

Powerfrau und Herzensweib – durch Klarheit erfolgreich und glücklich



- Termin:** 8. / 9. Mai 2020
- Zeit:** Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)
- Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg
- Kosten:** 360 € / 330 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin: Dr. oec. troph. Judith Wolschke

Adipositas-Trainerin, QUETHEB-Zertifizierung, ausgebildeter Coach, lizenzierter Tipping-Coach, Prozessbegleiterin. Selbständige Ernährungsberaterin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten genussvolles Essen und Trinken sowie Lebensqualität. Referentin und Dozentin für Unternehmen und Weiterbildungseinrichtungen.

www.praxisfuerkopfundbauch.de

Ziel: In diesem Seminar schärfen Sie das eigene Profil, um mit einer klareren Ausstrahlung leichter interessante Projekte und Kooperationspartner zu finden. Durch Selbstreflexion erkennen Sie Ihre Stärken, aber auch Ihre verinnerlichte begrenzenden Überzeugungen (z.B. "Ich bin nicht gut genug"), welche Sie bisher am Erfolg gehindert haben. Praktische Übungen unterstützen dabei, diese Überzeugungen umzuwandeln und dadurch mehr Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit zu gewinnen.

Zielgruppe:

Frauen in Gesundheitsberufen, die sich persönlich weiterentwickeln und ihre verborgenen Stärken und Potentiale entdecken wollen

Inhalt:

- Selbstreflexion: Was sind meine Stärken, worin liegt mein Entwicklungspotential?
- Begrenzende Überzeugungen kennen lernen und umwandeln:
Vom Selbstzweifel zur Selbstsicherheit
- Powerfrau und Herzensweib: Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Handeln aus einer Haltung von Freude, Fülle und Vertrauen
- Interpretation von Körperhaltung und Sprache
- Kooperationen und Konkurrenz: Erfolgreich Netzwerken

VDOE: Anerkannt für Baustein Management im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage
QUETHEB: 4 Punkte (2 M/2 P) · VDD: 14 Punkte · VFED: 14 Punkte