breitenbach, Sparda Bank Berlin, IBAN DE 48 12096597 000 1472429,

BIC: GENODEF 1S10

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei einer späteren Absage wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Mit dieser Regelung erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum

.....

(Unterschrift)