

## Kursdaten

Die Blended-Learning-Kurse Ernährungsmedizin bestehen jeweils aus zwei Telelernphasen und zwei Präsenzphasen. Die Telelernphasen beginnen jeweils 4 Wochen vor den Präsenzterminen, in dieser Phase bereiten sich die Teilnehmer selbstständig mithilfe einer Online-Lernplattform auf die Präsenztermine vor. Die Telelernphasen umfassen 20% des Gesamtkurses.

Die Präsenztermine starten am ersten Tag um 14 Uhr und enden am letzten Tag ebenfalls um 14 Uhr. Am ersten Präsenztermin werden die Module I bis III behandelt, im zweiten Teil die Module IV und V.

### Kurs Freiburg

Präsenztermine  
**30.04. – 03.05.2020** und **15. – 20.09.2020**

Veranstaltungsort:  
Stadthotel Freiburg  
Karlstr. 7  
79104 Freiburg

### Kurs München

Präsenztermine  
**11. – 14.06.2020** und **03. – 08.11.2020**

Veranstaltungsort:  
Salesianum  
St.-Wolfgangs-Platz 11  
81669 München

Stand: 14.01.20 Änderungen und Irrtümer vorbehalten

## Organisation

### Teilnehmergebühren:

**€ 1.850,00**

Im Preis enthalten sind Prüfungsgebühren, Seminarunterlagen sowie die Pausenverpflegungen.

Medizinstudenten/innen, arbeitslose Ärzte/innen und Ärzte/innen in Elternzeit können eine Ermäßigung beantragen. Ein aktueller schriftlicher Nachweis (z.B. Bescheinigung des Arbeitgebers, der Bundesagentur für Arbeit, der Universität etc.) ist bei der Anmeldung vorzulegen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Tel. 0761/704020.

### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.  
Geschäftsstelle  
Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg  
Telefon: 0761/704020  
Fax: 0761/72024  
E-Mail: [info@daem.de](mailto:info@daem.de)  
**Anmeldung online unter:** [www.daem.de](http://www.daem.de)

### Wissenschaftliche Programmgestaltung und Leitung:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.  
Prof. Dr. med. Gerd Bönner (Präsident)  
Prof. Dr. med. Olaf Adam  
Dr. med. Gert Bischoff  
Dr. rer. nat. Albrecht Gebhardt  
Prof. Dr. med. Udo Rabast  
Prof. Dr. med. Johannes G. Wechsler

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung inkl. Prüfungsbescheinigung. Durch Vorlage von 10 Falldokumentationen selbstständig ernährungsmedizinisch betreuter Patienten innerhalb eines Jahres kann die Qualifikation ErnährungsmedizinerIn DAEM/DGEM ® beantragt werden.

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. ist ein unabhängiger gemeinnütziger wissenschaftlicher Verein ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referenten werden bei der Veranstaltung offengelegt. Die Veranstaltung findet ohne industrielles Sponsoring statt und trägt sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.



## Curriculare Fortbildung Ernährungsmedizin für Ärzte/innen

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer  
(100 Stunden)

Ein Fortbildungsangebot der  
Deutschen Akademie für  
Ernährungsmedizin  
(DAEM e.V.)

## Blended-Learning- Kurse

Freiburg  
und  
München

## Vorwort

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen. Die Politik ist bemüht, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten 20 Jahren haben bundesweit tausende ÄrztInnen die strukturierte curriculare Fortbildung in Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert.

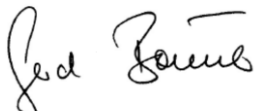
Eine wichtige Aufwertung bekam das Fachgebiet durch den Beschluss beim Dt. Ärztetag 2018 in Erfurt, die Ernährungsmedizin als berufsbegleitende Zusatzweiterbildung in die Muster-WBO aufzunehmen.

Die Umsetzungen dieses Beschlusses durch die LÄKn erfolgt derzeit. Für Ärztinnen und Ärzte die die Zusatzweiterbildung „Ernährungsmedizin“ anstreben, ist diese curriculäre Fortbildung ein anrechnungsfähiger Baustein.

Unsere Blended-Learning-Kurse setzen sich aus 5 Modulen zusammen in denen ein breites theoretisches und praktisches Spektrum an ernährungsmedizinischem Wissen vermittelt wird. Rund 25 % der Unterrichtseinheiten werden als Praxisseminare in Kleingruppen abgehalten.

Wir hoffen, Ihr Interesse an diesem hochinteressanten Querschnittsfach geweckt zu haben und würden uns freuen, Sie bei einer unserer ernährungsmedizinischen Kurse begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen



**Prof. Dr. med. Gerd Bönner**  
Kursleiter und Präsident  
der Deutschen Akademie  
für Ernährungsmedizin e.V.

## Inhalte des Kurses Ernährungsmedizin

### 1. Modul: Grundlagen der Ernährungsmedizin

- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Grundlagen der Ernährungswissenschaft und -therapie
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels und physiologischer Funktionen
- Makro- und Mikronährstoffe
- Ballaststoffe, Pro- und Präbiotika
- Lebensmittelkunde und -sicherheit

### 2. Modul: Ernährungsmedizin und Prävention

- Gesetzliche Grundlagen
- Ernährungsmedizinische Prävention
- Außenseiterdiäten und alternative Kostformen
- Gesundheitsfördernde Ernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Ernährung und Sport

### 3. Modul: Methoden, Organisation und

#### Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin

- Erfassung des Ernährungsstatus
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhalten
- Grundlagen der Ernährungsberatung
- Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin
- Ökonomische Aspekte
- Leitlinien und Standards
- Sektorenübergreifende Ernährung
- Gemeinschaftsverpflegung

#### Praxisseminare:

Ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

### 4. Modul: Enterale und Parenterale Ernährung

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung in der enteralen und parenteralen Ernährung
- Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- Immunonutrition
- Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

## Inhalte des Kurses Ernährungsmedizin

### 5. Modul: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes Mellitus
- Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislaufkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung
- Alkoholkrankheit
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankung, Zöliakie
- Kurzdarmsyndrom, Reizdarm
- Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Karies und Parodontose
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomale Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Perioperative Erkrankungen
- Ernährung des kritisch Kranken

#### Praxisseminare:

Praktische Übungen in Kleingruppen zu Auswahlthemen ernährungsmedizinischer Erkrankungen  
Besprechung von Beispielen aus der Praxis

Schriftliche Prüfung (Multiple-Choice-Verfahren)

Für die Blended-Learning-Kurse Ernährungsmedizin werden bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg bzw. Bayern 100 Fortbildungspunkte (Kategorie: K) beantragt.