

Motivational Interviewing (MI) - Mit dem "change talk" aus der Sackgasse



Termin: 04./ 05. September 2020

Zeit: Fr. 10.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.00 - 15.00 Uhr (14 UE)

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: 360 € / 330 € (inkl. Mittagsbuffet, Snacks und Getränken)
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Referentin: Sonja Pöhls

Zertifizierte Dipl. Oecotrophologin VDOE, Coach, selbstständig in eigener Praxis seit 2010, langjährige Erfahrung in der Beratung. www.poehls-online.de

Ziel:

Wie sollte ein/e Therapeut/in scheinbar unmotivierten Patienten begegnen? Was tun, wenn Patienten immer wieder gute Gründe finden, ihr Verhalten nicht zu ändern?

Im *Motivational Interview (MI)* lernen die Seminarteilnehmenden auch schwierige Ratsuchende zu einer dauerhaften Verhaltensänderung zu motivieren. MI gilt als anerkanntes Konzept zur Bewältigung von anspruchsvollen Gesprächssituationen und hat das Ziel, eine nachhaltige Veränderungsbereitschaft zu fördern. Grundlage ist die Überzeugung, dass Menschen sowohl gute Gründe für als auch gegen ihr bisheriges Verhalten haben. Aufgabe des Therapeuten ist es, diese Haltung zu würdigen und den sich anfangs sträubenden Gesprächspartner zum Fürsprecher seiner eigenen Veränderung zu machen. MI bietet sich in besonderer Weise als Methode an, um schwierige Gesprächssituationen mit Patienten und Angehörigen lösen zu können, die Compliance der Patienten zu verbessern und Beratungsinhalte auf Augenhöhe zu vermitteln. Diese Methode hat sich vor allem im klinischen Bereich bewährt, wo nicht alle Patienten freiwillig die Ernährungsberatung aufsuchen.

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Pflegekräfte, Therapeuten

Inhalte:

- Menschenbild, Grundhaltung, Stadien der Veränderung
- Offene Fragen stellen, aktiv zuhören, Wertschätzung ausdrücken
- Kennenlernen der MI-Methoden: Veränderungsmotivation stärken, Zuversicht geben, Umgang mit Ablehnung und Non-Compliance
- Praktische Übungen

VDOE: Anerkannt für Baustein Beratung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage

QUETHEB: 4 Punkte Modul M/P · VDD:14 Punkte · VFED:14 Punkte