

# **Konzeption für eine zweitägige Fortbildungsveranstaltung zum Thema: "Essen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme" - Ernährung im Säuglings- und Kindesalter sinnvoll gestalten**

Grundlage: Richtlinien des Institutes für Kinderernährung, Dortmund, DGE

**Zielgruppe:** Ernährungsfachkräfte, pädagogische Fachkräfte, Hebammen

**Zeitlicher Rahmen:** 9:00 – 16:00

## **Ziele des Seminars:**

Ernährungsfachkräften und Pädagogen soll nicht nur ein Überblick über die Grundlagen aktueller Empfehlungen in der Säuglings- und Kinderernährung gegeben werden, sondern auch eine Auseinandersetzung mit den Themen frühe Prägung des Essverhaltens und Ernährungserziehung im Kindesalter ermöglicht werden.

Daneben wird die Ernährung von Säuglingen und Kindern mit Allergiegefährdung oder Lebensmittelallergien thematisiert und entsprechende Ernährungskonzepte werden vorgestellt.

## **Seminarinhalte:**

### **Seminartag 1:**

#### **Thema Säuglingsernährung:**

Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr  
Einführung der Beikost  
Übergang zur Familienkost  
Allergieprävention im 1. Lebensjahr  
Ernährung von allergiegefährdeten Säuglingen

#### **Thema Kinderernährung:**

Grundlagen gesunder Kinderernährung  
Ernährung von Kindern mit Nahrungsmittelallergien

Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmer

### **Seminartag 2:**

Prägende Einflüsse auf das Essverhalten  
Ernährungserziehung: geht das überhaupt?  
Entspannt und genussvoll essen und trinken lernen  
Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag  
Essen und Eltern-Kind-Interaktion

Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmer

## **Methodisches Vorgehen**

- Kurzvorträge, unterbrochen von Übungsteilen
- Kleingruppenarbeit
- Visualisierung der Referatsinhalte durch Flipchart, Anschauungsmaterial
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Die TeilnehmerInnen erhalten Handouts und Literaturempfehlungen

## **Informationen**

**Seminartermine: Freitag/Samstag, den 13. und 14. März 2020**

Zeitraum: jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

### **Unterrichtseinheiten: 16**

Die Anerkennung von Weiterbildungspunkten verschiedener Verbände (VDOe, VDD, VFED) ist möglich und kann bei der Referentin erfragt werden.

QUETHEB erkennt für diese Fortbildung 4 Punkte an (2 Punkte Modul F, 2 Punkte Modul M/P)

Teilnehmerzahl: 4 -10

**Ort:** UCW -Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

**Kosten:** 190 Euro

### **Anmeldung:**

Dr. Edda Breitenbach

Tel: 030-21962490

[post@koerpererleben.de](mailto:post@koerpererleben.de)

[www.koerpererleben.de](http://www.koerpererleben.de)

### **Dozentin:**

Dr. Edda Breitenbach, Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin. Selbständig in eigener Praxis tätig und als Dozentin mit den Schwerpunkten Essstörungen, Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Körpertherapie.

**Zielgruppe:** ÖkotrophologInnen, DiätassistentInnen, PädagogInnen, Wirtschaftskräfte

# Anmeldung

**Zum Seminar: „Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme“ – Ernährung im Säuglings- und Kindesalter  
sinnvoll gestalten**

**am 13.03.2020 und 14.03.2020 von 09.00 – 16.00 Uhr oder**

**im UCW – Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin**

**melde ich mich hiermit verbindlich an:**

**Bitte ankreuzen:**

..... für den **13.03./14.03.2020**

**zurücksenden an:**

Edda Breitenbach  
Obentrautstraße 68  
10963 Berlin  
Tel: 030-219 62 490 oder 0176-20075084  
oder per Mail: post@koerpererleben.de

Name, Vorname.....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

(unter der Sie möglichst auch tagsüber erreichbar sind)

Mailadresse .....

Für eine Seminarteilnahme ist die Überweisung der Gebühr von 190 € bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erforderlich.

Konto: Edda Breitenbach, Sparda Bank Berlin, IBAN DE 48 12096597 000 1472429,  
BIC: GENODEF 1S10

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei einer späteren Absage wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Mit dieser Regelung erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum

.....(Unterschrift)