

Seminare 2020

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

staatl. anerkannte Diätassistentin
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)



Seminarort aller Seminare: Baienfurt

Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecothrophologen

"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."

Kontakt:

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

Ravensburger Str. 4, 88255 Baienfurt,

Tel.: 07 51/ 7 68 00 38, mail: seminar@ernaehrung-moosmann.de,

www.ernaehrung-moosmann.de

NLP - Basiskurs



Referentin: Anja Schneider

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- NLP Lehrtrainerin DVNLP

Kennen Sie diese Sätze auch bei sich oder auch bei Ihren Klienten?

„Ich habe schon so Vieles ausprobiert, aber...“

„Ich kann mich oft einfach nicht überwinden...“

„Ich erliege immer wieder den Versuchungen...“

Sie haben ein erklärtes Ziel und doch ist der Erfolg mäßig? Ihnen fehlt manchmal die Kraft oder das Durchhaltevermögen?

Neueste Forschungsergebnisse und Erkenntnisse aus Psychologie, Kommunikationswissenschaft und Hirnforschung bieten uns Hilfen in diesen Situationen.

In diesem dreitägigen Seminar lernen Sie mit vielen praktischen Übungen:

- Gewohnheiten und deren persönlichen Gewinn erkennen und damit arbeiten
- Ressourcen zu mobilisieren
- Einbeziehen der Sinne in die Beratung
- die Psycho-logischen Ebenen als Beratungsgrundlage
- Reframing

NLP entstammt ursprünglich aus der Hypnosetherapie, der Gestalttherapie sowie der Familientherapie. Daraus entwickelten sich seit den 1970er-Jahren Interventionen, die sowohl in Coaching und Therapie Anwendung finden, als auch im Selbstcoaching.

Im Basiskurs können Sie als Teilnehmer sehen und auch spüren, wie NLP angewendet wird und wirken kann.

Termin: 06. März 2020: 15:00 – 19:30 Uhr
07. März 2020: 9:30 – 18:30 Uhr
08. März 2020: 9:30 – 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl: mindestens 6, Teilnehmerzahl begrenzt

Das Seminar beinhaltet 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 320 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

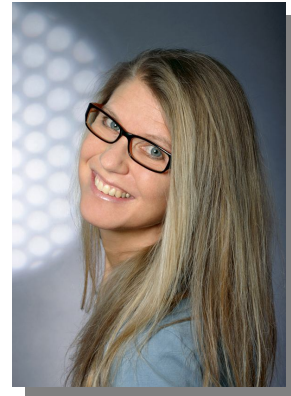


Info und Anmeldung: seminar@ernaehrung-moosmann.de, Fax: 0 75 05/ 95 66 91

Fettstoffwechselstörungen - Wissenswertes für die Ernährungstherapie

Referentin: Sandra Strehle

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
- akkreditierte Fettstoffwechseltherapeutin
(AdiF & Quetheb)
- Adipositrainerin



Seminarinhalte:

Fettstoffwechselstörungen sind für viele Menschen ein großer Risikofaktor für Schlaganfall, Herzinfarkt und Arteriosklerose. Deshalb kommen der frühen Erkennung und richtigen diätetischen Betreuung dieser Fettstoffwechselstörung eine große Bedeutung zu.

Welche Möglichkeiten haben wir in der Ernährungstherapie?

Welche Änderungen sind machbar?

Wie schaffen wir es das Risiko der Patienten langfristig zu beeinflussen?

...spannende Fragen, welche wir an diesem Tag zusammen beantworten.

- Physiologische Grundlagen
- Klassifikation von Dyslipoproteinämien
- Diätetische Besonderheiten
- ganz praktisch BERECHNEN von Tagesplänen
- Hilfsmittel und Tricks im Beratungsalltag

Termin: 25. Mai 2020: 11 - 19 Uhr
26. Mai 2020: 9 - 15 Uhr

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 250 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

Info und Anmeldung: seminar@ernaehrung-moosmann.de, Fax: 0 75 05/ 95 66 91



Bagatelldiagnose „Heuschnupfen“

Kreuzreaktive Nahrungsmittelallergie & Wissenswertes für die Ernährungstherapie

Referentin: Sandra Strehle

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
- akkreditierte Fettstoffwechseltherapeutin (AdiF & Quetheb)
- Adipositatrainerin



Seminarinhalte:

Viele Patienten kommen mit einer Nuss- oder Apfelallergie zu uns. Auf Nachfrage kommt häufig in einem Nebensatz „...dann habe ich noch so ein bisschen Heuschnupfen.“

Welche Zusammenhänge gibt es und wie kann ich fundierte Aussagen zum Verzehr von Nahrungsmitteln, die kreuzreaktive Allergene enthalten, machen. Und welche Schwierigkeiten birgt dies im Beratungsalltag.


- **Wiederholung Basiswissen Nahrungsmittelallergie (Grundlage wird vorausgesetzt)**
- **Nahrungsmittelallergie durch Kreuzreaktionen**
- **Fallbeispiele und Fragen**

Termin: 09. November 2020: 11:00 – 18:00 Uhr
10. November 2020: 9:00 – 16:00 Uhr

Das Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 250 € (inkl. Handout, Teilnahmebescheinigung und Verpflegung)

Info und Anmeldung: seminar@ernaehrung-moosmann.de, Fax: 0 75 05/ 95 66 91



Silke Moosmann-Hohl
staatl. anerkannte Diätassistentin

Ravensburger Str. 4
88255 Baienfurt

Tel.: 07 51/ 7 68 00 38
Fax: 0 75 05/ 95 66 91
seminar@ernaehrung-moosmann.de
www.ernaehrung-moosmann.de

Seminaranmeldung 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

- NLP - Basiskurs** (320 €)
(Anmeldung bis 12. 01. 20 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
- Fettstoffwechselstörung** (250 €)
(Anmeldung bis 30. 03. 20 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
- Heuschnupfen** (250 €)
(Anmeldung bis 14. 09. 20 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
-

Institution und Berufsbezeichnung: _____

Name, Vorname, Adresse: _____

Tel. und E-Mail: _____

Datum und Unterschrift: _____

- Bitte ankreuzen, wenn Sie keine Weitergabe Ihrer Daten an die anderen Seminar Teilnehmer wünschen.**

**Sie erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung,
mit den Bankdaten zur Zahlung der Teilnahmegebühr.**

Anmeldebestätigung/Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Email.

Rücktritt:

Bei Krankheit oder zu geringer Anmeldung erlaube ich mir das Seminar abzusagen. Die bereits bezahlte Gebühr wird dann automatisch rückerstattet. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Stornogebühren:

bis 8 Wochen vor Beginn: keine

bis 6 Wochen vor Beginn 50 %

bei späterer Stornierung: voller Preis